

PREZYDENT MIASTA KROSNA

**INFORMACJA**  
**Prezydenta Miasta z realizacji**  
**Programu polityki zdrowotnej dla**  
**mieszkańców miasta Krosna w 2016 r.**

Krosno, luty 2017 r.

Program polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2016 rok został przyjęty uchwałą Nr XXV/483/16 Rady Miasta Krosna z dnia 31 marca 2016 r. w sprawie uchwalenia Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2016.

Głównym celem realizacji Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna w 2016 roku było uzyskanie poprawy stanu zdrowia mieszkańców miasta oraz poprawa jakości ich życia, podniesienie poziomu edukacji zdrowotnej poprzez organizowanie akcji profilaktycznych oraz finansowanie programów prewencyjnych, które uzupełniają zakres świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Realizowane programy zdrowotne dotyczyły najczęściej występujących problemów zdrowotnych wśród mieszkańców miasta Krosna oraz aktywnej polityki promującej zdrowy styl życia.

Wykonawcy wszystkich badań profilaktycznych zostali wybrani w drodze rozstrzygnięcia otwartego konkursu ofert na realizację świadczeń zdrowotnych w ramach Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2016 r. ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Krosna – zgodnie z zapisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2016 r. poz. 1793 z późn.zm.) oraz ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2016 r. poz. 1638 z późn.zm.)

## **I. W 2016 r. Gmina Miasto Krosno realizowała następujące badania profilaktyczne:**

### **1. Profilaktyka chorób układu krążenia:**

Badania w ramach profilaktyki chorób układu krążenia obejmowały realizację badań profilaktycznych w kierunku wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla osób w wieku 30 lat i więcej, zameldowanych w mieście Krośnie, które nie korzystały z ww. badań finansowanych przez Gminę Miasto Krosno w 2015 r., z wyłączeniem osób będących w 35, 40, 45, 50, oraz 55 roku życia (dla których ww. program finansuje NFZ) tj.:

- wywiad zgodnie z Kartą Badania Profilaktycznego,
- wykonanie badań biochemicznych krwi (stężenie cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, trójglicerydów i poziomu cukru), pomiar ciśnienia tętniczego krwi, określenie BMI,
- ocena ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia przez lekarza specjalistę chorób wewnętrznych, zalecenia i edukacja pacjenta zachęcająca do zmiany stylu życia na bardziej sprzyjający zdrowiu.

Zadanie, na które przeznaczono kwotę **52.000 zł**, było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 27 czerwca 2016 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadzącą Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul.I. Paderewskiego 4.

Program był realizowany w okresie od dnia 30 czerwca do dnia 30 listopada 2016 r. w Przychodni Nr 1 przy ul. I. Paderewskiego 2 i w Przychodni Nr 2

przy ul. Kisielewskiego 1 - SPECMED Sp. z o.o. prowadzącej Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie.

Badania profilaktyczne wykonano dla **702** osób za kwotę – **51.948,00 zł** brutto. Koszt jednostkowy usługi wyniósł zgodnie z ofertą **74,00 zł** brutto.

Badania w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców miasta Krosna i zostały zrealizowane w zaplanowanej wysokości.

Zgodnie z informacją statystyczną przekazaną przez wykonawcę, wyniki badań przedstawiały się następująco:

Na ogólną liczbę **702** przebadanych osób - **444** kobiety (63,2%) i **258** mężczyzn (36,8%), u **139** osób (19,8%) stwierdzono **łagodne** ryzyko choroby układu krążenia, u **271** osób (38,6 %) stwierdzono **umiarkowane** ryzyko choroby, **119** osób (17,0 %) zaliczono do **dużego** ryzyka choroby, oraz **9** osób (1,3%) zaliczono do **bardzo dużego** ryzyka wystąpienia choroby układu krążenia.

Z czynników ryzyka chorób układu krążenia u osób objętych programem najczęściej było osób z nadwagą – **401** (57,1%), z podwyższonym poziomem cholesterolu (zaburzenia lipidowe) – **354** osoby (50,4%) oraz **176** osób (25,1%) z podwyższonym poziomem ciśnienia tętniczego. Kolejnym problemem był podwyższony poziom trójglicerydów (TG) tj. u **169** osób (24,1%) i podwyższony poziom glukozy, który stwierdzono u **102** osób (14,5%).

Problem palenia papierosów dotyczył grupy **74** osób (10,5%) badanych.

Na ogólną liczbę **702** świadczeniobiorców – dalszą diagnostykę i leczenie u lekarza rodzinnego zalecono **241** osobom (34,3%) oraz skierowano do leczenia w poradni kardiologicznej **13** osób (1,9 %).

**Szczegółowy podział grup i czynników ryzyka oraz zaleceń dla świadczeniobiorców z podziałem na płeć i przedziały wiekowe przedstawia poniższa tabela:**

Lp.	Wyszczególnienie	Ogółem	30 – 60 lat		61 lat i więcej	
			Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
1.	Liczba świadczeniobiorców którzy zgłosili się do programu	702	236	130	208	128
2.	Liczba świadczeniobiorców z łagodnym ryzykiem choroby	139	64	37	23	15
3.	Liczba świadczeniobiorców z umiarkowanym ryzykiem choroby	271	73	44	98	56
4.	Liczba świadczeniobiorców z dużym ryzykiem choroby	119	23	10	50	36
5.	Liczba świadczeniobiorców z bardzo dużym ryzykiem choroby	9	0	2	3	4
6.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem ciśnienia	176	35	27	64	50

7.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem cholesterolu	354	113	64	116	61
8.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem TG	169	42	45	49	33
9.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem glukozy	102	17	20	38	27
10.	Liczba świadczeniobiorców palących papierosy	74	19	21	20	14
11.	Liczba świadczeniobiorców z nadwagą	401	115	79	128	79
12.	Liczba świadczeniobiorców, u których rozpoznano chorobę układu krążenia	-	-	-	-	-
13.	Liczba świadczeniobiorców, skierowanych na dalszą diagnostykę i leczenie w poz	241	63	46	80	52
14.	Liczba świadczeniobiorców, skierowanych do leczenia w poradni kardiologicznej	13	3	3	5	2
15.	Liczba świadczeniobiorców, skierowanych do leczenia szpitalnego	-	-	-	-	-

Biorąc pod uwagę, że choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną zgonów wśród mieszkańców miasta Krosna oraz bardzo dużą ilość zmian nieprawidłowych w wynikach badań, planuje się kontynuację tych badań w roku bieżącym.

## 2. Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie:

Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie obejmowały zakup szczepionki przeciwko grypie na sezon 2016/2017, badanie lekarskie kwalifikujące do wykonania szczepienia, podanie szczepionki przez osoby z kwalifikacjami pielęgniarskimi, posiadającymi szkolenie uprawniające do wykonywania szczepień, poinformowanie beneficjentów o postępowaniu w razie wystąpienia niepożądanych odczynów poszczepiennych. Program adresowany był dla osób w wieku 60 lat i więcej, zameldowanych w mieście Krośnie.

Zadanie było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 27 czerwca 2016 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadzącą Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul.I.Paderewskiego 4.

Wykonawcą szczepień był SPECMED Sp. z o.o. prowadząca Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul. I. Paderewskiego 4 oraz MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodni Lekarskiej w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 43 zgodnie z umową o współpracy z dnia 25 maja 2016 r.

Szczepienia realizowane były w okresie od dnia 5 września 2016 r. do dnia 30 listopada 2016 r. w:

- 1) Przychodni Nr 1 przy ul. I.J.Paderewskiego 2,
- 2) Przychodni Nr 2 przy ul. S.Kisielewskiego 1,
- 3) Przychodni Nr 3 przy ul. ks.S.Decowskiego 48,
- 4) Przychodni Nr 4 przy ul. Rzeszowskiej 1,
- 5) Przychodni Nr 9 przy ul. gen.L.Okulickiego 7,
- 6) MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodni Lekarskiej w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 43.

Wykonano szczepienia profilaktyczne łącznie dla 1 181 osób zameldowanych w Krośnie za kwotę – 46.059,00 zł brutto. Koszt jednostkowy wyniósł - 39,00 zł brutto.

Mimo bardzo szeroko rozpropagowanej informacji o realizowanym programie zarówno przez Zleceniobiorcę jak też i Urząd Miasta Krosna, nie udało się zrealizować programu w pełnym zakresie - w przeciwieństwie do lat ubiegłych, gdzie zawsze było większe zapotrzebowanie niż limit szczepień.

Zgodnie z zapisami umowy Zleceniobiorca podał do wiadomości publicznej fakt przeprowadzania profilaktycznych szczepień przeciwko grypie poprzez wywieszenie ogłoszenia we wszystkich swoich placówkach na terenie miasta, oraz w Przychodni Lekarskiej MEDICUS w Krośnie ul. Wojska Polskiego 43.

Ogłoszenie o programie zamieszczone było również w gazecie codziennej Super Nowości z dnia 21 września 2016 r. oraz dodatkowo przekazano informację o realizowanym programie publicznym i niepublicznym zakładom opieki zdrowotnej na terenie miasta Krosna z jednoczesnym przesłaniem plakatów - ogłoszeń o programie.

Ponadto ogłoszenie umieszczono również na stronie internetowej Zleceniobiorcy.

Dodatkowo Urząd Miasta przekazał informację o realizowanym programie poprzez wywieszenie ogłoszeń na tablicach ogłoszeń w Urzędzie, na stronie internetowej miasta Krosna, na tablicach i słupach ogłoszeniowych na terenie miasta Krosna oraz w krośnieńskich parafiach.

### **3. Program profilaktyki stomatologicznej dla 5 – latków zamieszkałych w Krośnie, uczęszczających do krośnieńskich przedszkoli:**

Program realizowany był na podstawie umowy zawartej w dniu 4 lipca 2016 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a Magdaleną Kamińską - Jałozą prowadzącą działalność gospodarczą pn.: Magdalena Kamińska - Jałozą Specjalistyczna Praktyka Dentystyczna z siedzibą w Krośnie, ul. gen. Józefa Hallera 6/2 za kwotę **13 850,00 zł**.

Program obejmował realizację dla grupy docelowej – 5 – latków zamieszkałych w Krośnie i uczęszczających do krośnieńskich przedszkoli - 410 dzieci oraz rodziców, następujących działań: spotkania dla rodziców wszystkich przedszkolaków, zajęcia profilaktyczne z dziećmi w gabinecie stomatologicznym, zakup zestawów do profilaktyki, opracowanie i przekazanie ulotki/ książeczki edukacyjnej dla rodziców wszystkich przedszkolaków i dzieci a także zakup podręczników edukacyjnych dla krośnieńskich przedszkoli.

Zgodnie z umową zrealizowano:

Lp.	Wyszczególnienie wg umowy / wyszczególnienie zgodnie z realizacją	Ilość wg umowy / ilość zrealizowana	Koszty jednostkowe wg umowy / Koszty jednostkowe zgodnie z realizacją	Łącznie zamówienie w zł wg umowy / Koszty zgodnie z realizacją
1.	Spotkania dla rodziców wszystkich przedszkolaków (ok.1300 osób) - prelekcja nt. zdrowego stylu życia i higieny jamy ustnej - lekarz pediatra/ lekarz stomatolog	12 spotkań x 2 godz. lekcyjne	Cena za 1 godz. prelekcji lekarza stomatologa lub / i lekarza pediatry – 200,00 zł	4 800,00
	Przeprowadzono spotkania dla rodziców wszystkich przedszkolaków (ok.1300 osób) - prelekcja nt. zdrowego stylu życia i higieny jamy ustnej - dr n.med. specjalista stomatologii dziecięcej	12 spotkań x 2 godz. lekcyjne	12 x 2 godz. x 200,00 zł	4 800,00
2.	Zajęcia profilaktyczne z dziećmi w gabinecie stomatologicznym dla 5 - latków - 440 dzieci	20 spotkań	Cena za 1 godz. zajęć profilaktycznych z dziećmi realizowanych przez lekarza stomatologa w gabinecie stomatologicznym 200,00 zł	4 000,00
	Zajęcia profilaktyczne z dziećmi w gabinecie stomatologicznym zrealizowano dla 5 - latków - 410 dzieci	zrealizowano 20 spotkań warsztatowych po 1 godz. każde	20 godzin x 200,00 zł	4 000,00
3.	Zakup i przekazanie zestawów do profilaktyki (minimum szczoteczka, pasta, kubek) dla wszystkich dzieci biorących udział w zajęciach profilaktycznych	440 dzieci	Cena zestawu 5,00 zł	2.200,00
	Zakupiono dla pięcioletków zestawy: kubek, pasta stosowna do wieku, szczoteczka do zębów	potwierdzono wydanie 410 zestawów	410 x 5,00 zł	2.050,00
4.	Przekazanie ulotki/ książeczki edukacyjnej dla rodziców i dzieci	co najmniej 1300 szt.	Cena 1 ulotki/ książeczki edukacyjnej 2,00 zł	2 600,00
	Przekazano książeczkę edukacyjną: „Ząbkowe przedszkole” wydaną przez MediaFlor w Łodzi, ul. Pogonowskiego 37/2	potwierdzono wydanie 1300 szt.	2,00 zł	2 600,00
5.	Zakup i przekazanie podręczników dydaktycznych - 2 szt. dla krośnieńskich przedszkoli	Co najmniej 2 szt.	Cena 1 podręcznika 200,00 zł	400,00
	Zakupiono podręczniki dydaktyczne - 2 szt. dla krośnieńskich przedszkoli	2 szt.	1 szt. – 200,00 zł	400,00
6.			<b>Razem wg umowy</b>	<b>14 000,00</b>
			<b>Przyjęto do zapłaty</b>	<b>13 850,00</b>

Realizacja programu przyczyniła się do zwiększenia świadomości rodziców jak ważne jest przestrzeganie zasad zdrowego stylu życia i higieny jamy ustnej, w tym profilaktyki próchnicy, szczególnie w przypadku najmłodszych dzieci.

Większość przedszkolaków opanowało technikę prawidłowego szczotkowania zębów, chętnie uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych poprzez zabawę. Przyjazne zapoznanie się z gabinetem stomatologicznym pozwoli wypracować u najmłodszych nawyk chodzenia do dentysty bez obaw, bez stresu i bez strachu przed bólem.

#### 4. Badanie wad postawy u dzieci z II klas krośnieńskich szkół podstawowych.

Oprócz programów profilaktycznych realizowanych w ramach Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2016 rok - w ramach utrzymania rezultatów zrealizowanego projektu „Wywołanie efektu synergii działań w wyniku jednoczesnego wdrożenia programów profilaktyki i promocji zdrowia oraz kompleksowej opieki perinatalnej” – zrealizowano **Badanie wad postawy u dzieci z II klas krośnieńskich szkół podstawowych.**

Na realizację programu przeznaczono kwotę **12 616,60 zł** brutto.

Działania w ramach programu obejmowały:

- 1) przeprowadzenie badań wad postawy metodą Mory przez magistra rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii, przy użyciu aparatu do komputerowej oceny postawy ciała,
- 2) przeprowadzenie spotkań z rodzicami/ opiekunami prawnymi dzieci (16 spotkań w szkołach), dotyczących przedstawienia ogólnej oceny wyników badań i poinformowanie o sposobach przeciwdziałania wykrytym wadom, oraz przekazanie wyników badań każdego dziecka uczestniczącego w badaniach wraz z ulotką edukacyjną,
- 3) sporządzenie analizy wyników badań na podstawie parametrów uzyskanych w czasie badania komputerowego,

Zadanie zrealizowano na podstawie umowy zawartej w dniu 31 sierpnia 2016 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a Dorotą Częczech prowadzącą działalność gospodarczą pod nazwą Centrum Rehabilitacji REHABILITANT Dorota Częczech w Krośnie, ul. Grodzka 45c.

Wykonano ww. badania profilaktyczne dla **634** dzieci x **19,90 zł** tj. **12 616,60 zł** brutto.

Program realizowany był w okresie od dnia 5 września 2016 r. do dnia 30 listopada 2016 r.

**Zgodnie z informacją przekazaną przez Zleceniobiorcę, wyniki badań przedstawiały się następująco:**

Lp.	Wyszczególnienie	Ilość
<b>I.</b>	<b>Liczba przebadanych dzieci ogółem</b>	<b>634</b>
<b>II.</b>	<b>Wynik:</b>	
1.	Postawa prawidłowa	206
2.	Postawa nieprawidłowa	428

<b>III.</b>	<b>Rodzaj wykrytych wad:</b>	
1.	Boczne skrzywienie kręgosłupa	57
2.	Wady klatki piersiowej	26
3.	Pogłębiona kifoza (plecy okrągłe)	86
4.	Pogłębiona lordoza	16
5.	Inne wady (płaskostopie, plecy płaskie, spłaszczenie kifozy /lordozy, nadwaga)	404
	<b>Ogółem*:</b>	<b>589</b>
<b>IV.</b>	<b>Zalecenia:</b>	
1.	Gimnastyka korekcyjna	188
2.	Kontrola za rok	203
3.	Gimnastyka korekcyjna i kontrola za rok	188
4.	Inne zalecenia - konsultacja u specjalisty	27

\* ogólna liczba wad jest większa od liczby dzieci z postawą nieprawidłową z uwagi na to, że u niektórych dzieci stwierdzono więcej niż 1 wadę

Na ogólną liczbę **634 uczniów**, którzy wzięli udział w badaniu profilaktycznym wad postawy metodą fotogrametrii Mory u **428 uczniów** (68%) stwierdzono odchylenia od normy, wadę postawy, bądź postawę wadliwą.

Do najczęściej diagnozowanych nieprawidłowości zalicza się skrzywienie kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej – pogłębienie lub spłaszczenie fizjologicznych krzywizn kręgosłupa (lordozy szyjnej/lędźwiowej i kifozy piersiowej).

Kolejną często diagnozowaną nieprawidłowością było płaskostopie (42%) oraz nadwaga (9%).

Wszystkie poddane badaniu dzieci w związku z mało aktywnym trybem życia dostały zalecenia ćwiczeń gimnastycznych, natomiast w przypadku badanych, u których stwierdzono jakiegokolwiek nieprawidłowości zalecono gimnastykę korekcyjną a w przypadku rozpoznanych niepokojących wad postawy – konsultację u specjalisty i rehabilitację indywidualną.

Po zrealizowanych badaniach realizator programu przeprowadził 16 spotkań w szkołach, w czasie których przedstawiono ogólną ocenę wyników badań i poinformowano rodziców / opiekunów dzieci o sposobach przeciwdziałania wykrytym wadom oraz przekazano wyniki badań każdego dziecka uczestniczącego w badaniach wraz z ulotką edukacyjną.

Wszystkie programy polityki zdrowotnej podlegały szczegółowej kontroli w zakresie:

- 1) ilości wykonanych badań,
- 2) kompletności dokumentacji potwierdzającej przeprowadzone czynności określone w umowie,
- 3) prawidłowego wyboru adresatów zadania – określonych w umowie,
- 4) osób realizujących zadanie ze strony Zleceniobiorcy – wskazanych w ofercie,
- 5) przekazywania okresowych informacji o ilości zrealizowanych badań.

W wyniku przeprowadzonych kontroli nie stwierdzono realizacji zadań dla osób, które nie spełniałyby warunków określonych w umowach. Zadania realizowały osoby wymienione w ofertach.

Ponadto w ramach współpracy uzyskano także informację o realizowanych programach profilaktyki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna ze środków NFZ.

## **II. Programy profilaktyczne finansowane przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie i realizowane przez świadczeniodawców na terenie miasta Krosna w 2016 roku:**

**1) Program profilaktyki raka szyjki macicy** skierowany był do kobiet w wieku od 25 do 59 lat. Świadczenia w ramach programu przysługują kobiecie raz na 3 lata. Pacjentki leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzje podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Kobiety, u których rozpoznano raka szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane były (poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa Świadczeniodawcy</b>	<b>Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę</b>	<b>Liczba mieszkańek Krosna, które wzięły udział w programie</b>
1.	Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie ul. Korczyńska 57	20	6
2.	NZOZ Krosno- Zdrowie w Krośnie ul. Tysiąclecia 13	162	78
3.	SPECMED Sp z o.o. NZOZ Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie ul. Lewakowskiego 27b	646	334
4.	MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodnia Lekarska w Krośnie ul. Wojska Polskiego 43	208	144
5.	NZOZ „GINMED” S.C. w Krośnie ul. Staszica 17	354	147
	<b>RAZEM</b>	<b>1 390</b>	<b>709</b>
1.	MEDLIFECOVER Sp. z o.o. ul. Korczyńska 31	Etap diagnostyczny <b>7.176</b>	Etap diagnostyczny <b>873</b>

**2) Program profilaktyki raka piersi** skierowany był do kobiet w wieku od 50 do 69 lat spełniających jedno z poniższych kryteriów:

- 1) nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy,
- 2) otrzymały w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
  - rak piersi wśród członków rodziny (u matki, siostry lub córki),
  - mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub/i BRCA 2.

Programem nie mogły być objęte kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

W trakcie porady na etapie pogłębionej diagnostyki, lekarz w zależności od wskazań medycznych decydował, które z dostępnych w ramach programu procedur należało wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania.

Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane były (poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

Na terenie miasta Krosna w 2016 r. żaden ze świadczeniodawców nie posiadał zakontraktowanego programu profilaktyki raka piersi w etapie podstawowym. Mieszkancki Krosna korzystały ze świadczeń w tym zakresie jedynie u świadczeniodawców mobilnych (mammobusy).

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa świadczeniodawcy</b>	<b>Etap</b>	<b>Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę</b>	<b>Liczba kobiet - mieszanek Krosna, które wzięły udział w programie</b>
1.	Świadczeniodawcy mobilni (mammobusy)	Podstawowy	894	894
2.	Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie ul. Korczyńska 57	Pogłębionej diagnostyki	12	3
	<b>RAZEM</b>		<b>906</b>	<b>897</b>

**3) Program profilaktyki chorób układu krążenia** skierowany był do osób będących w 35, 40, 45, 50 i 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia oraz znajdowały się na liście lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Lp.	Nazwa Świadczeniodawcy	Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę	Liczba mieszkańców Krosna , którzy wzięli udział w programie
1.	NZOZ Krosno NASZE ZDROWIE w Krośnie ul. Podkarpacka 5a	94	33
2.	MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodnia Lekarska w Krośnie ul. Wojska Polskiego 43	4	4
	<b>RAZEM</b>	<b>98</b>	<b>37</b>

**4) Program profilaktyki gruźlicy** skierowany był do osób dorosłych, znajdujących się na liście pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym w szczególności:

- osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą lub
- osób, u których stwierdzono przynajmniej jedną z następujących okoliczności: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałą chorobą, obciążony problemem alkoholowym i / lub narkomanią, bezdomny.

Objęcie świadczeniobiorców Programem następuje przede wszystkim poprzez wykorzystanie posiadanej przez pielęgniarki poz znajomości środowiska świadczeniobiorców, która umożliwia bezpośrednie dotarcie do osób szczególnie zagrożonych chorobą. Programem obejmowani byli także świadczeniobiorcy, którzy samodzielnie zgłaszali się do gabinetu pielęgniarki poz.

Lp.	Nazwa Świadczeniodawcy	Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę	Liczba mieszkańców Krosna , którzy wzięli udział w programie
1.	NZOZ Nasze Zdrowie w Krośnie ul. Podkarpacka 5a	1126	476
	<b>RAZEM</b>	<b>1126</b>	<b>476</b>

Na terenie miasta Krosna w 2016 r. żaden ze świadczeniodawców nie posiadał zakontraktowanej profilaktyki chorób odytoniowych.

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie realizował w 2016 r. ze środków Ministerstwa Zdrowia „**Program badań przesiewowych raka jelita grubego**” w ramach programu wieloletniego pn. „Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych”.

Program realizowany był od 23 września do 2 grudnia 2016 r. W ramach programu przebadanych zostało 240 osób, w tym 80 mieszkańców Krosna.

## WNIOSKI

Reasumując należy stwierdzić, że z badań profilaktycznych realizowanych ze środków finansowych Gminy Miasto Krosno w zakresie: profilaktyki chorób układu krążenia dla osób w wieku 30 lat i więcej, profilaktycznych szczepień przeciwko grypie dla osób w wieku 60 lat i więcej, profilaktyki stomatologicznej dla 5 – latków zamieszkałych w Krośnie, uczęszczających do krośnieńskich przedszkoli - skorzystało w roku 2016 r. razem **2 293** mieszkańców Krosna.

W profilaktycznym badaniu wad postawy u dzieci z II klas krośnieńskich szkół podstawowych wzięło udział **634** uczestników programu.

Łącznie **2 927** osoby.

Natomiast z badań profilaktycznych finansowanych przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie oraz Ministerstwo Zdrowia i realizowanych przez świadczeniodawców na terenie miasta Krosna w 2016 roku skorzystało łącznie **3 072** mieszkańców Krosna.

Razem w programach profilaktycznych w 2016 r. wzięło udział **5 999** mieszkańców miasta Krosna, z czego z ogólnej liczby **48,8 %** beneficjentów skorzystało z programów realizowanych przez Gminę Miasto Krosno.

**Profilaktyka** jako szereg działań mających na celu zapobieganie chorobie, bądź innemu niekorzystnemu zjawisku zdrowotnemu przed jej rozwinięciem się, polega na zapobieganiu poważniejszym konsekwencjom choroby poprzez jej wczesne wykrycie i leczenie. Celem profilaktyki jest podjęcie szybkich i skutecznych działań przywracających zdrowie. Ma ona również na celu zahamowanie postępu lub powikłań już istniejącej choroby. Dzięki temu prowadzi do ograniczenia niesprawności i inwalidztwa. Istotnym elementem profilaktyki jest także zapobieganie powstawaniu niekorzystnych wzorów zachowań społecznych, które przyczyniają się do podwyższania ryzyka choroby.

Prowadzenie szeroko zakrojonych działań profilaktycznych przynosi w krótszej lub dłuższej perspektywie czasowej wymierne korzyści dla społeczeństwa w postaci:

- poprawy świadomości zdrowotnej populacji,
- poprawy stanu zdrowia ludności,
- zmniejszenia ilości osób z powikłaniami chorób i trwałym inwalidztwem,
- zmniejszenia liczby zachorowań i zgonów,

- zwiększenia wykrywalności chorób we wczesnym stadium rozwoju,
- zwiększenia odsetka wyleczeń,
- zmniejszenia absencji chorobowej,
- obniżenia kosztów leczenia,
- mniejszych strat finansowych (zasiłki chorobowe, straty produkcyjne).

Działania profilaktyczne mimo, że obejmują dużą grupę pacjentów są znacznie tańsze, niż leczenie mniejszej grupy osób z pełnymi objawami choroby. Dlatego w roku 2017 planowana jest również realizacja badań profilaktycznych dla mieszkańców miasta Krosna.