

REGULAMIN

XIII Memoriał im. Kazimierza Świerzowskiego

KROSNO , dnia 23.09.2017

Cel: Popularyzacja lekkoatletyki wśród społeczeństwa w naszym regionie.

Uczczenie pamięci trenera LA Kazimierza Świerzowskiego.

Organizatorzy: MOSiR Krosno, POZLA Rzeszów, ULKS Lipinki.

Termin i miejsce: 23 wrzesień 2017, godz. 11.00 - stadion lekkoatletyczny w Krośnie
Krosno ul. Bursaki 41

Kategorie i konkurencje:

Rocznik 2004 i młodsi

Dziewczęta: 300m, 600m, w dal - strefa,

Chłopcy: 300m, 600m, w dal - strefa,

Rocznik 2003 - 2002

Kobiety: 100m, 300m, 600m, 1000m,
w dal, wżwyż, kula 3 kg, oszczep 500g

Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1000m,
w dal, wżwyż, kula 5 kg, oszczep 600g

Rocznik 2000 i starsi

Kobiety: 100m, 400m, 800m, 1500m,
w dal, wżwyż, kula, dysk,
sztafeta 4x 100m – bez podziału na kategorie

Mężczyźni: 100, 400, 800, 1500, w dal, wżwyż,
kula, dysk,
sztafeta 4x 100m – bez podziału na kategorie

Mila Przyjaciół Kazimierza 40+ (1976 i starsi)

Zgłoszenia : Na kartkach startowych na 1,5 godziny przed rozpoczęciem w dniu zawodów

Nagrody: Medale za miejsca I-III w każdej konkurencji i kategorii wiekowej.

Finanse: Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy. Koszty przejazdów zgłaszające szkoły i kluby sportowe.

Różne: Interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.

PROGRAM MINUTOWY 23.09.2017 – KROSNO

11.00	100m K (03/02)	w dal – Dz, w dal - K w dal – K	kula – K /3kg/ kula – K / 4kg/	Dysk – M + K Dysk – M + K
11.10	100 m K(2001 +)			
11.20	100 m M (03/02)			
11.30	100 m M(2001 +)			
11.40	600 m Dz(04 i mł)			
11.50	600 m Ch(04 i mł)			
12.00	600 m K (03/02)			
12.05	600 m M (03/02)	w dal - M w dal – M w dal – Ch		
12.10	1000 m K (03/02)			Oszczep – M + K Oszczep – M + K
12.15	1000 m M (03/02)			
12.25	300 m Dz(04 i mł)		kula – M /5kg/ kula – M / 5kg/	
12.30	300 m Ch(04 i mł)			
12.40	300 m K (03/02)			
12.50	300 m M (03/02)			
13.00	1500 m K(2001 +)	wzwyż - K + M wzwyż – K + M		
13.10	1500 m M(2001 +)			
13.20	400 m K(2001 +)			
13.30	400 m M(2001 +)			
13.40	800 m K(2001 +)		kula – M / 7,25kg/	
13.45	800 m M(2001 +)			
13.55	Mila40+ (1977 i starsi)			
14.10	4 x 100 m K			
14.20	4 x 100 m M			

Rocznik 2004 i młodsi / Rocznik 2002 – 2003 / Rocznik 2001 i starsi

REKORDY MEMORIAŁU im. Kazimierza Świerzowskiego

KOBIETY

100	–	12,76	Wioletta Bągiel (92)	ULKS Technik Trzcinica	Krosno – 2013
400	–	56,47	Anna Sabat (93)	CWKS Resovia Rzeszów	Krosno - 2014
800	–	2.04,28	Danuta Urbanik (89)	KKS Victoria Stalowa Wola	Krosno – 2015
1500m	–	4.37,61	Matylda Kowal (89)	CWKS Resovia Rzeszów	Krosno- 2015
3000	-	9.37,96	Anna Wojna (86)	ULKS Lipinki	Krosno- 2011
w dal	-	5,42	Wioletta Dąbrowska (97)	ULKS Technik Trzcinica	Krosno– 2013
wzwyż-		155	Anna Stój (93)	ULKS Technik Trzcinica	Krosno - 2013
kula 3kg	-	15,78	Anna Niedbała (98)	WKS Wawel Kraków	Krosno - 2015
kula 4 kg	–	14,55m	Anna Niedbała	WKS Wawel Kraków	Krosno - 2016
oszczep 600g	–	30,28	Patrycja Żebracka(89)	ULKS Technik Trzcinica	Krosno – 2011
dysk 1kg	–	37,52	Agnieszka Bednarkiewicz (80)	ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica- 2010
sztafeta 4x100	–	51,17s	CWKS Resovia Rzeszów		Krosno – 2015

MEŹCZYŹNI

100	–	11,10	Oleg Danyliuk	ORION OLIMPIC Lwów	Krosno – 2013
400	–	49,34	Rafał Ostrowski (85)	AZS PWSZ Tarnów	Krosno - 2012
800	–	1.56,37	Patryk Marmon ()	UKS Budowlani Nowy Sącz	Krosno - 2014
1500	–	3.57,68	Szymon Kulka (93)	ULKS Lipinki	Trzcinica - 2010
Mila	–	5.21,89	Bogdan Karkut 70	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	Krosno - 2015
3000-		8.33,18	Szymon Kulka (93)	ULKS Lipinki	Krosno – 2011
Skok w dal	–	7,07	Mateusz Różański (98)	KU AZS PWSZ Tarnów	Krosno - 2016
Skok wzwyż	–	210	Igor Kopala 97	CWKS Resovia Rzeszów	Krosno - 2016
Kula 5kg	-	17,51	Przemysław Sum (95)	WKS Wawel Kraków	Krosno - 2012
Kula 6 kg	–	15,20m	Dominik Mocherek (91)	KS Energetyk Jaworzno-	Trzcinica- 2010
Kula 7kg	–	13,01m	Mariusz Syzdek (89)	LUKS Technik Trzcinica	Krosno - 2016
Dysk 1,5kg	–	45,28	Marcin Rygorczuk (95)	WKS Wawel Kraków	Krosno – 2012
Dysk 1,75kg	–	46,77m	Tomasz Grzywacz (92)	ULKS Technik Trzcinica	Trzcinica - 2010
Dysk 2,0kg	–	57,70m	Bartłomiej Stój 96	KKS Victoria Stalowa Wola	Krosno - 2015
Oszczep 700g	–	51,92m	Dominik Konieczny (95)	ULKS Fajfer Łapanów	Krosno - 2010
Oszczep 800g	–	54,44m	Piotr Koralewicz (95)	UKS Tempo Przemyśl	Krosno- 2013
Sztafeta 4x100	–	44,56		KU AZS PWSZ Tarnów	Krosno – 2016

MŁODZICZKI

100m – 12,93s Emilia Dąbek (01) KB Witar Tarnobrzeg	KROSNO - 2016
300m – 43,12s Anastasiya Buchko (98) SDJSS Sambor	KROSNO - 2013
600m – 1.35,15 Malgorzata Osiecka 00 KKS Victoria Stalowa Wola	KROSNO – 2015
1000m – 3.05,11 Karolina Frączek (01) Sambor – Ukraina	KROSNO – 2016
200m ppł – 30,48 Gabriela Filar (01) CWKS Resoia Rzeszów	KROSNO - 2016
Skok w dal – 5,07m Beata Chmura (90) ULKS TECHNIK Trzcينica	GORLICE – 2005
Skok wzwyż – 155cm Miąso Wiktoria 01 CWKS Resovia Rzeszów	KROSNO - 2016
Kula 3kg – 10,73m Wiktoria Gromada (02) MUKS Wisła Sandomierz	KROSNO - 2016
Oszczep 500g – 31,30 Oliwia Pelczarska (02) KS Komunalni Sanok	KROSNO - 2016
Oszczep 600g – 26,17m Justyna Turek (91) UKS Tytan Ropa –	GORLICE - 2005
Dysk 0,75kg – 32,42 Patrycja Herda (02) UKS Tempo Przemyśl	KROSNO - 2016

MŁODZICY

100m - 11.82s Albert Komański 00 KS Komunalni Sanok	KROSNO – 2015
300m – 38,4s Bartłomiej Rabenda (96) KKB MOSiR Krosno	KROSNO - 2011
600m – 1.29,10 Piotr Tomasik 00 UKS Budowlani Nowy Sącz	KROSNO - 2015
1000m – 2.31,17 Szymon Zięba (99) UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	KROSNO – 2014
200m ppł – 27,85 Patryk Frączek (01) ULKS Lipinki	KROSNO - 2016
Skok w dal – 5,80m Frączek Kamil (94) ULKS Lipinki	GORLICE - 2009
Skok wzwyż – 175cm Albert Komański 00 KS Komunalni Sanok	KROSNO - 2015
Kula 4kg - 15,44m Szylak Sergiusz (94) ULKS Technik Trzcينica	GORLICE - 2009
Kula 5kg - 12,10m Bartłomiej Osak (01)MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	KROSNO - 2016
Oszczep600g – 44,27m Kacper Kubat (01)MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	KROSNO-2106
Dysk 1kg - 39,80m Osak Kamil (02) MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	KROSNO – 2016