

Pierwsze 48 godzin: plan działania



0-6 h Bezpieczeństwo

- 112/997
- lekarz/SOR
- nie sprządać miejsca zdarzenia

6-24 h Dowody

- zdjęcia + kopie
- świadkowie
- wydruki czatów

24-48 h Formalności

- zawiadomienie
- wniosek o zakazy
- zabezpieczenie mienia

Zabezpieczenia i ochrona: co jest „na już”

Nie czekaj na wyrok – są narzędzia w trakcie postępowania

Ochrona osobista / zakazy

- zakaz kontaktu / zbliżania (gdy realne ryzyko)
- nakaz opuszczenia lokalu – w sprawach domowych
- zabezpieczenie dowodów (np. monitoring)
- wsparcie OIK / MOPS / policja dzielnicowy

Pieniądze i majątek

- zabezpieczenie majątkowe – by „było z czego”
- wniosek o naprawienie szkody / zadośćuczynienie
- zwrot rzeczy zatrzymanych (gdy możliwe)
- rachunki/wyceny: budują wysokość roszczenia

Minimalny zestaw dokumentów

- dowód/PESEL
- opis zdarzenia
- zdjęcia
- rachunki
- dane świadków
- numer sprawy (jeśli jest)

3 dźwięnie pokrzywdzonego w praktyce

1) Wnioski dowodowe

- o przesłuchanie świadka
- o zabezpieczenie nagrań
- o opinię biegłego
- o okazanie/konfrontację

2) Zażalenia

- na odmowę wszczęcia
- na umorzenie
- na
przewlekłość/bezczynność
- na niektóre postanowienia

3) Informacje i akta

- zapytaj o sygnaturę
- wniosek o wgląd do akt
- kopie dokumentów
- informacja o decyzjach

Wzór prostej prośby (do policji/prokuratury):

„Wnoszę o zabezpieczenie nagrań z
monitoringu z dnia ... w godz. ... oraz o
przesłuchanie świadka ... (tel. ...).

Uzasadnienie: ...”

Terminy przedawnienia: pilnuj kalendarza

Wykroczenia i przestępstwa – dwa różne reżimy

Wykroczenia (k.w.)

- co do zasady: 1 rok
- jeśli wszczęto postępowanie w 1 roku: +2 lata
- czyli w praktyce maks. 3 lata od czynu
- mediacja: czasu trwania nie wlicza się

Przestępstwa (k.k.)

- | | |
|----------------------------|---|
| • zabójstwo: 40 lat | • pozostałe występki: 5 lat |
| • inna zbrodnia: 20 lat | • po wszczęciu postępowania: +10 lub +5 lat |
| • występki >5 lat: 15 lat | |
| • występki >3 lata: 10 lat | |

Uwaga praktyczna: „przedawnienie” to nie to samo co termin na złożenie zażalenia/wniosku. Tych terminów jest więcej.

Odszkodowanie i zadośćuczynienie: 2 ścieżki

W sprawie karnej i (równolegle) cywilnie

Ścieżka karna (w procesie)

- wniosek o naprawienie szkody / zadośćuczynienie
- nawiązka – gdy ustawa przewiduje
- zabezpieczenie majątku sprawcy (żeby „było z czego”)
- często szybciej, bo „podpięte” pod sprawę karną

Ścieżka cywilna (pozew)

- standard: 3 lata od wiedzy o szkodzie i sprawcy
- limit 10 lat od zdarzenia
- gdy szkoda z przestępstwa: 20 lat od czynu
- wymaga policzenia, kiedy „dowiedziałem się”

Case: telefon w lombardzie

Masz paragon/IMEI i zdjęcie ogłoszenia. Wniosek dowodowy: zabezpieczyć monitoring i dane sprzedaży. Jednocześnie zbierasz wyceny i rachunki — pod odszkodowanie.

Wsparcie lokalne: gdzie szukać pomocy „poza sądem”

24/7 Linia Pomocy Pokrzywdzonym

- +48 222 309 900
- telefon + czat
- psycholog + prawnik
- umówienie do ośrodka

Ośrodki pomocy (Sieć Pomocy)

- ponad 300 w Polsce
- pomoc kompleksowa
- lista ośrodków na gov.pl
- także wsparcie materialne

Służby i instytucje

- Policja / Prokuratura
- OIK / MOPS / PCPR
- szpital / obdukcja
- zespół interdyscyplinarny (przemoc)

NPP/NPO w powiecie

- porada prawna / obywatelska
- pomoc w pismach
- porządkowanie dowodów
- mediacja (bezpieczna)

Checklista

5 kroków, które realnie pomagają

1

ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO

112 / lekarz / dokumentacja obrażeń

2

ZABEZPIECZ DOWODY

zdjęcia, świadkowie, kopie dokumentów, oś czasu

3

ZGŁOŚ I BĄDŹ AKTYWNY

wnioski dowodowe, zapytaj o sygnaturę, pilnuj decyzji

4

POLICZ TERMINY

wykroczenie vs przestępstwo; terminy na zażalenia

5

SKORZYSTAJ Z POMOCY

NPP/NPO + sieć ośrodków + linia 222 309 900