

URZĄD MIASTA KROSNA
KANCELARIA OGÓLNA

wpł. 30. CZE. 2025

dnia

L.dz.

podpis

30079/15/4P

PROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Krosna
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Klub Aktywnego Mieszkańca w Turaszówce 38-400 Krosno Jana Pawła II 33 Nr. tel.: 692729811 Adres email: annagalert692@gmail.com Strona internetowa: - Forma prawna: stowarzyszenie Ewidencja Klubów Sportowych 17	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jolanta Kapała, 604866218 , jolantyna74@interia.pl

ZASTĘPCA PREZYDENTA

Miasta Krosna

Miranda Trojanowska

01.07.2025 r.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bądźmy zawsze aktywni			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-08-11	Data zakończenia	2025-11-07

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt realizowany będzie na terenie województwa podkarpackiego i świętokrzyskiego w miejscowościach: Dzielnicy Domu Ludowy w Turaszówce, krośnieńskie kino czy Uzdrowisko Iwonicz,

1. Prelekcje /wykłady dla szerszego grona klubowiczów/ pt. "Bezpieczeństwo pożarowe w budynkach mieszkalnych - sposób użycia gaśnic", "Meksyk kolonialny i współczesny", "Podagrycznik - właściwości lecznicze, działanie i zastosowanie"

2. Dwie wycieczki wypoczynkowo - zdrowotne:

- Wycieczka do Solca Zdroju - pobyt na basenie z termalnymi wodami mineralnymi, kąpiel w leczniczej wodzie solankowej, zajęcia aerobowe w wodzie, relaks i wypoczynek,

- wycieczka do Zagórza - zwiedzanie Foresterium z przewodnikiem oraz wieży widokowej,

3. Zajęcia aktywizujące i podnoszące sprawność seniorów:

- Zajęcia ruchowe na sali usprawniające grafomotorykę i sprawność manualną, prowadzone przez wykwalifikowanego trenera personalnego,

- Pobyt w komorze normobarycznej - bezinwazyjna metoda terapii tlenowej (cztery seanse po 10 osób jednorazowo),

- Haloterapia w Jaskini Solnej w Uzdrowisku Iwonicz - profilaktyka, leczenie i rehabilitacja górnych dróg oddechowych, serca i układu krążenia.

- Krosno artKino - wyjście grupowe na trzy seanse filmowe.

- udział w grze "Na Celowniku" lasertag - strzelanie w lasertag to aktywna i bezpieczna rozrywka, która daje wiele korzyści. To doskonała forma spędzenia czasu z przyjaciółmi, sprzyjająca aktywności fizycznej, strategicznemu myśleniu oraz integracji i rywalizacji. Seniorzy powinni poznawać nowe, współczesne formy aktywnego spędzania wolnego czasu.

4. Koordynacja i rozliczenie projektu: Opracowanie zadania i jego koordynowanie w zakresie pełnej realizacji prowadzone będzie w ramach wolontariatu przez trzy osoby: Jolantę Kapala - Prezes, Jacka Kapala - Z-ca Prezesa i Krystynę Wietechę - Skarbnika.

Zadanie zorganizowane będzie dla osób starszych, emerytów i rencistów, osób zmagających się z różnymi dolegliwościami i ograniczeniami ruchowymi. Docelową grupą będą członkowie Klubu Aktywnego Mieszkańca w Turaszówce. Obserwując lokalne środowisko widzimy brak aktywności i bierność osób starszych polegającą na zamykaniu się we własnym domu, izolując się od środowiska. Sposobem na rozwiązanie tych problemów będzie organizacja spotkań, wyjazdów, wycieczek czy prelekcji, które pokażą że inaczej, wspólnie, wśród lokalnej społeczności można aktywnie spędzać czas i przebywać wśród ludzi a tym samym nie czuć się samotnym i wyalienowanym.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Trzy prelekcje tematyczne - wolontariat	Planowana ilość uczestników 45 osób	Lista obecności uczestników każdej prelekcji
Dwie wycieczki wypoczynkowo - zdrowotne: Solec Zdrój i Zagórza	Planowana ilość uczestników po 24 osoby w każdej wycieczce	Lista obecności uczestników wycieczki

Zajęcia aktywizujące i podnoszące sprawność ruchową seniorów: - zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej, pobyt w komorze normobarycznej, haloterapia w Jaskini Solnej, trzy grupowe wyjścia do kina, udział w grze laser tag.	20 zajęć gimnastycznych na sali przeprowadzonych przez wykwalifikowanego instruktora. Łącznie na każdym z zajęć weźmie udział po 12 osób. 4 sesje tlenoterapii po 10 osób na każdej sesji. Dwie sesje 45-minutowe haloterapii po 10 osób na każdej sesji. Trzy seanse filmowe po 10 osób na każdym seansie. Dwie sesje 30 - minutowe w grze "Na Celowniku" lasertag ,udział 12 osób.	Lista obecności uczestników na każdych zajęciach aktywizujących i podnoszących sprawność.
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
Klub Aktywnego Mieszkańca w Turaszówce w okresie swojej działalności (działa od lutego 2014 roku) zorganizował i odbył 25 wycieczek krajoznawczych, między innymi do Krakowa, Zakopanego, Przemyśla, Jarosławia, Sanoka, Bochni i innych. Zorganizowano i przeprowadzono wiele prelekcji, których tematem było zdrowie, potrzeba ruchu i czytania książek, poznawania nowinek technicznych.. Zwracano uwagę że aktywność w każdym wieku jest konieczna a szczególnie jest niezbędna do funkcjonowania w wieku senioralnym. Klub otwiera się na nowe kontakty i współpracę. Dąży do rozszerzenia działalności i podjęcia współpracy z innymi, podobnie działającymi klubami. Pierwsze próby podjęto w roku 2024 i wspólnie z klubem z Krościenka Niżnego zorganizowano dwie udane imprezy.		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Prelekcja pt. "Bezpieczeństwo pożarowe w budynkach mieszkalnych - sposób użycia gaśnic" - wolontariat	140,00 zł		
2	Prelekcja pt. "Meksyk kolonialny i współczesny" - wolontariat	140,00 zł		
3	Prelekcja pt. "Podagrycznik - właściwości lecznicze, działanie i zastosowanie" - Wolontariat	140,00 zł		
4	Wycieczka do Solca Zdroju - transport	1 600,00 zł		
5	Ubezpieczenie uczestników wycieczki do Solca Zdroju	96,00 zł		
6	Bilety wstępu na baseny w Solcu Zdroju	2 016,00 zł		
7	Posiłek podczas całonocnej wycieczki w Solcu Zdroju	912,00 zł		
8	Wycieczka do Zagórza - transport	900,00 zł		
9	Ubezpieczenie uczestników wycieczki do Zagórza	96,00 zł		
10	Bilet wstępu na wieżę widokową w Zagórze	120,00 zł		
11	Bilet wstępu wraz z opłatą przewodnika do Foresterium w Zagórze	720,00 zł		
12	Zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej	1 600,00 zł		
13	Zakup sprzętu sportowego - 3 stepy	510,00 zł		
14	Zakup sprzętu sportowego - piłki do jogi	42,00 zł		
15	Pobyt w komorze normobarycznej - bilet wstępu	1 800,00 zł		
16	Cena biletu do Jaskini Solnej w Iwoniczu	240,00 zł		
17	Trzy seanse filmowe w artKinie	390,00 zł		
18	udział w grze "Na Celowniku" lasertag	600,00 zł		
19	Koordinowanie i rozliczenie zadania publicznego - wolontariat	420,00 zł		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	12 482,00 zł	9 985,00 zł	2 497,00 zł
--	--------------	-------------	-------------

V. Oświadczenia**Oświadczam(my), że:**

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Jolanta
Kapała

Y. Kozłowski

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data: 2025-06-23 19:53:50

**KLUB AKTYWNEGO MIESZKAŃCA
w TURASZÓWCE**
38-400 Krosno, ul. Jana Pawła II 33
REGON: 181073926

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

