

Regulamin VIII Plebiscytu „Sportowiec i Trener Podkarpackiego Trójmiasta” w 2016 roku

1. Plebiscyt organizuje Burmistrz Miasta Jasła, Prezydent Miasta Krosna, Burmistrz Miasta Sanoka, „Nowe Podkarpacie” Sp. z o.o. pod patronatem medialnym TVP Rzeszów, Polskiego Radia Rzeszów, Tygodnika Regionalnego „Nowe Podkarpacie”, „Tygodnika Sanockiego” i „Obiektywu Jasielskiego” oraz Telewizji Obiektyw
2. Powołuje się Kapitułę Plebiscytu złożoną z przedstawicieli organizatorów:
 - Ryszard Pabian – Burmistrz Miasta Jasła
 - Piotr Przytocki - Prezydent Miasta Krosna
 - Tadeusz Pióro – Burmistrz Miasta Sanoka
 - Tadeusz Więcek - Prezes “Nowego Podkarpacia”

§ 1

1. Celem Plebiscytu jest wyłonienie dziesięciu sportowców i trzech trenerów, najpopularniejszych na terenie **„Podkarpackiego Trójmiasta” - Jasła, Krosna i Sanoka w 2016 r.**
2. Wyłonienie najpopularniejszych sportowców i trenerów odbędzie się w formie głosowania z listy kandydatów opublikowanej na łamach Tygodnika Regionalnego „Nowe Podkarpacie”, „Tygodnika Sanockiego”, „Obiektywu Jasielskiego” i ich stronach internetowych.
3. Ostateczną listę kandydatów wytypowanych przez kluby sportowe i stowarzyszenia zatwierdzi Kapituła Plebiscytu.
4. Głosować można wyłącznie na kuponach oryginalnych drukowanych w tygodniku “Nowe Podkarpacie”, „Tygodniku Sanockim” i „Obiektywie Jasielskim” oraz poprzez sms-y.
5. Kupon prawidłowo wypełniony winien zawierać nazwiska i imiona 10 różnych zawodników i 3 różnych trenerów wytypowanych z listy kandydatów ogłoszonej w Tygodniku Regionalnym “Nowe Podkarpacie”, „Tygodniku Sanockim”, „Obiektywie Jasielskim” i na ich stronach internetowych. Niespełnienie tego warunku spowoduje nieważność oddanych głosów.
Kupony przyjmowane będą drogą pocztową i w siedzibach redakcji: „Nowego Podkarpacia”, „Tygodnika Sanockiego” i „Obiektywu Jasielskiego”.

6. Zasady głosowania poprzez sms.

Prawidłowy sms musi zawierać: prefiks, czyli litery SPT (Sportowiec Podkarpackiego Trójmiasta), T (Trener Podkarpackiego Trójmiasta). Wpisujemy więc litery SPT i kolejne cyfry, przedzielone przecinkami lub kropkami, przyporządkowane poszczególnym sportowcom według ustalonej przez głosującego kolejności, następnie wpisujemy literę T i trzy cyfry podporządkowane trenerom np. 5,7,3 - wielkość liter nie ma znaczenia. Uwaga wszystkie znaki wpisujemy bez spacji.

W przypadku nie zagłosowania na 10 różnych sportowców oraz 3 trenerów głos będzie nieważny, podobnie jak w głosowaniu na kuponach wyciętych z gazet. SMS wysyłamy na numer: 7136 (koszt sms-a: 1,23 zł z VAT). Przykładowy sms: SPT7,30,21,11,6,9,13,18,17,8,T6,8,2

7. Głosowanie trwać będzie od 1 lutego 2017 r. do 2 marca 2017 r. (decyduje data stempla pocztowego) i za pomocą sms-ów do godz. 24.00. 2 marca 2017 r.

§ 2

1. Kandydatów do plebiscytu (sportowca i trenera), którzy z dniem 1 stycznia 2016 r. mieli ukończone 15 lat i mieli znaczące osiągnięcia sportowe w 2016 r. mogą zgłaszać:
 - kluby sportowe i stowarzyszenia mające siedzibę na terenie miast: Jasła, Krosna i Sanoka.
 - Kapituła Plebiscytu.
2. Z jednej sekcji sportowej danego klubu może być zgłoszonych maksymalnie trzech zawodników i jeden trener.

§ 3

1. Zgłoszenie powinno zawierać:

- krótką charakterystykę, datę urodzenia oraz jego zgodę na kandydowanie,
- zdjęcie (wraz ze zgodą na jego opublikowanie w związku z promocją imprezy),
- adres kandydata i telefon kontaktowy (do wiadomości organizatora),

2. Kandydatury będą przyjmowane do 20 stycznia 2017 r. do godz. 15.00 pisemnie, zgodnie z § 3 ust. 1:

- Urząd Miasta w Jaśle, ul. Rynek 12 – Mateusz Lechwar – Podinspektor ds. Społecznych
- Urząd Miasta Sanoka, ul. Rynek 1 – Wojciech Pajestka – Naczelnik Wydziału Kultury i Promocji
- Urząd Miasta Krosna, ul. Lwowska 28 a – Grzegorz Półchłopek – Naczelnik Wydziału Kultury i Sportu

Zgłoszenia po tym terminie nie będą uwzględniane.

3. Kapituła Plebiscytu po zweryfikowaniu zgłoszeń pod kątem zgodności z regulaminem zatwierdzi listę kandydatów, którą opublikujemy na łamach „Nowego Podkarpacia”, „Tygodnika Sanockiego”, „Obiektywu Jasielskiego” i w Internecie.

4. Finałiści otrzymają okolicznościowe statuetki podczas uroczystego zakończenia plebiscytu.

5. Ósmy uroczysty finał „**Sportowca i Trenera Podkarpackiego Trójmiasta**” odbędzie się w Sanoku.

6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość ostatecznej interpretacji regulaminu.

Z nich wybieramy

SPORTOWCY (SPT)

1. Arkadiusz Borezyk (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sporty samochodowe) - sanoczaninowi przygodę z wyścigami samochodowymi zaszczeplił mu ojciec ścigający się przed laty (kilkukrotny mistrz Polski). Starty w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski (GSMP) rozpoczął w 2008 r. W kolejnych latach odnosił sukcesy w GSMP zdobywając dwa tytuły mistrza Polski, dwa pierwsze i drugie miejsca w swojej klasie oraz dwa wicemistrzostwa kraju. Rok 2016 przyniósł mu kolejny tytuł mistrza Polski w klasie A/PL-1600, startując samochodem Honda Civic VTi. Ma 29 lat, mieszka w Sanoku.

2. Chris Czerapowicz (KKK MOSiR Miasto Szkła Krosno, koszykówka) - urodził się w Göteborgu (Szwecja). Jest reprezentantem drużyny narodowej Szwecji. Absolwent amerykańskiej uczelni Davidson, gdzie rozegrał 4 pełne sezony w barwach Davidson Wildcats. W sezonach 2014 - 2016 reprezentował barwy mistrza Szwecji, zespół Sodertälje Kings. W sezonie 2015/2016 rozegrał w szwedzkiej ekstraklidze 41 meczy, zdobywając średnio 12,6 punktu i zaliczając 5,2 zbiórki. Mocną stroną mającego polskie korzenie koszykarza jest rzut z dystansu, a także, dzięki dobrym warunkom fizycznym (201 centymetrów wzrostu), walka na tablicach. Jest najsukuteczniejszym zawodnikiem pierwszej rundy sezonu 2016/2017 Polskiej Ligi Koszykówki, z średnią 18,5 pkt. na mecz.

3. Zbigniew Dąbek (Karpaty Krosno, piłka nożna) - 26-letni zawodnik grający najczęściej na pozycji pomocnika, jest uniwersalnym zawodnikiem - może występować zarówno na pozycji środkowego czy prawego obrońcy jak i defensywnego pomocnika. Od rundy wiosennej 2016 w Karpatach, dla których na boiskach III ligi zdobył 2 gole w 15 meczach drugiej części sezonu 2015/16. Natomiast w rundzie jesiennej obecnego sezonu 2016/17 w 15 meczach zdobył jedną bramkę, zwycięską w meczu z Sołą Oświęcim. Przygodę z piłką rozpoczynał w Grodziszczance Grodzisko Dolne, grał w juniorach Stali Rzeszów i Sandecji Nowy Sącz. W tym ostatnim klubie występował w rezerwach dwa sezony (2008/09 i

2009/10). Potem zmieniał bardzo często kluby. Grał w MFK Stara Lubovna na Słowacji (2010/11), Popradzie Muszyna (2011/12 oraz wiosna 2013 i jesień 2013), Stali Stalowa Wola (jesień 2012), Izolatorze Boguchwała (2014/15 i jesień 2015), skąd trafił na wiosnę 2016 do Karpat Krosno.

4. Patryk Dobrzański (Krośnieński Klub Kyokushin Karate, karate) - posiada 3 kyu, uczeń I klasy LO w Jedliczu. Karate trenuje od 2011 roku. Sukcesy w 2016 roku: 2. miejsce w kumite w XVIII Mistrzostwach Podkarpacia (Jasło), 1. miejsce w kumite w I Ogólnopolskim Turnieju „Przełęcz Cup” (Dukla), 2. miejsce w kumite w III Pucharze Podkarpacia (Mielec), 3. miejsce w kumite w Mistrzostwach Polski Juniorów (Olsztyn) oraz 9. miejsce w rankingu na najlepszego zawodnika Krośnieńskiego KKK w 2016 roku.

5. Daria Dudzińska (KSTS MOSiR Karpaty Krosno, tenis stołowy) - czołowa zawodniczka I ligi kobiet, grająca na pierwszym stole. W tym sezonie wygrała 14 pojedynków i zanotowała tylko dwie porażki. Zespół krośnieński jest liderem rozgrywek w I lidze. Wielokrotna reprezentantka Polski w kategoriach młodzieżowych.

6. Tomasz Dziobek (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - jeden z najbardziej doświadczonych zawodników beniaminka IV ligi, bardzo solidny obrońca. Miał wielki wkład w powrót drużyny w sezonie 2015/16 do IV ligi. Na boiskach klasy okręgowej zdobył 4 bramki. W rundzie jesiennej obecnego sezonu 2016/17 wystąpił w 16 meczach od 1. do 90. minuty. Jest wychowankiem Nafty Jasło. W Czarnych grał przez prawie osiem sezonów (2001-2003 oraz 2008-2013). W sezonie 2012/13 w III lidze był grającym trenerem w siedmiu ostatnich meczach sezonu. Ponadto reprezentował barwy Cracovii Kraków, Igloopolu Dębica, Galicji Cisna, Stali Sanok, Rzemieślnika Pilzno i Orła Bieździedza (2013-15).

7. Paulina Głaz (Krosno Glass Karpaty AZS PWSZ MOSiR, siatkówka) - podstawowa zawodniczka I-ligowej drużyny, mocny jej punkt. Gra na pozycji przyjmującej. Obecny sezon 2016/17 jest jej pierwszym w barwach Karpat. Wychowanka Tomasovii Tomaszów Lubelski, grała także w Sparcie Warszawa, Pałacu Bydgoszcz i przed przyjściem do Krosna - w DevelopResie Rzeszów.

8. Tomasz Głód (TSV Mansard Trans-Gaz Travel Sanok, siatkówka) - 25-letni libero beniaminka I ligi, a już ze sporym doświadczeniem gry w PlusLidze w barwach Asseco Resovii. To czołowy zawodnik I ligi na pozycji libero. Z Resovią zagrał także w Lidze Mistrzów. W 2010 r. był powołany do kadry B reprezentacji Polski, a rok później do kadry Polski juniorów na turniej eliminacyjny do mistrzostw świata w Sofii. Grał w I-ligowych drużynach MKS Będzin (2012/13), Avii Świdnik (2013/14) oraz w II-ligowym SMS Neobus Raf-Mar Niebylec (2015/16). Od obecnego sezonu 2016/17 jest zawodnikiem TSV. Jego dotychczasowe osiągnięcia to: mistrzostwo Polski kadetów (2009), mistrzostwo Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży z reprezentacją Podkarpacia (2009), wicemistrz Polski juniorów (2010), mistrz Młodej Ligi (2010), akademicki mistrz Polski (2012) oraz 5. miejsce w akademickich mistrzostwach Europy (2013).

9. Szymon Gużkowski (Krośnieński Klub Biegacza, lekkoatletyka) - utalentowany zawodnik młodego pokolenia na średnich dystansach. Zdobywca brązowego medalu w Górskich Mistrzostwach Polski młodzików, srebrnego medalu podczas Mistrzostw Makroregionu w biegach przełajowych młodzików oraz srebrnego medalu w Mistrzostwach Makroregionu młodzików w biegu na 2000 metrów.

10. Kamil Hassan (Klub Sportowy Budo Krosno, karate) - uzdolniony zawodnik, uczestnik i zwycięzca wielu prestiżowych turniejów karate. Brązowy medalista mistrzostw Polski juniorów w 2016 roku w konkurencji kumite. Zdobywca pierwszego miejsca w kata oraz kumite w Mistrzostwach Makroregionu Południowego Kyokushin Karate. Interesuje się motoryzacją, pływaniem i jazdą na snowboardzie.

11. Mirosław Jabłoński (KSM Krosno, żużel) - ze średnią biegową 2,0 był najskuteczniejszym zawodnikiem KSM Krosno na torach I ligi w 2016 roku. W klasyfikacji zawodników pierwszej ligi uplasował się na osiemnastej pozycji. Jest wychowankiem Startu Gniezno. Był także zawodnikiem Wybrzeża Gdańsk, ponownie Startu Gniezno, Włókniarza Częstochowa i Stali Rzeszów. Jego największym sukcesem był dwukrotny awans do finału mistrzostw Europy juniorów w 2003 i 2004 roku.

12. Dariusz Jakubek (Krosno Glass Karpaty PWSZ, siatkówka) - podstawowy zawodnik II-ligowej drużyny, jej mocny punkt. Gra na pozycji środkowego. Jego duży potencjał sportowy przekłada się na efektowną grę. To jego pierwszy sezon w barwach Karpat. W poprzednim 2015/16 z TSV Sanok awansował do I ligi. Wychowanek AKS Resovia Rzeszów, z którą zdobył mistrzostwo Polski juniorów.

13. Dorota Jasionowicz (UKS MOSiR Jasło, siatkówka) - podstawowa zawodniczka drużyny, beniaminka II ligi. Gra na pozycji środkowej bloku. Wychowanka UKS Gimnazjum Dębowiec. Absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie. Grała także w II-ligowym KRS Ekstrim Gorlice.

14. Magdalena Jurczyk (Krosno Glass Karpaty AZS PWSZ MOSiR, siatkówka) - jedna z najlepszych zawodniczek poprzedniego sezonu 2015/16, co zaowocowało konsultacjami do kadry narodowej Jacka Nawrockiego. Podstawowa zawodniczka I-ligowej drużyny, jej mocny punkt. Gra na pozycji środkowej. Jest to jej trzeci sezon w barwach Karpat. Wcześniej była zawodniczką SKS Dukla i UKS Dębowiec.

15. Eva Jurkova (KSTS MOSiR Karpaty Krosno, tenis stołowy) - reprezentantka Słowacji senierek. czołowa zawodniczka I ligi kobiet w Polsce, grająca na pierwszym stole w drużynie KSTS, aktualnie zajmującego 1. miejsce w tabeli. Na mistrzostwach świata w Turcji (2016) osób niesłyszących zdobyła trzy złote medale w grze pojedynczej, deblowej i mieszanej. Uczestniczka mistrzostw świata i Europy. Najskuteczniejsza zawodniczka I ligi kobiet w sezonie 2015/2016. Drugi sezon reprezentuje barwy krośnieńskiego klubu.

16. Konrad Kaczmarek (Ekoball Stal Sanok, piłka nożna) - 20-letni wychowanek klubu Ekoball, boczny obrońca, przeszedł przez wszystkie szczeble szkolenia w klubie. Obecnie podstawowy zawodnik linii obrony drużyny seniorów Geo-Eko Ekoball-Stal Sanok. Na boisku nieustępliwy, dynamiczny i przebojowy. Oprócz doskonałej gry obronnej świetnie spisuje się w akcjach ofensywnych, często wpisując się na listę strzelców. Jeden z autorów awansu sanockiej drużyny seniorów do klasy okręgowej.

17. Agata Kandefer (Krośnieński Klub Kyokushin Karate, karate) - posiada 2 kyu, uczennica I klasy II LO w Krośnie. Karate trenuje od 2008 roku. Sukcesy w 2016 roku: 6. miejsce w kumite i 6. miejsce w kata w Pucharze Europy Juniorów (Lublin), 4. miejsce w kata w Mistrzostwach Polski Juniorów (Olsztyn), 3. miejsce w kata w IV Międzynarodowym Turnieju Tataria Cup (Nowa Sarzyna), udział w Mistrzostwach Europy Juniorów (Varna, Bułgaria), 1. miejsce w kata w XVIII Mistrzostwach Podkarpacia (Jasło), 2. miejsce w kata w

Mistrzostwach Makroregionu Południowego (Leżajsk) oraz 10. miejsce w rankingu na najlepszego zawodnika Krośnieńskiego KKK w 2016 roku.

18. Jakub Kosiek (Krosno Glass Karpaty PWSZ, siatkówka) - wychowanek klubu, w obecnym sezonie kapitan II-ligowej drużyny, do której powrócił po kilku latach gry w AZS AGH Kraków (2012-15) i TSV Sanok (2015/16). Występuje na pozycji rozgrywającego. Mocny punkt drużyny. Dobra gra i umiejętne kierowanie zespołem w dużym stopniu sprawiło, że Karpaty liderują w obecnym sezonie 2016/17 w VI grupie II ligi.

19. Ernest Koza (KSM Krosno, żużel) - wychowanek tarnowskiej Unii swój pierwszy rok w gronie seniorów może zaliczyć do udanych. Był podstawowym zawodnikiem KSM Krosno w 2016 roku. Wystąpił we wszystkich osiemnastu meczach „wilków”. W rozgrywkach pierwszej ligi osiągnął średnią biegową 1,619, co dało mu 48. miejsce w klasyfikacji najskuteczniejszych żużlowców Nice PLŻ.

20. Tomasz Krukar (Klub Sportowy Budo Krosno, boks) - uczestnik i zwycięzca wielu ogólnopolskich zawodów bokserskich. Mistrz Podkarpacia, zdobywca pierwszego miejsca w Międzynarodowym Grand Prix Małopolski, wicemistrz Gwardyjskich Mistrzostw Polski. Interesuje się przyrodą, podróżami i sportem.

21. Piotr Krzanowski (Ekoball Stal Sanok, piłka nożna) - doświadczony bramkarz, przez długie lata związany ze Stalą Sanok. Po zawirowaniach w klubie i wycofaniem drużyny seniorów z rozgrywek ligowych bronił bramki przemyskiej Polonii, z którą to wywalczył awans do III ligii. Od początku obecnego sezonu bramkarz sanockiej drużyny i jej kapitan. Jako jeden z nielicznych zawodników występujących w III-ligowej Stali zdecydował się na powrót do Sanoka i włączenie się w odbudowę sanockiej piłki seniorskiej.

22. Marcin Kuliga (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - srebrny medalista Halowych Mistrzostw Polski Juniorów w biegu na 800 metrów, brązowy medalista Mistrzostw Polski Juniorów w biegu na 800 metrów. Powołany do kadry narodowej na 800 metrów, objęty szkoleniem przed igrzyskami olimpijskimi Tokio 2020 r. Członek Team New Balance dla uzdolnionych zawodników w Polsce.

23. Tomasz Kusior (TSV Mansard Trans-Gaz Travel Sanok, siatkówka) - wychowanek klubu, który po kilku latach gry w Resovii, Wisłoku Strzyżów, Błękitnych Ropczyce, powrócił w sezonie 2014/15 do TSV Sanok, z którym w minionym sezonie 2015/16 wywalczył historyczny awans do I ligi. Ten 29-letni zawodnik gra na pozycji środkowego bloku. Jego największe osiągnięcia to: 4. miejsce z Asseco Resovią w turnieju Final Four Challenge Cup w Rzeszowie (2008 r.), powołanie do kadry B reprezentacji Polski przez trenerów Radosława Panasa i Andrzeja Kowala (2008) i Grzegorza Wagnera (2009), srebrny medal mistrzostw Polski (2008/09) i brązowy medal mistrzostw Polski (2009/10).

24. Siergiej Łogaczow (KSM Krosno, żużel) - 21-latek z Rosji w trakcie sezonu wyrósł na czołową postać KSM Krosno. Wystąpił w 15 meczach „wilków” na torach I ligi. W końcówce sezonu był liderem krośnieńskiej drużyny. W rozgrywkach Nice Polskiej Ligi Żużlowej uzyskał średnią biegową 1,827. Dla jeżdżącego bardzo odważnie i brawurowo zawodnika był to pierwszy sezon w polskiej lidze. Zdobył także brązowy medal indywidualnych mistrzostw Europy juniorów.

25. Katarzyna Marcisz (UKS MOSiR Jasło, siatkówka) - kapitan drużyny, beniaminka II ligi. Występuje na pozycji rozgrywającej. Wychowanka UKS MOSiR Jasło, Absolwentka AWF Katowice. Grała także w II-ligowych zespołach Płomienia Sosnowiec i MCKiS Jaworzno. Mistrzyni Polski młodziczek w 2001 roku.

26. Kamil Mastaj (Jasielski Klub Kyokushin Karate, karate) - największym sukcesem 23-letniego zawodnika w 2016 roku było zdobycie brązowego medalu w kategorii seniorów do 90 kg w mistrzostwach Europy karate kyokushin w Centrum Olimpijskim Papendal w Holandii. Został także akademickim mistrzem Polski oraz mistrzem Makroregionu Południowego (zawody odbyły się w Leżajsku). Student Politechniki Krakowskiej. Jego trenerem jest shihan Tadeusz Krygowski.

27. Marcin Michalec (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, nordic walking) - mistrz Polski w maratonie nordic walking na 42 kilometry, mistrz Polski na krótszych dystansach, rekordzista świata w maratonie nordic walking w Osielesku (2016 r.). Zwycięzca prestiżowych zawodów w Polsce i zagranicą w nordic walking.

28. Piotr Michalski (SKŁ Górnik Sanok, łyżwiarstwo szybkie) - reprezentant Polski, w 2016 roku uczestnik zawodów Pucharu Świata oraz mistrzostw świata na dystansach w Kołomnie (22. miejsce w biegu na 1000 metrów i 18. lokata w biegu na 500 m) i mistrzostw świata w wieloboju sprinterskim w Seulu (8. miejsce). W końcowej klasyfikacji Pucharu Świata na 500 metrów zajął 32. miejsce, a na 1000 metrów - 18. lokatę. W mistrzostwach Polski seniorów w sezonie 2015/2016 zdobył 3 srebrne medale (na dystansach 500 i 1000 metrów oraz w wieloboju sprinterskim), a w mistrzostwach Polski młodzieżowców 2 złote medale na 500 i 1000 metrów. Posiada międzynarodową klasę mistrzowską. Ustanowił, na bardzo wysokim poziomie, rekordy życiowe w wieloboju sprinterskim i na dystansach sprinterskich. Aktualnie, jako członek kadry narodowej, zakwalifikował się do startu w Pucharze Świata na dystansach 500 i 1000 metrów. W tym roku zajął 8. miejsce w wieloboju sprinterskim w mistrzostwach Europy na torze w holenderskim Heerenveen oraz zdobył brązowy medal w mistrzostwach Polski w wieloboju sprinterskim na torze „Błonie” w Sanoku. Jest kandydatem do startu na najbliższych Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Pyeongchang w Korei Południowej.

29. Aleksandra Mikołajewska (Krosno Glass Karpaty AZS PWSZ MOSiR, siatkówka) - kapitan drużyny, podstawowa zawodniczka i mocny punkt I-ligowego zespołu. W poprzednim sezonie jedna z filarów zespołu. Występuje na pozycji rozgrywającej. Obecny sezon 2016/17 jest jej trzecim w barwach Karpat. Wcześniej grała w UKS Orzeł Malbork, SMS PZPS Sosnowiec i PKCh PWSZ Tarnów.

30. Aleksander Nabożny (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - wychowanek klubu, najlepszy młodzieżowiec w drużynie seniorów (IV liga w sezonie 2014/15, V liga w sezonie 2015/16). Solidny, wyróżniający się obrońca, mający duży wkład w powrót drużyny do IV ligi w sezonie 2015/16. Na boiskach klasy okręgowej strzelił 2 bramki. W obecnym sezonie 2016/17 w rundzie jesiennej wystąpił w barwach jasielskiej drużyny w 15 meczach na boiskach IV ligi i trzykrotnie pokonywał bramkarzy rywali.

31. Dariusz Oczkowicz (KKK MOSiR Miasto Szklą Krosno, koszykówka) - kapitan drużyny, 182 centymetry wzrostu, wychowanek Glimaru Gorlice. W krośnieńskim klubie występuje nieprzerwanie od 2004 roku. Gra na pozycji rzucającego obrońcy. W ubiegłym sezonie został wybrany MVP I-ligowych rozgrywek, a także zawodnikiem pierwszej piątki I

ligi. Ikona krośnieńskiej koszykówki. Miał bardzo duży wkład w historyczny awans w sezonie 2015/16 do ekstraklasy. Beniaminek z Krosna spisuje się rewelacyjnie w PLK.

32. Kryspin Paradysz (Krośnieński Klub Kyokushin Karate, karate) - posiada 1 kyu, tegoroczny maturzysta I LO w Krośnie. Karate trenuje od 2006 roku. Członek kadry narodowej IKO Karate Kyokushin 2016. Sukcesy w 2016 roku: 2. miejsce w kumite i 5. miejsce w kata w XXVII Mistrzostwach Polski Młodzieżowców (Szczecinek), 1. miejsce w kata w VI Międzynarodowym Turnieju Galizia Cup (Leżajsk), 1. miejsce w kata w IV Międzynarodowym Turnieju Tataria Cup (Nowa Sarzyna), 5. miejsce w kata i 6. miejsce w kumite w Mistrzostwach Europy Juniorów (Varna, Bułgaria), 1. miejsce w kumite i 1. miejsce w kata w XVIII Mistrzostwach Podkarpacia (Jasło), 2. miejsce w kata w V Piaseczyńskim Turnieju IKO Mazovia Cup (Piaseczno) oraz 5. miejsce w rankingu na najlepszego zawodnika Krośnieńskiego KKK w 2016 roku.

33. Daniel Paszek (Karpaty Krosno, piłka nożna) - do Karpat ten obecnie 24-letni zawodnik trafił na początku 2016 roku, pozyskany z IV-ligowej (II grupa śląska) Polonii Łaziska Górne. W rundzie wiosennej 2016 w 15 meczach w barwach Karpat zdobył jedną bramkę. W obecnym sezonie 2016/17 w rundzie jesiennej wystąpił w 14 meczach, ale żadnego nie rozegrał w pełnym wymiarze czasowym. Jest wychowankiem Fortuny Wyrę. Grał w drużynach juniorskich AKS Mikołów i Rozwoju Katowice. W wieku 17 lat zadebiutował w pierwszej drużynie Rozwoju, z którym awansował do II ligi. W Rozwoju grał w sezonach 2010/11, 2011/12, jesienią 2012 i jesienią 2013. W rundzie wiosennej 2013 był piłkarzem Podlesianki Katowice. Z Rozwoju Katowice został wypożyczony do Polonii Łaziska, gdzie grał rundę wiosenną 2014, 2014/15 i jesienią 2015.

34. Michał Pólchłopek (Klub Sportowy Budo Krosno, karate) - utalentowany zawodnik, uczestnik i zwycięzca wielu prestiżowych turniejów karate. W 2016 r. wywalczył wicemistrzostwo Polski młodzieżowców. Interesuje się astronomią, informatyką, animacją i przetwarzaniem obrazu.

35. Bartosz Rudecki (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy) - junior, czołowy zawodnik i reprezentant Uranii. Posiada pierwszą kategorię szachową. Zwyciężył w Memoriale Akiby Rubinsteina w Polanicy-Zdroju. Wielokrotny finalista mistrzostw Polski juniorów w szachach. Reprezentuje agresywny styl gry, potrafi pokonać mistrzów szachowych. Reprezentant II-ligowej drużyny Uranii.

36. Paweł Rusin (TSV Mansard Trans-Gaz Travel Sanok, siatkówka) - gra na pozycji przyjmującego w drużynie beniaminka I ligi. Miał duży wkład w historyczny awans zespołu w sezonie 2015/16 do I ligi. Zawodnik - jak na siatkarza - niewysokiego wzrostu, ale za to wielkiego serca. To czwarty sezon tego zawodnika w sanockim klubie. Przygodę z siatkówką rozpoczynał w Sędziszowie Małopolskim, grał później także w Błękitnych Ropczyce.

37. Jaromir Skiba (Karpaty Krosno, piłka nożna) - dla 26-letniego wychowanka Orłów Rzeszów, jest to drugi sezon w Karpatach. W 2015/16 rozegrał w barwach krośnieńskiej drużyny 25 meczów i zdobył 3 gole. Natomiast w rundzie jesiennej obecnego sezonu 2016/17 wystąpił w 11 meczach i strzelił jednego gola. Nie licząc jednego sezonu 2007/08, gdy był zawodnikiem KS Zaczernie, cała jego kariera piłkarska związana była z Izolatorem Boguchwała, w którym spędził 7 sezonów (od 2008/09 do 2014/15).

38. Adam Składanowski (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy) - aktualny mistrz Podkarpacia w szachach klasycznych. Silny szachista, preferuje pozycyjny styl gry. Zwycięzca wielu międzynarodowych i ogólnopolskich turniejów szachowych. Posiada dwie normy kandydata na mistrza szachowego. Jest członkiem podstawowego składu Uranii.

39. Filip Szeller (Klub Sportowy Budo Krosno, karate) - utalentowany i wszechstronny zawodnik, reprezentant Polski. Wielokrotny mistrz Polski i mistrz Europy. Największym jego osiągnięciem w 2016 roku było zdobycie mistrzostwa Europy w Sofii (Bułgaria) oraz mistrzostwa i wicemistrzostwa Polski. Swoją wiedzę i umiejętnościami chętnie dzieli się z innymi. Karate trenuje od 14 lat. Interesuje się motoryzacją, muzyką i sportem.

40. Łukasz Urban (JKS Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - wychowanek klubu, imponuje wyszkoleniem technicznym, jeden z lepszych środkowych pomocników w IV lidze. W sezonie 2015/16 wywalczył z drużyną awans do IV ligi. Na boiskach krośnieńskiej klasy okręgowej zdobył 2 gole. Natomiast w rundzie jesiennej obecnego sezonu 2016/17 zagrał w 15 meczach jasielskiej drużyny, która jako beniaminek spisuje się bardzo dobrze (7 zwycięstw, 3 remisy) w IV lidze, zajmując na półmetku 9. miejsce.

41. Włodzimierz Winiarski (Jasielskie Stowarzyszenie Miłośników Tenisa Ziarnego, tenis) - w latach dziewięćdziesiątych piłkarz Czarnych Jasło. Obecnie instruktor tenisa ziemnego, animator wielu wydarzeń tenisowych. Zdobywca pierwszego miejsca dwóch ostatnich edycji Jasielskiej Ligi Tenisa (w 2015 i 2016 roku). Zwycięzca kilku turniejów Polskiego Związku Tenisowego z cyklu AiS. Obecnie klasyfikowany w top 20 amatorskiego tenisa w ogólnopolskim rankingu open.

42. Anna Winter (KKSz Urania MOSiR Krosno, szachy) - uczennica ZSP nr 5 w Krośnie, utalentowana szachistka młodego pokolenia, finalistka Mistrzostw Polski juniorów do lat 18, członek składu podstawowego II-ligowej drużyny Uranii. W finale wojewódzkim Licealiady wraz z ZSP nr 5 w Krośnie zdobyła srebrny medal. Posiada pierwszą kategorię szachową i tytuł mistrzyni Krosna w szachach klasycznych na 2016 r.

43. Karol Wiśniewski (KSTS MOSiR Karpaty Krosno, tenis stołowy) - wychowanek klubu, reprezentant Polski juniorów, czołowy zawodnik II ligi mężczyzn. Krośnieńska drużyna w obecnym sezonie 2016/17 zajmuje aktualnie 2. miejsce w tabeli. W mistrzostwach Polski juniorów w 2016 roku zdobył brązowy medal w grze deblowej.

44. Michał Witkoś (Krosno Glass Karpaty PWSZ, siatkówka) - wychowanek klubu, utalentowany, młody zawodnik występujący na pozycji rozgrywającego. Drugoligowa drużyna może na niego zawsze liczyć, udowodnił to niejednokrotnie już na boisku. Mocny punkt drużyny, utrzymujący się w wysokiej formie.

45. Dariusz Wyka (KKK MOSiR Miasto Szklą Krosno, koszykówka) - wychowanek Polonii Przemyśl. Występował ponadto w Zniczu Jarosław, UMKS Kielce, Siarce Tarnobrzeg. Występuje czwarty sezon w Krośnie. Bardzo efektownie i widowiskowo grający środkowy (209 centymetrów wzrostu). W ubiegłym sezonie 2015/16 w statystykach I ligi PZKosz był najlepiej blokującym zawodnikiem - 82 razy blokował rzuty przeciwników (2,1 na mecz). Dla drużyny zdobył 404 punkty, a skuteczność rzutów z dystansu (za 3 punkty) wyniosła ponad 43 procent. Jeden z głównych autorów historycznego awansu drużyny w sezonie 2015/16 do ekstraklasy.

TRENERZY (T)

1. Michał Baran (KKK MOSiR Miasto Szkła Krosno, koszykówka) - od 2012 roku jest trenerem I klasy, ukończył także w 2013 roku dwuletnią Akademię Trenerów organizowaną przez PZKosz. Rodowity krośnianin - przez kilka lat był koszykarzem krośnieńskiej drużyny, a od 2007 roku pracował jako asystent trenera. Od sierpnia 2014 roku został pierwszym trenerem i wraz z drużyną zdobył brązowy medal I ligi w sezonie 2014/2015, zaś w zeszłym sezonie 2015/16 po finałowym zwycięstwie play-off 3-2 z Legią Warszawa, wywalczył historyczny awans do koszykarskiej ekstraklasy. Prowadzona przez niego drużyna, w swoim debiutanckim sezonie na parkietach PLK, zajmuje po pierwszej rundzie sezonu 5. miejsce w ligowej tabeli, wystąpi również w finałowym turnieju Pucharu Polski wraz z innymi ośmioma czołowymi drużynami Polskiej Ligi Koszykówki. Beniaminek wszystkich zaskakuje i jest rewelacją obecnego sezonu 2016/17.

2. Michał Czarnecki (UKS MOSiR Jasło, judo) - trener judo oraz instruktor samoobrony. Od 20 lat związany z jasielskim judo, jako zawodnik, a następnie jako szkoleniowiec w UKS MOSiR Jasło. Instruktor samoobrony w szkołach średnich. Trenuje również i współpracuje z różnymi sztukami walki. Praca i zaangażowanie w to co robi, sprawiło, że jego wychowankowie są zaliczani do grona najlepszych zawodników w Polsce. Trener medalistów mistrzostw Polski, zawodów krajowych jak i międzynarodowych. Organizator turniejów, obozów letnich i zimowych. Mieszka w Jaśle. Ma 32 lata.

3. Krzysztof Frączek (TSV Mansard Trans-Gaz Travel Sanok, siatkówka) - absolwent AWF w Krakowie, dr nauk o kulturze fizycznej, trener I klasy w piłce siatkowej, wykładowca w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Krośnie. Długoletni siatkarz Karpat Krosno, AZS AWF Kraków i MKS Gamrat MOSiR Jasło. Z Karpatami Krosno walczył o awans do I ligi. W roli trenera (od 2003 roku) wprowadził siatkarzy Karpat do II ligi (w 2005 roku). Z krośnieńską drużyną w sezonie 2013/14 zagrał w turnieju finałowym o awans do I ligi. W tym też roku rozstał się z Karpatami, gdy klub nie skorzystał z zaproszenia przez PZPS drużyny do gry w I lidze (została powiększona do 14 zespołów) ze względów finansowych. Z krośnieńskim klubem jako zawodnik i trener Krzysztof Frączek związany był od ponad 20 lat. Po rozstaniu z Karpatami odniósł kolejne sukcesy w roli szkoleniowca. W sezonie 2014/15 awansował z Neobusem Niebylec do II ligi, a w 2015/16 z tą drużyną w debiutanckim sezonie zagrał w finale o awans do I ligi. W obecnym sezonie 2016/17 prowadzi w I lidze beniaminka TSV Sanok.

4. Jakub Heimroth (Krosno Glass Karpaty PWSZ, siatkówka) - w Karpatach jako zawodnik grał od kadeta, jeszcze do niedawna znakomity siatkarz drużyny grającej w II lidze. Przez pięć lat był asystentem trenera Krzysztofa Frączka. Po rezygnacji tego ostatniego po zakończeniu sezonu 2013/14, został pierwszym trenerem drużyny seniorów. Prowadzi drużynę trzeci sezon. W poprzednim 2015/16 zespół zajął 5. miejsce w VI grupie II ligi. W obecnym 2016/17 lideruje na tym szczeblu rozgrywek.

5. Krzysztof Jakubowicz (Klub Sportowy Budo Krosno, boks i karate) - prezes Klubu Sportowego Budo, instruktor boks, trener karate II klasy. Wychowawca i trener zawodników KS Budo w sekcjach boks i karate. Od lat jego wychowankowie sięgają po medale mistrzostw Polski i Europy. W roku 2016 zawodnicy KS Budo wywalczyli: brązowy medal

mistrzostw Polski w boksie, karatecy zdobyli mistrzostwo Makroregionu Polski Południowej, pięć medali - w tym jeden złoty - mistrzostw Polski oraz mistrzostwo Europy.

6. Ireneusz Kasza (Krośnieński Klub Kyokushin Karate, karate) - karate kyokushin trenuje od 1991 roku, posiada 2 dan, instruktor karate, sędzia karate kyokushin i karate olimpijskie. W Krośnieńskim Klubie Kyokushin Karate prowadzi zajęcia od 2011 roku. Ponadto pasjonat nurkowania, morsowania, narciarstwa i pływania.

7. Waław Katan (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - wychowawca wielu medalistów mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych na średnich i długich dystansach, od ponad 40 lat propagujący bieganie, bezgranicznie oddany tej dyscyplinie sportu. Zawodnicy Klubu Biegacza MOSiR Krosno we wszystkich kategoriach wiekowych (dzieci, młodzicy, juniorzy młodsi, juniorzy, seniorzy) zdobyli w 2016 roku 36 medali.

8. Marian Lorenc (KKSz Urania Krosno, szachy) - trener II-ligowej drużyny juniorów Uranii. Jego podopieczna Anna Krzyszyńska, reprezentowała Polskę w Światowej Olimpiadzie Juniorów do lat 16 w Popradzie (Słowacja). Wychowawca wielu młodych utytułowanych szachistów. Prowadzi Młodzieżową Podkarpacką Akademię Szachową. Były reprezentant I-ligowych Karpat Krosno. Zwycięzca wielu turniejów międzynarodowych i ogólnopolskich. Posiada tytuł kandydata na mistrza szachowego, były mistrz Podkarpacia w szachach szybkich.

9. Janusz Maculski (KSTS MOSiR Karpaty Krosno, tenis stołowy) - trener I-ligowej drużyny kobiet, aktualnie zajmującej pierwsze miejsce w tabeli. W sezonie 2015/2016 drużyna zajęła 6. miejsce w rozgrywkach I ligi kobiet. Organizator wielu imprez ogólnopolskich - Grand Prix i mistrzostw Polski w tenisie stołowym. Bardzo zaangażowany i oddany tej dyscyplinie sportu.

10. Adam Pasterz (UKS MOSiR Jasło, siatkówka) - wprowadził w sezonie 2015/16 drużynę siatkarek do II ligi po raz drugi w historii klubu (pierwszy raz w 2009 roku). Współzałożyciel UKS MOSiR Jasło. Długoletni trener jasielskiego klubu. Z młodzieżkami zdobył w 2001 roku mistrzostwo Polski. Wielokrotnie z drużynami młodzieżowymi grał w ćwierćfinałach i półfinałach mistrzostw Polski.

11. Ryszard Skuba (JKS Czarni Jasło, piłka nożna) - były piłkarz Czarnych, potem przez kilku sezonów z powodzeniem trenujący drużyny młodzieżowe w jasielskim klubie. W sezonie 2012/13 zdobył wicemistrzostwo w Podkarpackiej Lidze trampkarzy starszych, a w sezonie 2014/15 drużyna juniorów młodszych Czarnych została wicemistrzem I Ligi Podkarpackiej w tej kategorii wiekowej. W tym sezonie 2015/16 awansował z drużyną seniorów do IV ligi. Czarni na boiskach V ligi wygrali 22 mecze, 7 zremisowali i tylko jeden przegrali. Jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, posiada licencję trenera II klasy.

12. Dominik Stanisławczyk (Krosno Glass Karpaty AZS PWSZ MOSiR, siatkówka) - trener młodego pokolenia, II klasy piłki siatkowej, absolwent AWF w Krakowie. Pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Krośnie. Z Karpatami związany od kadeta. Od sezonu 2011/12 pierwszy trener drużyny kobiet Karpat. Z powodzeniem prowadził drużynę w II lidze, zajmując 3. miejsce w sezonie 2011/12, a w sezonie 2012/13 - 2. miejsce po części zasadniczej sezonu (potem wygrały półfinał o awans

do I ligi, a w turnieju finałowym zajęły 3. miejsce). W debiutanckim sezonie 2013/14 w I lidze siatkarki zajęły 3. miejsce po części zasadniczej, przegrały dopiero finał play-off z AZS KSZO Ostrowiec Świętokrzyski. Walczyły o Orlen Ligę w barażu z Naftą Piła (przegrały 3 mecze) oraz w dodatkowym turnieju barażowym w Bydgoszczy, gdzie zajęły 3. miejsce i nie awansowały. Po dużych zmianach personalnych i osłabieniu drużyny, w sezonie 2014/15 drużyna utrzymała się w I lidze. W minionym sezonie 2015/16, mimo, iż niewielu dawało szansę drużynie na utrzymanie, „karpatki” zajęły 5. miejsce w I lidze, a w obecnym sezonie 2016/17 walczą o pozostanie na zapleczu OrlenLigi. Od kilku sezonów z powodzeniem prowadzi drużynę siatkarek w I lidze. Natomiast z akademickim zespołem PWSZ Krosno zdobył cztery razy z rzędu Akademickie Mistrzostwo Polski.

13. Marcin Włodarski (Karpaty Krosno, piłka nożna) - w poprzednim 2015/16 i obecnym sezonie 2016/17 prowadzi z powodzeniem drużynę juniorów młodszych (roczniki 2000-01), którzy awansowali do Ligi Makroregionalnej i na wiosnę 2017 będą rywalizować z Cracovią Kraków, AP 21 Kraków, Koroną Kiecy S.A., K.P. Koroną Kielce, Motorem Lublin S.A., Górnikiem Łęczna i Stalą Mielec. Jest także szkoleniowcem drużyny juniorów młodszych w LO Szkole Mistrzostwa Sportowego Karpaty. Od kilku sezonów trenował drużyny młodzieżowe Karpat MOSiR, ale także drużyny seniorskie - LKS Moderówka, GKS Krościenko Wyżne-Pustyny, Wisłok Krościenko Wyżne, Naftę Jedlicze. To były, długoletni piłkarz Karpat Krosno, solidny boczny obrońca.

14. Robert Ząbkiewicz (Ekoball Stal Sanok, piłka nożna) - z sanocką piłką nożną związany od zawsze. Najpierw jako zawodnik Stali Sanok, filar formacji obronnej, świetny wykonawca rzutów wolnych, a później jako trener grup młodzieżowych i drużyn seniorskich. Obecnie trener drużyny Geo-Eko Ekoball-Stal Sanok, z którą wywalczył awans do klasy okręgowej i która to obecnie lideruje w krośnieńskiej okręgówce.