

PREZYDENT MIASTA KROSNA

INFORMACJA
Prezydenta Miasta z realizacji
Programu polityki zdrowotnej dla
mieszkańców miasta Krosna w 2015 r.

Krosno, luty 2016 r.

Program polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2015 rok został przyjęty uchwałą Nr VII/141/2015 Rady Miasta Krosna z dnia 27 marca 2015 r. w sprawie uchwalenia Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2015.

Głównym celem realizacji Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna w 2015 roku było uzyskanie poprawy stanu zdrowia mieszkańców miasta oraz poprawa jakości ich życia, podniesienie poziomu edukacji zdrowotnej poprzez organizowanie akcji profilaktycznych oraz finansowanie programów prewencyjnych, które uzupełniają zakres świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Realizowane programy zdrowotne dotyczyły najczęściej występujących problemów zdrowotnych wśród mieszkańców miasta Krosna oraz aktywnej polityki promującej zdrowy styl życia.

Wykonawcy wszystkich badań profilaktycznych zostali wybrani w drodze rozstrzygnięcia otwartego konkursu ofert na realizację świadczeń zdrowotnych w ramach Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2015 r. ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Krosna – zgodnie z zapisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2015 r. poz. 581 z późn.zm.) oraz ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2013 r. poz. 217 z późn.zm.)

I. W 2015 r. Gmina Miasto Krosno realizowała następujące badania profilaktyczne:

1. Profilaktyka chorób układu krążenia:

Badania w ramach profilaktyki chorób układu krążenia obejmowały realizację badań profilaktycznych w kierunku wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla osób w wieku 30 lat i więcej, zameldowanych w mieście Krośnie, które nie korzystały z ww. badań finansowanych przez Gminę Miasto Krosno w 2014 r., z wyłączeniem osób będących w 35, 40, 45, 50, oraz 55 roku życia (dla których ww. program finansuje NFZ) tj.:

- wywiad zgodnie z Kartą Badania Profilaktycznego,
- wykonanie badań biochemicznych krwi (stężenie cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, trójglicerydów i poziomu cukru), pomiar ciśnienia tętniczego krwi, określenie BMI,
- ocena ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia przez lekarza specjalistę chorób wewnętrznych, zalecenia i edukacja pacjenta zachęcająca do zmiany stylu życia na bardziej sprzyjający zdrowiu.

Zadanie, na które przeznaczono kwotę **40.000 zł**, było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 17 czerwca 2015 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadzącą Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul.I. Paderewskiego 4.

Badania realizowane były w okresie od dnia 22 czerwca do dnia 30 listopada 2015 r. w Przychodni Nr 1 przy ul. I. Paderewskiego 2 i w Przychodni Nr 2 przy

ul. Kisielewskiego 1 - SPECMED Sp. z o.o. prowadzącej Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie.

Badania profilaktyczne wykonano dla **500** osób za kwotę – **40.000,00 zł** brutto. Koszt jednostkowy usługi wyniósł zgodnie z ofertą **80,00 zł** brutto.

Badania w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców miasta Krosna.

Zgodnie z informacją statystyczną przekazaną przez wykonawcę, wyniki badań przedstawiały się następująco:

Na ogólną liczbę **500** przebadanych osób - **303** kobiety (60,6%) i **197** mężczyzn (39,4%), u **114** osób (22,8%) stwierdzono **łagodne** ryzyko choroby układu krążenia, u **142** osób (28,4 %) stwierdzono **umiarkowane** ryzyko choroby, **85** osób (17,0 %) zaliczono do **dużego** ryzyka choroby, oraz **15** osób (3,0%) zaliczono do **bardzo dużego** ryzyka wystąpienia choroby układu krążenia.

Z czynników ryzyka chorób układu krążenia u osób objętych programem najwięcej było osób z podwyższonym poziomem cholesterolu (zaburzenia lipidowe) – **226** osób (45,2%), **133** osoby (26,6%) z podwyższonym poziomem ciśnienia tętniczego oraz z nadwagą – **119** (23,8%). Kolejnym problemem jest podwyższony poziom glukozy tj. u **75** osób (15,0%) i podwyższony poziom trójglicerydów (TG), który stwierdzono u **55** osób (11,0%).

Problem palenia papierosów dotyczył grupy **47** osób (9,4%) badanych.

Na ogólną liczbę **500** świadczeniobiorców – dalszą diagnostykę i leczenie u lekarza rodzinnego zalecono **146** osobom (29,2%) oraz skierowano do leczenia w poradni kardiologicznej **9** osób (1,8 %).

Szczegółowy podział grup i czynników ryzyka oraz zaleceń dla świadczeniobiorców z podziałem na płeć i przedziały wiekowe przedstawia poniższa tabela:

Lp.	Wyszczególnienie	Ogółem	30 – 60 lat		61 lat i więcej	
			Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
1.	Liczba świadczeniobiorców którzy zgłosili się do programu	500	166	92	137	105
2.	Liczba świadczeniobiorców z łagodnym ryzykiem choroby	114	63	27	17	7
3.	Liczba świadczeniobiorców z umiarkowanym ryzykiem choroby	142	46	28	40	28
4.	Liczba świadczeniobiorców z dużym ryzykiem choroby	85	17	17	30	21

5.	Liczba świadczeniobiorców z bardzo dużym ryzykiem choroby	15	1	2	2	10
6.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem ciśnienia	133	29	20	48	36
7.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem cholesterolu	226	41	51	79	55
8.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem TG	55	11	19	15	10
9.	Liczba świadczeniobiorców z podwyższonym poziomem glukozy	75	14	14	25	22
10.	Liczba świadczeniobiorców palących papierosy	47	19	8	7	13
11.	Liczba świadczeniobiorców z nadwagą	119	29	23	40	27
12.	Liczba świadczeniobiorców, u których rozpoznano chorobę układu krążenia	1	0	0	0	1
13.	Liczba świadczeniobiorców, skierowanych na dalszą diagnostykę i leczenie w poz	146	43	28	41	34
14.	Liczba świadczeniobiorców, skierowanych do leczenia w poradni kardiologicznej	9	2	0	2	5
15.	Liczba świadczeniobiorców, skierowanych do leczenia szpitalnego	0	0	0	0	0

Biorąc pod uwagę, że choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną zgonów wśród mieszkańców miasta Krosna oraz bardzo dużą ilość zmian nieprawidłowych w wynikach badań, planuje się kontynuację tych badań w roku bieżącym.

2. Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie:

Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie obejmowały zakup szczepionki przeciwko grypie na sezon 2015/2016, badanie lekarskie kwalifikujące do wykonania szczepienia, podanie szczepionki przez osoby z kwalifikacjami pielęgniarskimi, posiadającymi szkolenie uprawniające do wykonywania szczepień, poinformowanie beneficjentów o postępowaniu w razie wystąpienia niepożądanych odczynów poszczepiennych. Program adresowany był dla osób w wieku 60 lat i więcej, zameldowanych w mieście Krośnie.

Zadanie było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 17 czerwca 2015 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadzącą Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul.I. Paderewskiego 4.

Wykonawcą szczepień był SPECMED Sp. z o.o. prowadząca Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul. I. Paderewskiego 4 oraz MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodni Lekarskiej w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 43 zgodnie z umową o współpracy z dnia 11 maja 2015 r.

Szczepienia realizowane były w okresie od dnia 5 września 2015 r. do dnia 30 listopada 2015 r. w:

- 1) Przychodni Nr 1 przy ul. I.J.Paderewskiego 2,
- 2) Przychodni Nr 2 przy ul. S.Kisielewskiego 1,
- 3) Przychodni Nr 3 przy ul. ks.S.Decowskiego 48,
- 4) Przychodni Nr 4 przy ul. Rzeszowskiej 1,
- 5) Przychodni Nr 9 przy ul. gen.L.Okulickiego 7,
- 6) MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodni Lekarskiej w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 43.

Wykonano szczepienia profilaktyczne łącznie dla **888** osób zameldowanych w Krośnie za kwotę – **39.960,00 zł** brutto. Koszt jednostkowy wyniósł - **45,00 zł** brutto.

Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców miasta Krosna - limit szczepień zrealizowany został do dnia 16 października 2015 r. (umowa obejmowała okres do 30 listopada 2015 r.).

3. Pilotażowy program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka jelita grubego:

Program skierowany był dla osób w wieku 45 - 70 lat, u których dotychczas nie zdiagnozowano choroby raka jelita grubego i nie mieli oni wykonanej kolonoskopii w przeciągu ostatnich 5 lat.

Obejmował następujący zakres czynności:

1. Etap wstępny:
 - 1) przygotowanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych dotyczących realizowanego programu,
 - 2) prowadzenie kampanii medialnej w okresie realizacji programu,

- 3) rejestrację do udziału w programie,
- 4) przyjęcie wypełnionych ankiet kwalifikacyjnych do udziału w programie wg wzoru stanowiącego załącznik do umowy,
- 5) weryfikację ankiet kwalifikacyjnych i informację zwrotną o spełnieniu warunków do udziału w programie,
- 6) edukację pacjentów zachęcającą do zmiany stylu życia na bardziej sprzyjający zdrowiu przeprowadzoną przez pielęgniarkę zatrudnioną oraz przekazanie ulotki profilaktycznej,
- 7) wykonanie badania na krew utajoną.

2. Etap pogłębiony (kolonoskopia) dla osób z pozytywnym wynikiem badania na krew utajoną obejmował:

- 1) przekazanie uczestnikom etapu pogłębionego programu preparatu do oczyszczenia jelita i zapoznanie go z instrukcją przygotowania do kolonoskopii,
- 2) wykonanie kolonoskopii lub odpowiednio kolonoskopii z biopsją lub kolonoskopii z polipektomią oraz w przypadkach uzasadnionych medycznie pobranie wycinków do badań histopatologicznych z miejsc podejrzanych o nacieki,
- 3) interpretację wyników badania przez lekarza i zalecenie co do dalszego postępowania w ramach działań finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Zadanie było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 17 czerwca 2015 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a Wojewódzkim Szpitalem Podkarpackim im. Jana Pawła II w Krośnie w okresie od dnia 22 czerwca 2015 r. do dnia 30 listopada 2015 r.

Przedmiotem umowy było wykonanie przez Zleceniobiorcę badań dla 206 osób, w ramach etapu wstępnego programu i 47 osób, w ramach etapu pogłębionego programu, w wieku 45 - 70 lat, u których wcześniej nie zdiagnozowano choroby raka jelita grubego i nie mieli oni wykonanej kolonoskopii w przeciagu ostatnich 5 lat.

W zakresie etapu wstępnego programu dla 194 pacjentów dokonano weryfikacji ankiet kwalifikacyjnych i przekazano informację zwrotną o spełnieniu warunków do udziału w programie, zrealizowano edukację zachęcającą do zmiany stylu życia na bardziej sprzyjający zdrowiu przeprowadzoną przez pielęgniarkę oraz przekazano im ulotkę profilaktyczną. Natomiast 9 osób nie wykonało badania na krew utajoną, dlatego też udział w programie zaliczono 185 osobom w zakresie etapu wstępnego oraz 47 osobom (z 60 osób skierowanych do etapu pogłębionego) w zakresie etapu pogłębionego – kolonoskopii.

Z uwagi na limit osób mogących wziąć udział w etapie pogłębionym (zgodnie z umową - 47 osób) – 13 osób spośród zakwalifikowanych do etapu pogłębionego zostało skierowanych do badania w ramach NFZ.

Wykonane badania dla **185** osób zameldowanych w Krośnie w ramach etapu wstępnego (koszt jednostkowego badania – 30,00 zł brutto) za kwotę **5 550,00 zł** oraz dla **47** osób w ramach etapu pogłębionego (koszt jednostkowego badania – 400,00 zł brutto) za kwotę **18 800,00 zł** - kosztowały łącznie **24 350,00 zł** brutto.

Szpital podał do wiadomości publicznej fakt przeprowadzania badań oraz sposób rejestracji pacjentów poprzez wywieszenie ogłoszenia przy wejściu do swojej siedziby, w Laboratorium, RTG, SOR, przy sklepie, na oddziałach oraz na poziomie poradni specjalistycznych gdzie informacja o programie wyświetlana była na telewizorach.

Ogłoszenie o programie zamieszczone było również w tygodniku „Nowe Podkarpacie” oraz dodatkowo przekazano informację o realizowanym programie publicznym i niepublicznym zakładom opieki zdrowotnej na terenie miasta Krosna z jednoczesnym przesłaniem plakatów - ogłoszeń o programie.

Ponadto ogłoszenie umieszczono również na stronie internetowej Szpitala oraz na <http://www.tvobiektyw.pl/> i <http://www.krosnocity.pl/>. Dodatkowo materiał o badaniach wyemitowała Telewizja Obiektyw.

Urząd Miasta przekazał informację o realizowanym programie poprzez wywieszenie ogłoszeń na tablicach ogłoszeń w Urzędzie, na stronie internetowej miasta Krosna oraz ogłoszeń w krośnieńskich parafiach.

Zgodnie z informacją statystyczną przekazaną przez Zleceniobiorcę, wyniki badań przedstawiały się następująco:

Lp.	Wyszczególnienie	Ogółem	45 – 50 lat		65 – 70 lat	
			Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
1.	Liczba świadczeniobiorców którzy zgłosili się do programu	194	64	50	49	31
2.	Liczba świadczeniobiorców którzy wzięli udział w etapie wstępnym programu	185	62	46	48	29
3.	Liczba świadczeniobiorców dla których zrealizowano edukację zachęcającą do zmiany stylu życia na bardziej sprzyjający zdrowiu przeprowadzoną przez pielęgniarkę zatrudnioną przez Zleceniobiorcę oraz otrzymali ulotkę profilaktyczną.	194	64	50	49	31
4.	Liczba świadczeniobiorców u których wykonano badanie na krew utajoną	185	62	46	48	29
5.	Liczba świadczeniobiorców którzy zostali zakwalifikowani do etapu pogłębionego programu	60*	16	13	14	17
6.	Liczba świadczeniobiorców którzy wzięli udział w etapie pogłębionym programu	47	12	10	12	13

7.	Liczba świadczeniobiorców którym wykonano badanie kolonoskopowe	47	12	10	12	13
8.	Liczba świadczeniobiorców u których wykryto polipy	26	6	7	5	8
9.	Liczba świadczeniobiorców u których usunięto polipy w ramach programu	22	5	6	5	6
10.	Liczba wykonanych badań histopatologicznych stwierdzonych polipów	36	11	7	12	6
11.	Liczba świadczeniobiorców u których pobrano wycinek do badań histopatologicznych z miejsc podejrzanych o nacieki	0	0	0	0	0
12.	Liczba świadczeniobiorców u których rozpoznano raka jelita grubego	1	0	0	1	0
13.	Liczba świadczeniobiorców którym zalecono dalszą diagnostykę w ramach NFZ	4	1	1	0	2

* 13 osób spośród zakwalifikowanych do etapu pogłębionego zostało skierowanych do badania w ramach NFZ z powodu wyczerpania limitu środków finansowych w ramach programu

4. Badanie wad postawy u dzieci z II klas krośnieńskich szkół podstawowych.

Oprócz programów profilaktycznych realizowanych w ramach Programu polityki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna na 2015 rok - w ramach utrzymania rezultatów zrealizowanego projektu „Wywołanie efektu synergii działań w wyniku jednoczesnego wdrożenia programów profilaktyki i promocji zdrowia oraz kompleksowej opieki perinatalnej” – zrealizowano **Badanie wad postawy u dzieci z II klas krośnieńskich szkół podstawowych.**

Na realizację programu przeznaczono kwotę **11 100 zł** brutto.

Działania w ramach programu obejmowały:

- 1) przeprowadzenie badań wad postawy metodą Mory przez magistra rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii, przy użyciu aparatu do komputerowej oceny postawy ciała,
- 2) przeprowadzenie spotkań z rodzicami/ opiekunami prawnymi dzieci (14 spotkań w szkołach), dotyczących przedstawienia ogólnej oceny wyników badań i poinformowanie o sposobach przeciwdziałania wykrytym wadom, oraz przekazanie wyników badań każdego dziecka uczestniczącego w badaniach wraz z ulotką edukacyjną,
- 3) sporządzenie analizy wyników badań na podstawie parametrów uzyskanych w czasie badania komputerowego,

Zadanie zrealizowano na podstawie umowy zawartej w dniu 27 sierpnia 2015 r. pomiędzy Gminą Miasto Krosno a Ryszardem Mastej i Mirosławem Mastej, prowadzącymi działalność gospodarczą w formie spółki cywilnej – Ryszard Mastej Mirosław Mastej S.C. Centrum Zdrowia dr Mastej w Jaśle, ul. Staszica 17A

Wykonano ww. badania profilaktyczne dla **538** dzieci x **18,50 zł** tj. **9 953,00 zł** brutto.

Badania realizowane były w okresie od dnia 1 września 2015 r. do dnia 30 listopada 2015 r.

Zgodnie z informacją przekazaną przez Zleceniobiorcę, wyniki badań przedstawiały się następująco:

Lp.	Wyszczególnienie	Ilość
I.	Liczba przebadanych dzieci ogółem	538
II.	Wynik:	
1.	Postawa prawidłowa	230
2.	Postawa nieprawidłowa	308
III.	Rodzaj wykrytych wad:	
1.	Boczne skrzywienie kręgosłupa	27
2.	Wady klatki piersiowej	12
3.	Pogłębiona kifoza (plecy okrągłe)	30
4.	Pogłębiona lordoza	42
5.	Inne wady (plecy płaskie, spłaszczenie kifozy / lordozy)	197
	Ogółem:	308
IV.	Zalecenia:	
1.	Gimnastyka korekcyjna	188
2.	Kontrola za rok	203
3.	Gimnastyka korekcyjna i kontrola za rok	188
4.	Inne zalecenia - konsultacja u specjalisty	27

Na ogólną liczbę **538 uczniów**, którzy wzięli udział w badaniu profilaktycznym wad postawy metodą fotogrametrii Mory u **308 uczniów** (57,2%) stwierdzono odchylenia od normy, wadę postawy, bądź postawę wadliwą.

Do najczęściej diagnozowanych nieprawidłowości zalicza się skrzywienie kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej – pogłębienie lub spłaszczenie fizjologicznych krzywizn kręgosłupa (lordozy szyjnej/lędźwiowej i kifozy piersiowej).

Często wadliwe postawy definiowane w płaszczyźnie strzałkowej „pociągają” za sobą inne asymetrie, dlatego niemożliwe jest jednoznaczne postawienie diagnozy typu „plecy okrągłe, plecy wklęsłe, plecy płaskie”, gdyż współistnieją one z innymi deformacjami w obrębie kręgosłupa, klatki piersiowej czy miednicy i wymagają indywidualnego zdiagnozowania dziecka. Na 538 badanych u 72 stwierdzono tego typu zmiany.

Kolejną często diagnozowaną nieprawidłowością były asymetrie ustawienia miednicy, barków, łopatek i trójkątów talii w płaszczyźnie czołowej, co często współistnieje z bocznym, trójpłaszczyznowym skrzywieniem kręgosłupa (skoliozą).

Do rzadziej spotykanych nieprawidłowości można zaliczyć rotacje tułowia w płaszczyźnie poprzecznej, które również sugerują współistnienie skoliozy kręgosłupa i w przypadku współwystępowania wyżej wymienionych asymetrii w płaszczyźnie czołowej wymagają dalszej diagnostyki ortopedycznej i fizjoterapeutycznej w celu potwierdzenia wstępnej diagnozy.

Ponadto u 12 dzieci stwierdzono wady rozwojowe klatki piersiowej typu „klatka piersiowa lejkowata”, która nie należy do częstych anomalii.

Wszystkie poddane badaniu dzieci w związku z mało aktywnym trybem życia dostały zalecenia ćwiczeń gimnastycznych, natomiast w przypadku badanych, u których stwierdzono jakiegokolwiek nieprawidłowości zalecono gimnastykę korekcyjną a w przypadku rozpoznanych niepokojących wad postawy – konsultację u specjalisty i rehabilitację indywidualną.

Według realizatora programu liczba nieprawidłowości wykrytych w grupie badanej jednoznacznie wskazuje na konieczność prowadzenia badań screeningowych w celu jak najwcześniejszej diagnozy i wprowadzenia postępowania korekcyjnego u dzieci z wadami postawy oraz przedsięwzięć profilaktycznych u dzieci z grupy ryzyka.

Po zrealizowanych badaniach realizator programu przeprowadził 14 spotkań w szkołach, w czasie których przedstawiono ogólną ocenę wyników badań i poinformowano rodziców / opiekunów dzieci o sposobach przeciwdziałania wykrytym wadom oraz przekazano wyniki badań każdego dziecka uczestniczącego w badaniach wraz z ulotką edukacyjną.

Wszystkie programy polityki zdrowotnej podlegały szczegółowej kontroli w zakresie:

- 1) ilości wykonanych badań,
- 2) kompletności dokumentacji potwierdzającej przeprowadzone czynności określone w umowie,
- 3) prawidłowego wyboru adresatów zadania – określonych w umowie,
- 4) osób realizujących zadanie ze strony Zleceniobiorcy – wskazanych w ofercie,
- 5) przekazywania okresowych informacji o ilości zrealizowanych badań.

W wyniku przeprowadzonych kontroli nie stwierdzono realizacji zadań dla osób, które nie spełniałyby warunków określonych w umowach. Zadania realizowały osoby wymienione w ofertach.

Ponadto w ramach współpracy uzyskano także informację o realizowanych programach profilaktyki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna ze środków NFZ.

II. Programy profilaktyczne finansowane przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie i realizowane przez świadczeniodawców na terenie miasta Krosna w 2015 roku:

1) **Program profilaktyki raka szyjki macicy** skierowany był do kobiet w wieku od 25 do 59 lat. Świadczenia w ramach programu przysługują kobiecie raz na 3 lata. Pacjentki leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzje podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Kobiety, u których rozpoznano raka szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane były (poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

Lp.	Nazwa Świadczeniodawcy	Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę	Liczba mieszkańek Krosna, które wzięły udział w programie
1.	Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie ul. Korczyńska 57	114	39
2.	NZOZ Krosno- Zdrowie w Krośnie ul. Tysiąclecia 13	134	52
3.	SPECMED Sp z o.o. NZOZ Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie ul. Lewakowskiego 27b	701	353
4.	MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodnia Lekarska w Krośnie ul. Wojska Polskiego 43	248	164
5.	NZOZ „GINMED” S.C. w Krośnie ul. Staszica 17	473	213
6.	Świadczeniodawcy mobilni (mammobusy)	27	27
	RAZEM	1 697	848
1.	MEDLIFECOVER Sp. z o.o. ul. Korczyńska 31	Etap diagnostyczny 8.514	Etap diagnostyczny 971

2) **Program profilaktyki raka piersi** skierowany był do kobiet w wieku od 50 do 69 lat spełniających jedno z poniższych kryteriów:

- 1) nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy,
- 2) otrzymały w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:

- rak piersi wśród członków rodziny (u matki, siostry lub córki),
- mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub/i BRCA 2.

Programem nie mogły być objęte kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

W trakcie porady na etapie pogłębionej diagnostyki, lekarz w zależności od wskazań medycznych decydował, które z dostępnych w ramach programu procedur należało wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania.

Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane były (poza programem) do dalszej diagnostyki lub leczenia do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

Na terenie miasta Krosna w 2015 r. żaden ze świadczeniodawców nie posiadał zakontraktowanego programu profilaktyki raka piersi w etapie podstawowym. Mieszkancki Krosna korzystały ze świadczeń w tym zakresie jedynie u świadczeniodawców mobilnych (mammobusy).

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Etap	Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę	Liczba kobiet - mieszkanek Krosna, które wzięły udział w programie
1.	Świadczeniodawcy mobilni (mammobusy)	Podstawowy	1767	1 767
2.	Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie ul. Korczyńska 57	Pogłębionej diagnostyki	65	44
	RAZEM		1 832	1 811

3) Program profilaktyki chorób układu krążenia skierowany był do osób będących w 35, 40, 45, 50 i 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia oraz znajdowały się na liście lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Lp.	Nazwa Świadczeniodawcy	Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę	Liczba mieszkańców Krosna , którzy wzięli udział w programie
1.	NZOZ Krosno ZDROWIE w ul. Podkarpacka 5a NASZE Krośnie	89	50

2.	MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodnia Lekarska w Krośnie ul. Wojska Polskiego 43	7	5
	RAZEM	96	55

4) Program profilaktyki gruźlicy skierowany był do osób dorosłych, znajdujących się na liście pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym w szczególności:

- osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą lub
- osób, u których stwierdzono przynajmniej jedną z następujących okoliczności: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałą chorobą, obciążony problemem alkoholowym i / lub narkomanią, bezdomny.

Objęcie świadczeniobiorców Programem następuje przede wszystkim poprzez wykorzystanie posiadanej przez pielęgniarki poz znajomości środowiska świadczeniobiorców, która umożliwia bezpośrednie dotarcie do osób szczególnie zagrożonych chorobą. Programem obejmowani byli także świadczeniobiorcy, którzy samodzielnie zgłaszali się do gabinetu pielęgniarki poz.

Lp.	Nazwa Świadczeniodawcy	Liczba wszystkich osób przebadanych przez świadczeniodawcę	Liczba mieszkańców Krosna , którzy wzięli udział w programie
1.	NZOZ Nasze Zdrowie w Krośnie ul. Podkarpacka 5a	1130	391
	RAZEM	1130	391

WNIOSKI

Reasumując należy stwierdzić, że z badań profilaktycznych realizowanych ze środków finansowych Gminy Miasto Krosno w zakresie: profilaktyki chorób układu krążenia dla osób w wieku 30 lat i więcej, profilaktycznych szczepień przeciwko grypie dla osób w wieku 60 lat i więcej, pilotażowego programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka jelita grubego dla mieszkańców miasta Krosna na 2015 r. w wieku 45 - 70 lat, u których dotychczas nie zdiagnozowano choroby raka jelita grubego i nie mieli oni wykonanej kolonoskopii w przeciągu ostatnich 5 lat - skorzystało w roku 2015 r. razem **1 573** mieszkańców Krosna.

W profilaktycznym badaniu wad postawy u dzieci z II klas krosnieńskich szkół podstawowych wzięło udział **538** uczestników programu.

Łącznie **2 111** osoby.

Natomiast z badań profilaktycznych finansowanych przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie oraz Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego i realizowanych przez świadczeniodawców na terenie miasta Krosna w 2015 roku skorzystało łącznie **4 076** mieszkańców Krosna.

Razem w programach profilaktycznych w 2015 r. wzięło udział **6 187** mieszkańców miasta Krosna, z czego z ogólnej liczby **34 %** beneficjentów skorzystało z programów realizowanych przez Gminę Miasto Krosno.

Profilaktyka jako szereg działań mających na celu zapobieganie chorobie, bądź innemu niekorzystnemu zjawisku zdrowotnemu przed jej rozwinięciem się, polega na zapobieganiu poważniejszym konsekwencjom choroby poprzez jej wczesne wykrycie i leczenie. Celem profilaktyki jest podjęcie szybkich i skutecznych działań przywracających zdrowie. Ma ona również na celu zahamowanie postępu lub powikłań już istniejącej choroby. Dzięki temu prowadzi do ograniczenia niesprawności i inwalidztwa. Istotnym elementem profilaktyki jest także zapobieganie powstawaniu niekorzystnych wzorów zachowań społecznych, które przyczyniają się do podwyższania ryzyka choroby.

Prowadzenie szeroko zakrojonych działań profilaktycznych przynosi w krótszej lub dłuższej perspektywie czasowej wymierne korzyści dla społeczeństwa w postaci:

- poprawy świadomości zdrowotnej populacji,
- poprawy stanu zdrowia ludności,
- zmniejszenia ilości osób z powikłaniami chorób i trwałym inwalidztwem,
- zmniejszenia liczby zachorowań i zgonów,
- zwiększenia wykrywalności chorób we wczesnym stadium rozwoju,
- zwiększenia odsetka wyleczeń,
- zmniejszenia absencji chorobowej,
- obniżenia kosztów leczenia,
- mniejszych strat finansowych (zasiłki chorobowe, straty produkcyjne).

Działania profilaktyczne mimo, że obejmują dużą grupę pacjentów są znacznie tańsze, niż leczenie mniejszej grupy osób z pełnymi objawami choroby. Dlatego w roku 2016 planowana jest również realizacja badań profilaktycznych dla mieszkańców miasta Krosna.