

# REGULAMIN XIX BIEG NIEPODLEGŁOŚCI Krosno 11.11.2015 r.

**I. ORGANIZATORZY:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie, Krośnieński Klub Biegacza Krosno przy współudziale Gminy Miasto Krosno.

**II. TERMIN:** 11 listopada 2015 r. /środa/ godz. 11 00

**III. TRASA: START - RYNEK** - ul. Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skargi, Staszica, Plac Konstytucji 3 Maja, Wiślocza, Legionów, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skargi, Staszica, Wojska Polskiego, Rondo Honorowych Dawców Krwi, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Bursaki – Hala Sportowo – Widowiskowa - **META.**

Dystans 7 km. Pomiar czasu - elektroniczny.

#### Kategorie wiekowe:

Mężczyźni	Kobiety
Kat. A 12 – 19 lat	kat. A 12 – 19 lat
Kat. B 20 – 29 lat	kat. B 20 – 29 lat
Kat. C 30 – 39 lat	kat. C 30 – 39 lat
Kat. D 40 – 49 lat	kat. D 40 – 49 lat
Kat. E 50 – 59 lat	kat. E 50 – 59 lat
Kat. F 60 lat i powyżej	kat. F 60 lat i powyżej

#### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Ukończone 12 lat, oświadczenie uczestnika o zdolności do udziału w Biegu.
2. Wypełnienie druku zgłoszenia oraz wniesienie opłaty startowej.

#### **V. ZGŁOSZENIA :**

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dostarczenie jej do Biura Zawodów w dniu odbioru pakietu startowego. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej [www.mosirkrosno.pl](http://www.mosirkrosno.pl). Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty startowej, o której mowa w punkcie IV.2, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Zapisy internetowe przyjmowane będą do dnia **4 listopada br. /włącznie/**.
4. Biuro Zawodów będzie mieścić się w Hali Sportowo-Widowiskowej MOSiR Krosno ul. Bursaki 29 i będzie czynne w dniu zawodów od godz. 8.00 do 10.30.
5. Uczestnicy, którzy dokonają wpłaty wpisowego drogą internetową mogą odebrać pakiety startowe w Biurze Zawodów na wydzielonym stanowisku w dniu Biegu.

#### **OPŁATY**

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:
  - do dnia 4 listopada br. /włącznie/ -15 zł,
  - od 5 listopada – 30 zł płatne w dniu Biegu w Biurze Zawodów.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Opłat można dokonywać: gotówką w Biurze Zawodów w dniu Biegu; przelewem na konto nr **61 1240 2311 1111 00106149 6551** w terminie 2 dni od zgłoszenia na stronie internetowej Biegu. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych. Dyspozycja przelewu zawierać musi: imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika oraz dopisek „opłata startowa XIX Bieg Niepodległości”.
4. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto MOSiR i zaznaczenia tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.

**Nagrody:** Nagrody pieniężne w klasyfikacji generalnej:

Mężczyźni		kobiety	
I	550	I	550
II	500	II	500
III	450	III	450
IV	350	IV	350
V	300	V	300
VI	250	VI	250

**Nagrody:** Nagrody pieniężne w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni i kobiety	
I	100
II	80
III	60

W kategoriach wiekowych mogą być przyznane nagrody rzeczowe o wartości wymienionej obok lub wyższej

W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody zawodnikom, którzy zajęli miejsca I - VI w kategorii generalnej. **Pierwszych 500 zawodników, którzy ukończą Bieg otrzyma pamiątkowe medale na mecie, pozostali otrzymają medale w terminie późniejszym na adres domowy.**

W Biegu prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja członków Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA, a zwycięzca otrzyma puchar Przewodniczącego IPA Regionu Krosno.

**Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.**

#### **Postanowienia końcowe:**

Uczestnicy Biegu ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator zabezpiecza szatnie i natryski dla uczestników oraz gorący posiłek.

# REGULAMIN

## II KROŚNIEŃSKIE ZAWODY NORDIC WALKING z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

**KROSNO 11.11.2015 r.**

### I. Organizatorzy:

Prezydent Miasta Krosna  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie  
Stowarzyszenie Rozwoju Sportu Krośnieńskiego  
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pignonia w Krośnie

### II. Termin zawodów i miejsce:

Zawody odbędą się w Krośnie dniu **11 listopada 2015 r. /środa/ godz. 11.05**

### III. Trasa:

START- Rynek - ul. Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, P. Skargi, Staszica, Plac Monte Cassino, Wojska Polskiego, Rondo HDK, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Bursaki - Hala Sportowo -Widowiskowa - META. Dystans 5 km, nawierzchnia asfaltowa, pomiar czasu elektroniczny.

### IV. Warunki uczestnictwa:

Wypełnienie druku zgłoszenia, w tym oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, posiadanie własnych kijków lub wypożyczenie od organizatora ( 30 kompletów kijków ).  
W zawodach obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.

### V. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy w Hali Sportowo - Widowiskowej MOSiR przy ul. Bursaki 29. Biuro będzie czynne od godz. 8.00 do 10.30.

Istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów przez internet na stronie:

**[www.mosirkrosno.pl](http://www.mosirkrosno.pl) do dnia 8 listopada br. /włącznie/.**

### VI. Kategorie wiekowe:

#### KATEGORIE WIEKOWE

##### Mężczyźni

Kat. **A** 12 - 19 lat  
Kat. **B** 20 - 29 lat  
Kat. **C** 30 - 39 lat  
Kat. **D** 40 - 49 lat  
Kat. **E** 50 - 59 lat  
Kat. **F** 60 - 69 lat  
Kat. **G** 70 lat i powyżej

##### Kobiety

kat. **A** 12 - 19 lat  
kat. **B** 20 - 29 lat  
kat. **C** 30 - 39 lat  
kat. **D** 40 - 49 lat  
kat. **E** 50 - 59 lat  
Kat. **F** 60 - 69 lat  
kat. **G** 70 lat i powyżej

### VII. Nagrody:

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe statuetki. Pierwszych 100 uczestników zawodów, którzy przekroczą linię mety otrzyma okolicznościowe medale.

### VIII. Postanowienia końcowe:

Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną, ciepły posiłek, napoje.

Udział w zawodach jest bezpłatny.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

**Wszelkie protesty dotyczące klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.**

SPONSOR:



ORGANIZATOR:



Państwowa Wyższa  
Szkoła Zawodowa  
im. Stanisława Pignonia  
w Krośnie

