



RAPORT Z BADANIA OPINII  
KROŚNIEŃSKICH SENIORÓW  
W ZAKRESIE DZIAŁAŃ MAJĄCYCH NA CELU  
ZWIĘKSZENIE DOSTĘPU DO ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH  
ORAZ  
PROMUJĄCYCH ZDROWY STYL ŻYCIA.

**KROSNO 2024**

## **I. Wprowadzenie**

Badanie ankietowe zostało przeprowadzone podczas VIII Sejmiku Senioralnego, który odbył się w dniu 1 października 2024 r. oraz w dniach od 1 do 4 października br. w Urzędzie Miasta Krosna.

Celem badania było zebranie opinii krośnieńskich seniorów odnośnie potrzeb realizacji działań mających na celu zwiększenie dostępu do świadczeń zdrowotnych oraz promujących zdrowy styl życia.

Ankiety były przeprowadzane z seniorami podczas Sejmiku Senioralnego, który odbył się w Regionalnym Centrum Kultur Pogranicza w Krośnie. Dodatkowo były one udostępnione stacjonarnie w sali obsługi nr 2 (dofinansowania ze środków PFRON) oraz w biurze obsługi obywatela w Urzędzie Miasta Krosna.

## **II. Charakterystyka respondentów**

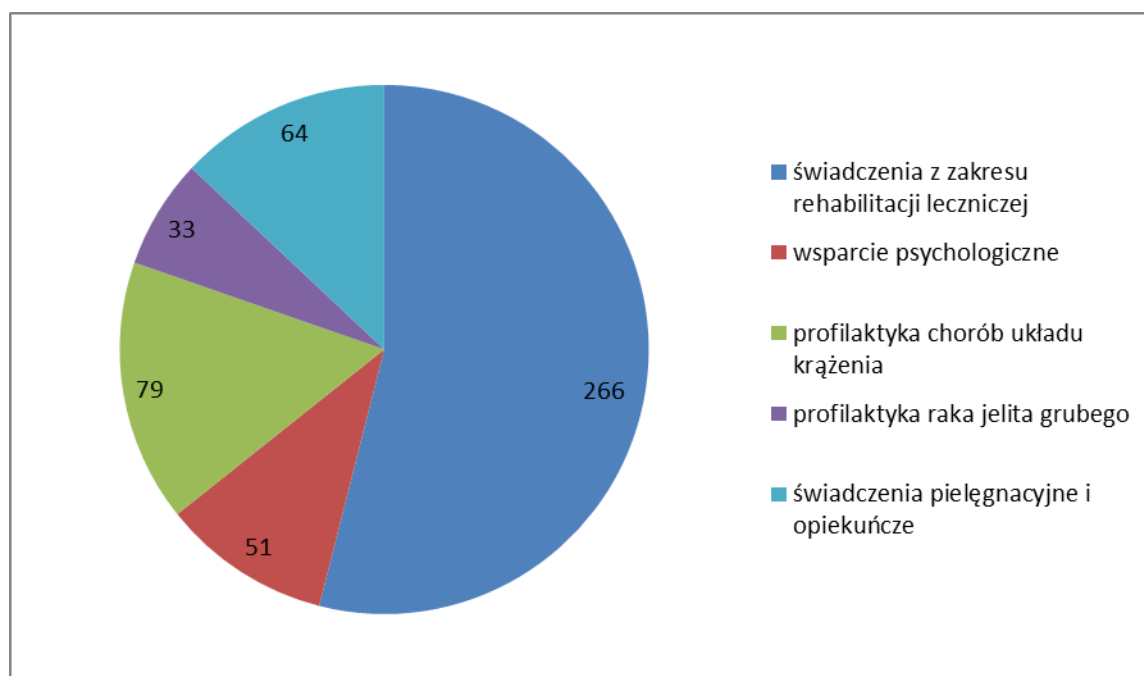
Łączna liczba osób, które brały udział w badaniu to 302.

Osoby biorące udział w badaniu to mieszkańcy Krosna, którzy ukończyli 60 rok życia. Według ustawy, o osobach starszych mówimy w sytuacji, kiedy dana osoba ukończyła 60 rok życia. Na dzień 31 grudnia 2023 r. seniorzy w Krośnie stanowili grupę liczącą 13 620, w tym 8138 kobiet i 5482 mężczyzn.

### III. Szczegółowe wyniki badań

Na pytanie: „1. **Jakie działania w obszarze profilaktyki zdrowia, według Pana/i opinii powinny być realizowane dla seniorów na terenie Krosna? (Proszę zaznaczyć maksymalnie 2 odpowiedzi)**” wszyscy ankietowani udzielili odpowiedzi na powyższe pytanie, z czego większość tj. aż 266 osób uznało za najistotniejsze świadczenia z rehabilitacji leczniczej co stanowi ponad 88 % ankietowanych, na drugiej pozycji są świadczenia w ramach profilaktyki chorób układu krążenia tj. 79 odpowiedzi co stanowi 26 % badanych.

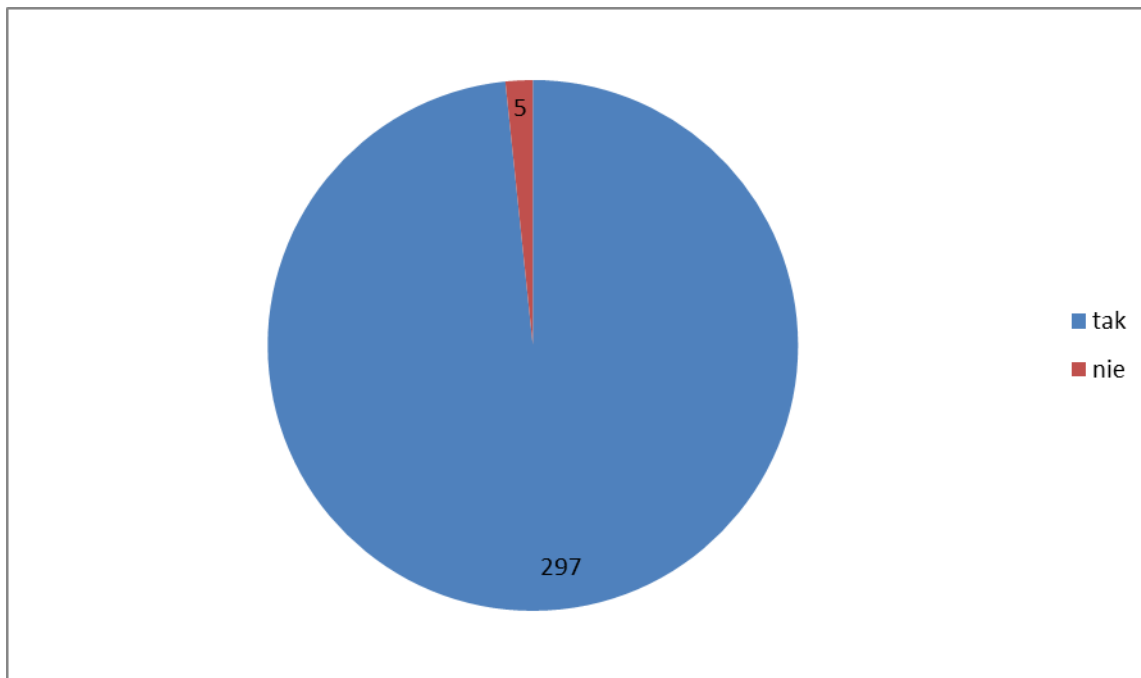
**Wykres 1. Jakież działania w obszarze profilaktyki zdrowia, według Pana/i opinii powinny być realizowane dla seniorów na terenie Krosna?**



Następne pytanie brzmiało: „2. **Czy uważa Pan/Pani że istnieje potrzeba zwiększania dostępności do programów profilaktyki zdrowia dla seniorów na terenie miasta Krosna?**”.

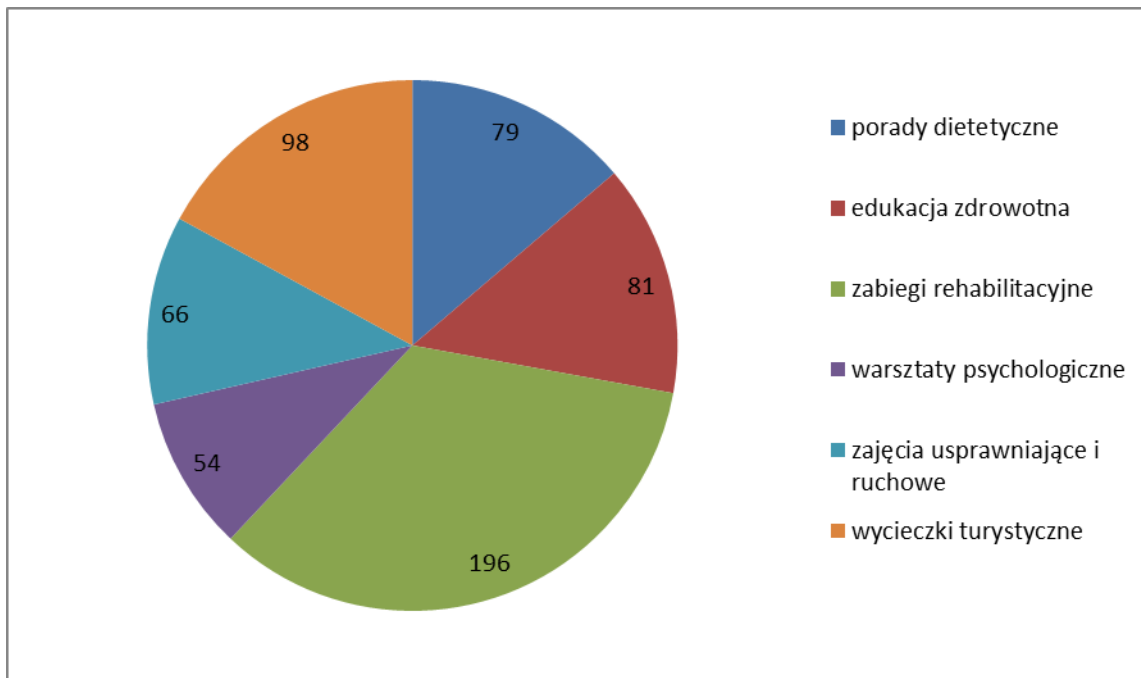
Ponad 98 % ankietowanych uznało, że istnieje potrzeba zwiększania oferty programów profilaktycznych dla seniorów w mieście Krosna, tylko 1,6 % ankietowanych uznało że nie ma takiej potrzeby.

**Wykres 2. Czy uważa Pan/Pani że istnieje potrzeba zwiększania dostępności do programów profilaktyki zdrowia dla seniorów na terenie miasta Krosna?**



Kolejne pytanie brzmiało: **„Z jakich dodatkowych świadczeń, form profilaktycznych oraz promujących zdrowy styl życia, chciałaby/chciałby Pani/Pan w przyszłości skorzystać (Proszę zaznaczyć maksymalnie 2 odpowiedzi)”. Wśród ankietowanych największym zainteresowaniem w zakresie świadczeń z zakresu zdrowia cieszyły się zabiegi rehabilitacyjne tj. 196 oddanych głosów czyli 64,9 % badanych. Natomiast jeśli chodzi o dostęp do działań promujących zdrowy styl życia ankietowani uznali za najbardziej interesujące: wycieczki turystyczne tj. 98 głosów czyli 32 % głosów oraz zajęcia usprawniające tj. 66 głosów czyli 22 % oddanych głosów. Dane zostały przedstawione na Wykresie 3.**

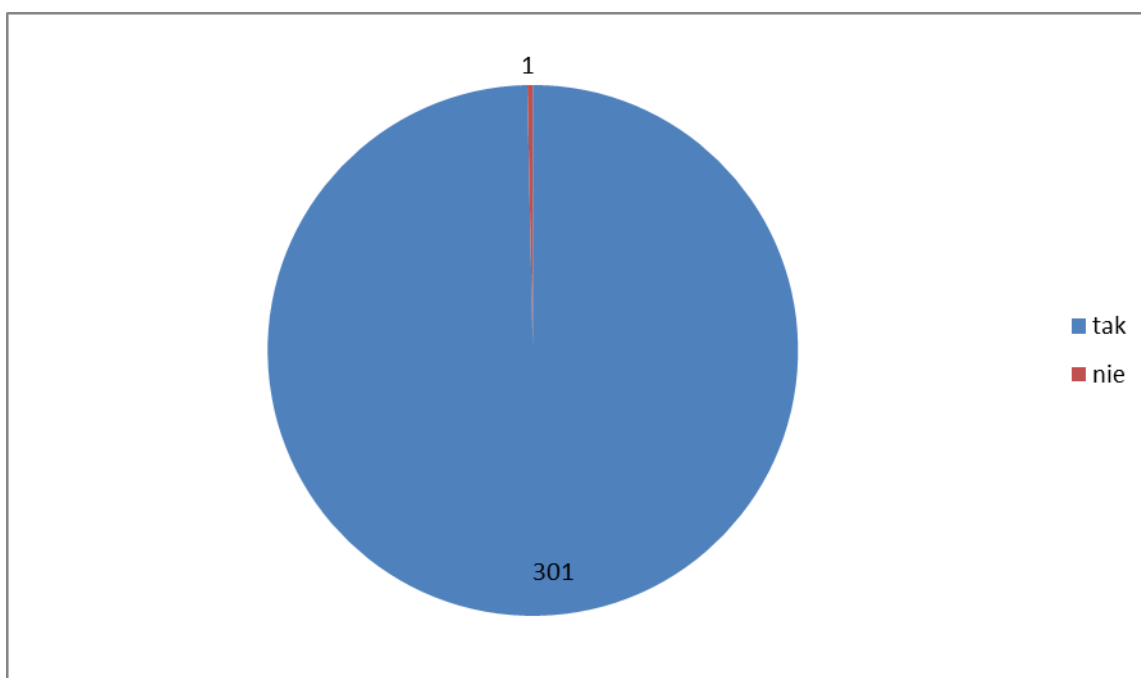
**Wykres 3. Z jakich dodatkowych świadczeń, form profilaktycznych oraz promujących zdrowy styl życia, chciałaby/chciałby Pani/Pan w przyszłości skorzystać?**



Następne pytanie brzmiało: „**4. Czy uważa Pan/Pani że istnieje potrzeba utworzenia w Krośnie miejsca/przestrzeni dedykowanego dla seniorów?**”.

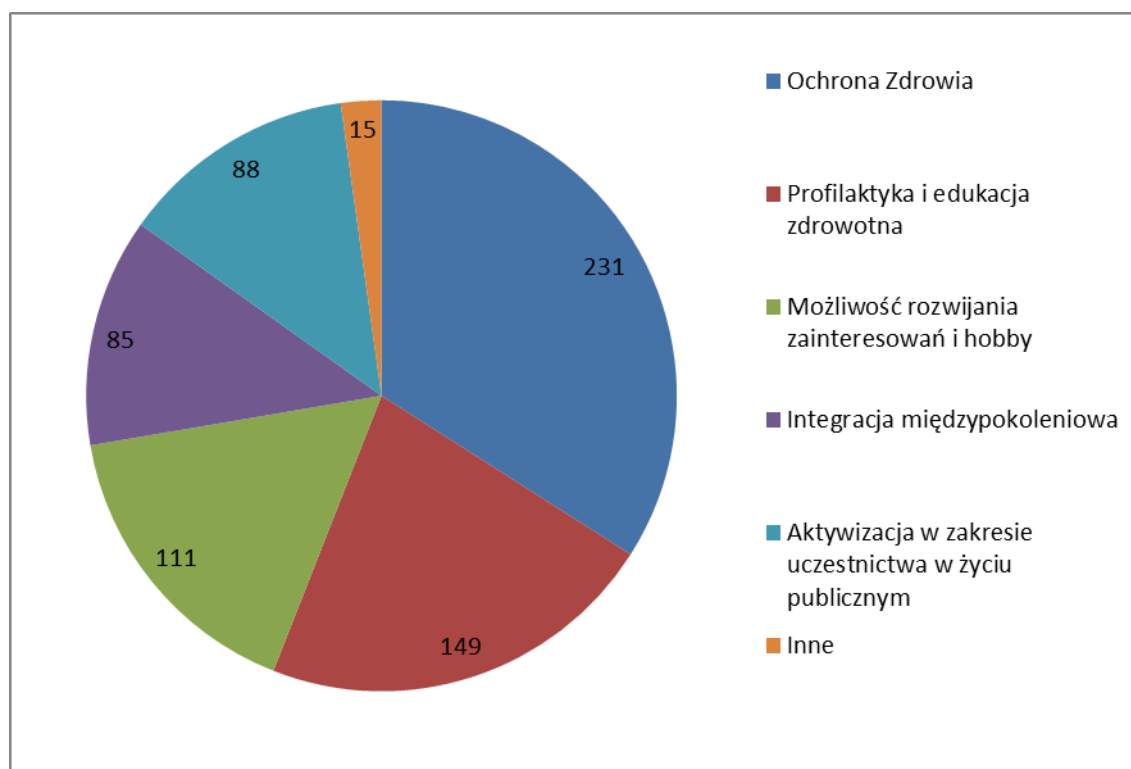
Ponad 99 % ankietowanych uznało, że istnieje potrzeba utworzenia w Krośnie miejsca/przestrzeni dedykowanego dla seniorów, tylko 1 osoba uznała że nie ma takiej potrzeby.

**Wykres 4. Czy uważa Pan/Pani że istnieje potrzeba utworzenia w Krośnie miejsca/przestrzeni dedykowanego dla seniorów?**



Ostatnie pytanie brzmiało: „5. Proszę zaznaczyć, które sfery życia społecznego powinny być lokalnie dostosowane do potrzeb seniorów i rozwijane przez samorząd miasta?”. Ankietowani zgodnie stwierdzili, że samorząd powinien skupić się na działaniach w zakresie ochrony zdrowia seniorów 231 oddanych głosów czyli ponad 75 % badanych. Natomiast duża część osób uważa że warto również rozwijać możliwość poszerzania zainteresowań i hobby seniorów tj. 111 głosów czyli 36 % głosów. Dane zostały przedstawione na Wykresie 5.

**Wykres 5. Proszę zaznaczyć, które sfery życia społecznego powinny być lokalnie dostosowane do potrzeb seniorów i rozwijane przez samorząd miasta?**



#### IV. Wnioski i obserwacje z badania

- Główne potrzeby krośnieńskich seniorów w zakresie dostępu do świadczeń zdrowotnych koncentrują się na obszarze świadczeń rehabilitacji leczniczej. Wiąże się to przede wszystkim z ich stanem zdrowia oraz bardzo długimi kolejkami na udzielenie świadczeń rehabilitacyjnych w podmiotach leczniczych na terenie miasta Krosna, finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

- Seniorzy wykazują duże zainteresowanie udziałem w programach polityki zdrowotnej, które kierowane są do określonej grupy docelowej oraz zakładają udział w badaniach przesiewowych np. w kierunku chorób układu krążenia.
- Ankietowani są również zainteresowani zwiększeniem dostępu do działań, których zadaniem jest promocja zdrowego stylu życia. Większość badanych chciałaby uczestniczyć w wycieczkach turystycznych oraz w zajęciach rozwijających zainteresowania seniorów oraz ich hobby.
- Seniorzy są również za utworzeniem w Krośnie miejsca lub przestrzeni, która będzie im dedykowana. Samotność osób starszych jest problemem, który dotyka coraz więcej seniorów w mieście Krośnie. W związku z tym należy inicjować działania, mające na celu włączenie społeczne seniorów. Dedykowana przestrzeń będzie dla nich miejscem gdzie nie tylko wspólnie spędzą czas, ale też rozwiną swoją aktywność i zainteresowania.