



KROSNO



REGULAMIN ZAWODÓW NORDIC WALKING Z OKAZJI ŚWIĘTA KONSTYTUCJI 3 MAJA KROSNO 3.05.2015 r.

CEL:

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
Promocja Miasta Krosna.

ORGANIZATORZY:

Prezydent Miasta Krosna
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie
Stowarzyszenie Rozwoju Sportu Krośnieńskiego

TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w Krośnie w dniu **3 maja 2015 r.** o godz. 10:30.

TRASA: nawierzchnia asfaltowa dystans – 5 km

START: ul. Wisłocza – Legionów – rondo Solidarności – Podwale – Tkacka – Niepodległości – rondo HDK – Wojska Polskiego – gen. Sikorskiego – Wieniawskiego – Chopina – Bursaki – META Stadion, ul. Bursaki.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik marszu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu.

Uczestnik marszu musi posiadać własne kijki i wpłacić wpisowe w wysokości 10 zł **w dniu marszu**. Osoby niepełnoletnie muszą przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego do udziału w zawodach. W zawodach obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów na Stadionie Lekkoatletycznym MOSiR przy ul. Bursaki 41 w dniu zawodów, tj. 3 maja 2015 r. w godz. 8:30 do godz. 10:00. Istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów przez internet na stronie www.mosirkrosno.pl w terminie do dnia 26 kwietnia 2015 r.

KATEGORIE WIEKOWE:

MĘŻCZYŹNI i KOBIETY: KAT. A 12-19 lat; KAT. B 20-29 lat; KAT. C 30-39 lat; KAT. D 40-49 lat
KAT. E 50-59 lat; KAT. F powyżej 60 lat;

KLASYFIKACJA i NAGRODY:

Pierwsze 100 osób, które ukończą marsz otrzyma pamiątkowe koszulki a za zajęcie trzech pierwszych miejsc zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną, ciepły posiłek, napoje.
Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

**WSZELKIE PROTESTY DOTYCZĄCE KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ PRZYJMOWANE
BĘDĄ DO 15 MINUT OD CHWILI WYWIESZENIA WYNIKÓW.**