



Raport o jakości powietrza w Krośnie

8.10.2025 – 6.11.2025



Czym jest zanieczyszczenie powietrza?

Zanieczyszczenie powietrza to obecność szkodliwych substancji w atmosferze, które negatywnie wpływają na zdrowie i środowisko. Problem ten jest szczególnie dotkliwy w Polsce, nasze powietrze należy do najbardziej zanieczyszczonych w Europie. Choć najgorzej jest zimą, zanieczyszczenie powietrza utrzymuje się cały rok i bywa wysokie nawet wiosną czy latem.

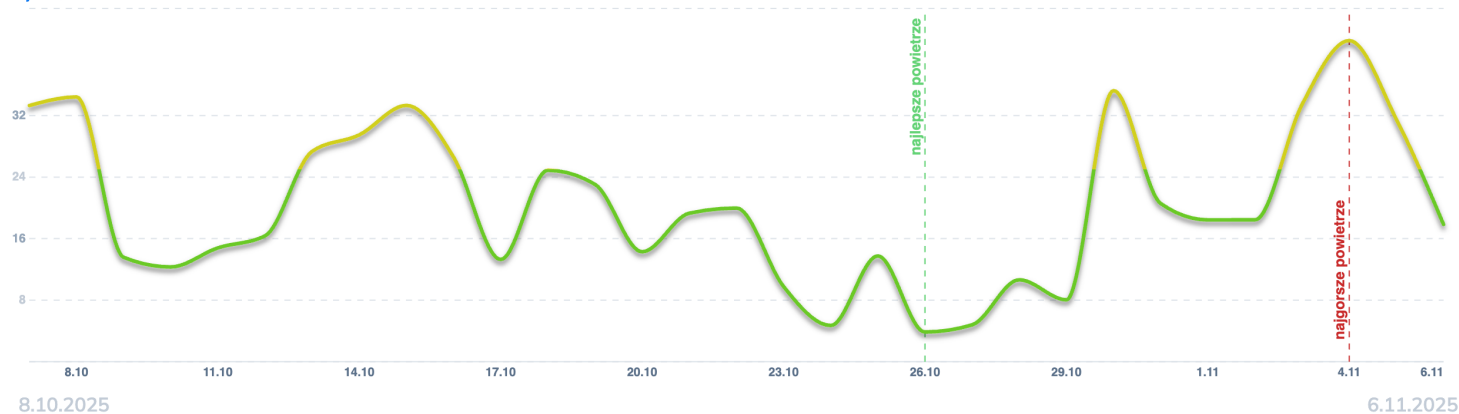
Główną przyczyną złej jakości powietrza w Polsce jest spalanie w domowych piecach paliw stałych, zwłaszcza niskiej jakości węgla oraz materiałów, którymi nie powinno się palić, takich jak śmieci. Taki sposób ogrzewania domów, szczególnie w mniejszych miejscowościach i na obrzeżach większych metropolii, prowadzi do emisji szkodliwych substancji do powietrza, co bezpośrednio wpływa na nasze zdrowie.

Zanieczyszczenie powietrza może powodować wiele poważnych chorób, takich jak astma, alergie, choroby serca, problemy z płucami, a także prowadzić do przedwczesnej śmierci. Długotrwałe narażenie na pyły zawieszone i szkodliwe gazy skraca średnią długość życia, a u dzieci może powodować problemy z rozwojem i osłabienie układu odpornościowego.

Średnie wyniki

Wyniki jakości powietrza dzień po dniu

Airly CAQI



8.10.2025

6.11.2025

Zaprezentowane dane zostały wyliczone na podstawie pomiarów: PM10, PM2.5, NO₂, O₃, CO, SO₂. Liczba sensorów, które wykorzystano do obliczeń: 13

Automatyczna interpretacja wyników jakości powietrza

Pomiarów zanieczyszczenia powietrza dokonano dla **PM1**, **PM10** i **PM2.5**.

Dla **PM1** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **17 µg/m³** dniu **5 listopada 2025**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **2 µg/m³** dniu **27 października 2025**, a średnie stężenie wyniosło **9 µg/m³**. **Nie ma norm w Polsce dla PM1.**

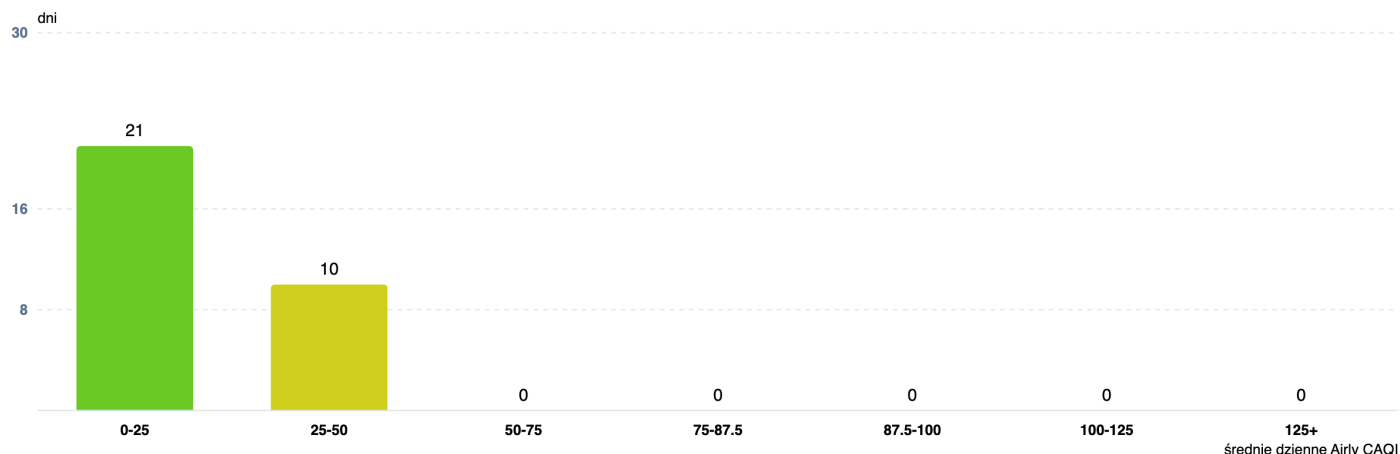
Dla **PM10** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **33 µg/m³** w dniu **5 listopada 2025**, co odpowiada **66% dobowej normy w Polsce**, która wynosi **50 µg/m³**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **3 µg/m³** w dniu **27 października 2025**, co odpowiada **6% dobowej normy w Polsce**. W analizowanym okresie stężenie **PM10** przekroczyło normę przez **0 dni**, a średnia wyniosła **16 µg/m³**.

Dla **PM2.5** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **26 µg/m³** w dniu **5 listopada 2025**, co odpowiada **130% rocznej normy w Polsce**, która wynosi **20 µg/m³**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **3 µg/m³** w dniu **27 października 2025**, co odpowiada **15% rocznej normy w Polsce**. W analizowanym okresie stężenie **PM2.5** przekroczyło normę przez **4 dni**, a średnia wyniosła **13 µg/m³**.

Według indeksu **Airly CAQI** zanieczyszczenie powietrza było najczęściej klasyfikowane na poziomie: **Bardzo Niski**. Wyniki znajdowały się na tym poziomie przez **21 dni**. **Był to też najlepszy poziom zarejestrowany w analizowanym okresie.**

Najwyższe zanieczyszczenie powietrza utrzymywało się przez **10 dni** na poziomie: **Niski**. Średnie zanieczyszczenie powietrza w tym okresie odpowiadało poziomowi: **Bardzo Niski**.

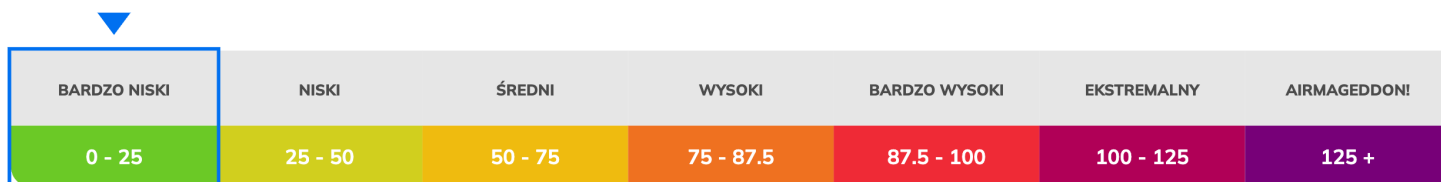
Wyniki dla Airly CAQI



Objaśnienie wykresu

Wykres przedstawia przez ile punktów w czasie, w wybranym zakresie czasu, uśredniona jakość powietrza, wyrażona w Airly CAQI, znajdowała się w zdefiniowanych przez indeks jakości powietrza przedziałach stężeń. Wysokość słupka oraz liczba nad nim oznacza liczbę punktów w czasie w których uśredniona jakość powietrze zawierało się w danym przedziale. Kolory słupków odpowiadają konkretnym przedziałom zdefiniowanym dla Airly CAQI.

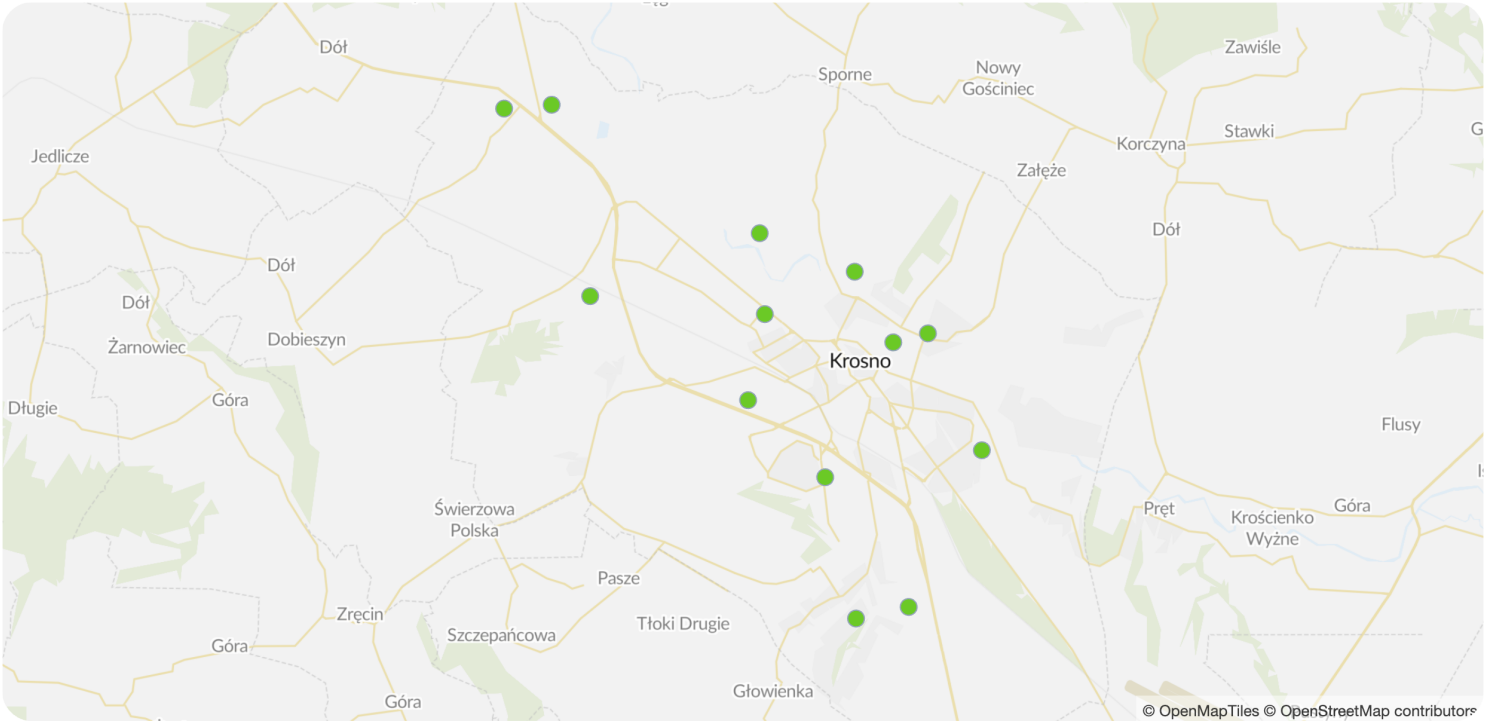
Średni wynik dla Airly CAQI



Wpływ na zdrowie

Nie dostarczamy szerszych informacji na temat wpływu zanieczyszczenia powietrza na zdrowie dla CAQI (Common Air Quality Index). Rekomendujemy zastosowanie Airly AQI – nowoczesnego Indeksu jakości powietrza opartego o najnowsze standardy WHO ustanowione w 2021 roku lub stosowanie indeksu typowego dla danego kraju - DAQI (Daily Air Quality Index) dla Wielkiej Brytanii lub PIJP (Polskiego Indeksu Jakości Powietrza) dla Polski. Wejdź w ustawienia konta, by zmieć indeks na rekomendowany. Czym jest średni wynik jakości powietrza przedstawiony na powyższej legendzie?

Średni wynik jakości powietrza został przedstawiony na skali indeksu Airly CAQI (Europejski Wspólny Indeks Jakości Powietrza). Niebieska ramka z trójkątem nałożona na skalę indeksu wskazuje, jaki był średni wynik jakości powietrza dla wszystkich sensorów ujętych w broszurze informacyjnej i zgodnie z wybranym dla broszury okresem pomiarów zanieczyszczenia.



- 709 Rzeszowska 10 19 Airly CAQI
- 874 Podkarpacka 16 20 Airly CAQI
- 880 Stanisława Wyspiańskiego 36 23 Airly CAQI
- 884 Aleksandra Fredry 12 21 Airly CAQI
- 888 Księdza Stanisława Decowskiego 9 23 Airly CAQI
- 2987 Wincentego Witosa 3e 20 Airly CAQI
- 3936 Grunwaldzka 15 22 Airly CAQI

- 794 Mieczysława Karłowicza 18 18 Airly CAQI
- 876 Profesora Doktora Jerzego Dmochowskiego 20 Airly CAQI
- 881 Mikołaja Kopernika 17 22 Airly CAQI
- 885 Prochownia 4a 21 Airly CAQI
- 889 Powstańców Śląskich 37 22 Airly CAQI
- 4187 Jana i Stanisława Magurów 1 20 Airly CAQI

Wyniki jakości powietrza dzień po dniu

Date	Indeks	PM10 µg/m³ (%)	PM2.5 µg/m³ (%)	PM1 µg/m³	Temperatura °C	Wiatr km/h	Ciśnienie hPa	Wilgotność %
8.10.2025	34 Airly CAQI	28 (56%)	20 (100%)	13	8	NW 6	1019	83
9.10.2025	35 Airly CAQI	29 (58%)	21 (105%)	14	10	W 7	1017	85
10.10.2025	14 Airly CAQI	11 (22%)	8 (40%)	6	10	W 17	1019	87
11.10.2025	13 Airly CAQI	10 (20%)	7 (35%)	5	10	NW 16	1022	88
12.10.2025	15 Airly CAQI	11 (22%)	9 (45%)	6	10	W 16	1021	85
13.10.2025	17 Airly CAQI	14 (28%)	10 (50%)	7	8	NW 9	1020	81
14.10.2025	28 Airly CAQI	22 (44%)	16 (80%)	11	7	W 9	1020	83
15.10.2025	30 Airly CAQI	24 (48%)	18 (90%)	12	8	W 3	1021	86
16.10.2025	34 Airly CAQI	28 (56%)	20 (100%)	14	8	SW 6	1020	84
17.10.2025	27 Airly CAQI	20 (40%)	16 (80%)	11	9	SW 9	1018	81
18.10.2025	14 Airly CAQI	10 (20%)	8 (40%)	6	7	W 17	1017	82
19.10.2025	25 Airly CAQI	19 (38%)	15 (75%)	10	5	NW 11	1021	84
20.10.2025	24 Airly CAQI	18 (36%)	14 (70%)	9	5	SE 8	1015	79
21.10.2025	15 Airly CAQI	10 (20%)	9 (45%)	6	6	S 16	1009	73
22.10.2025	20 Airly CAQI	14 (28%)	12 (60%)	8	10	S 16	1006	71
23.10.2025	20 Airly CAQI	14 (28%)	12 (60%)	8	13	S 21	1000	73
24.10.2025	10 Airly CAQI	7 (14%)	6 (30%)	4	10	SW 12	996	85
25.10.2025	5 Airly CAQI	3 (6%)	3 (15%)	2	7	SW 15	1004	77
26.10.2025	14 Airly CAQI	10 (20%)	8 (40%)	6	8	SW 13	1001	80
26.10.2025	—	—	—	—	—	—	—	—

27.10.2025	4 Airly CAQI	3 (6%)	2 (10%)	2	7	SW 14	1000	70
28.10.2025	5 Airly CAQI	4 (8%)	3 (15%)	2	7	SW 14	1004	78
29.10.2025	11 Airly CAQI	8 (16%)	6 (30%)	4	9	SW 11	1011	82
30.10.2025	9 Airly CAQI	6 (12%)	5 (25%)	4	11	SW 20	1008	76
31.10.2025	36 Airly CAQI	28 (56%)	21 (105%)	14	8	W 7	1017	73
1.11.2025	21 Airly CAQI	16 (32%)	12 (60%)	9	9	S 12	1018	73
2.11.2025	19 Airly CAQI	13 (26%)	11 (55%)	8	12	S 17	1013	78
3.11.2025	19 Airly CAQI	13 (26%)	11 (55%)	8	11	W 10	1012	84
4.11.2025	34 Airly CAQI	26 (52%)	20 (100%)	13	7	NW 6	1023	83
5.11.2025	42 Airly CAQI	33 (66%)	25 (125%)	17	6	SE 5	1024	79
5.11.2025	42 Airly CAQI	33 (66%)	25 (125%)	17	6	SE 5	1024	79
6.11.2025	32 Airly CAQI	25 (50%)	19 (95%)	13	7	S 8	1019	76
7.11.2025	18 Airly CAQI	14 (28%)	11 (55%)	7	7	SE 8	1018	76

Średnie wyniki

	Indeks	PM10 µg/m³ (%)	PM2.5 µg/m³ (%)	PM1 µg/m³
Najlepiej	4 Airly CAQI	3 (6%)	2 (10%)	2
Średnia	21 Airly CAQI	16 (32%)	12 (60%)	8
Najgorzej	42 Airly CAQI	33 (66%)	25 (125%)	17

 Temperatura min. 5 °C śr. 8 °C max. 13 °C	 Wiatr min. SE 3 km/h śr. SW 12 km/h max. NW 21 km/h	 Ciśnienie min. 996 hPa śr. 1014 hPa max. 1024 hPa	 Wilgotność min. 70 % śr. 80 % max. 88 %
--	---	---	---

Rodzaje zanieczyszczeń powietrza

Pyły zawieszone (PM10, PM2,5)

Pyły zawieszone to drobne cząstki stałe unoszące się w powietrzu. PM10 to cząstki o średnicy do 10 mikrometrów (metr to milion mikrometrów), a PM2,5 to jeszcze mniejsze cząstki (do 2,5 mikrometra), które mogą przenikać głęboko do płuc i krwiobiegu. Pyły zawieszone są jednymi z głównych zanieczyszczeń w Polsce, szczególnie w sezonie grzewczym. Źródłem pyłów są głównie domowe instalacje grzewcze, a także transport i przemysł.

Zanieczyszczenia gazowe

Zanieczyszczenia gazowe, takie jak tlenki azotu, tlenki siarki, tlenki węgla i ozon troposferyczny, również stanowią poważne zagrożenie, zwłaszcza w pobliżu dróg o dużym natężeniu ruchu i w a przemysłowych. Choć świadomość ich szkodliwości w Polsce jest niska, mają one negatywny wpływ na zdrowie, powodując choroby układu oddechowego i krążenia. Ich poziom w Polsce często przekracza dopuszczalne normy.

Dlaczego warto monitorować jakość powietrza?

Monitoring pozwala na bieżąco śledzić poziom zanieczyszczeń w Twojej okolicy i podejmować świadome decyzje np. w dniu o wysokim stężeniu zanieczyszczeń ograniczyć aktywności na zewnątrz takie jak spacer z dzieckiem.

Jak dbać o jakość powietrza i żyć zdrowiej?

Sprawdź kilka prostych, ale istotnych sposobów na poprawę jakości powietrza:

Dzięki regularnemu monitorowaniu jakości powietrza łatwiej wyznaczyć obszary o największej emisji zanieczyszczeń i skoncentrować tam działania naprawcze.

Monitoring pozwala edukować i budować świadomość wśród mieszkańców, dzięki niemu „wiesz, czym oddychasz”, co mobilizuje lokalną społeczność do działania na rzecz poprawy jakości powietrza.

- zamiast samochodem, dojeżdżaj do pracy lub do szkoły rowerem lub idź na piechotę - ograniczysz emisję szkodliwych gazów pochodzących z transportu,
- edukuj bliskie Ci osoby - dziel się wiedzą i dobrymi praktykami z rodziną i przyjaciółmi,
- sadź rośliny i bierz udział w miejskich akcjach sadzenia roślinności w mieście, rośliny biorą udział w procesach oczyszczania powietrza,
- segreguj śmieci - gdy to robisz, możesz mieć pewność, że materiały niebezpieczne są usuwane we właściwy sposób, recykling może zmniejszyć emisję gazów cieplarnianych,
- ogranicz konsumpcję - nie marnuj jedzenia i nie kupuj rzeczy, których nie potrzebujesz - śmieci nie znikają, a wysypiska również emitują szkodliwe substancje.

