

Harmonogram zajęć sportowych w ramach programu:

Termin realizacji: 26.01 – 02.04 2019

Narciarstwo zjazdowe:

grupa I, grupa III, grupa V – 4 x 3 godziny, razem 36 godzin;

grupa II, grupa IV – 4 x 3 godziny, razem 24 godziny;

Narciarstwo biegowe:

grupa I, grupa II, grupa III – 4 x 3 godziny, razem 36 godzin;

Łyżwiarstwo:

grupa I, grupa II – 8 x 1,5 godziny, razem 24 godziny;

grupa III, grupa IV – 8 x 1,5 godziny, razem 24 godziny;

grupa V – prowadzący – 8 x 1,5 godziny, razem 12 godzin;