

# ZOSTAŃ DAWCĄ SZPIKU KOSTNEGO – URATUJ KOMUŚ ŻYCIE!

## ETAPY REJESTRACJI NA AKCJI

1. Musisz posiadać ważny dokument tożsamości z peselem i zdjęciem, wydany przez organ państwa, wiek 18-50 lat
2. Ogólny stan zdrowia dobry
3. Wypełnij kwestionariusz
4. Porozmawiaj z lekarzem o swoim zdrowiu
5. Zarejestruj się w bazie potencjalnych dawców szpiku
6. Oddaj 2 próbki krwi do badań weryfikujących Twoje antygeny HLA
7. Zakończenie etapu rejestracji podczas akcji  
**WAŻNE:** Potencjalny dawca szpiku może zarejestrować się w bazie obojętne w jakim miejscu Polski, ale **TYLKO JEDEN RAZ**
8. Po wykonaniu odpowiednich badań zostaniesz wpisany do Centralnego Rejestru Niespokrewnionych Dawców Szpiku Kostnego i Krwi Pępowinowej i otrzymasz powiadomienie o tym fakcie. Bądź cierpliwy, to może potrwać nawet do 6 miesięcy
9. Bądź gotowy na telefon, że zostałeś wstępnie zakwalifikowany jako Dawca - ponownie oddasz krew na badania, tym razem jeszcze bardziej szczegółowe
10. Jeżeli zgodność w układach tkankowych Dawca-Biorca potwierdzi się pojedziesz na koszt ośrodka klinicznego, gdzie planowany jest zabieg pobrania komórek szpiku
11. Czeka tu na Ciebie lekarz – transplantolog, jeszcze raz zostaniesz uświadomiony i powiadomiony o procedurze przeszczepu
12. **Obecnie najczęściej dokonuje się przeszczepu komórek macierzystych układu krwiotwórczego występujących w szpiku kostnym, które pod wpływem podanych leków namnożą się i „przejdą” ze szpiku do krwi obwodowej**
13. **Pobranie polega więc na założeniu wkłucia do jednego lub obu zgięć łokciowych i przy użyciu separatora komórkowego izolowaniu z krwi tylko komórek macierzystych. Reszta krwi powraca do organizmu. Zabieg rozłożony jest najczęściej na dwa dni po ok. 4h**
14. **W wyjątkowych sytuacjach pobiera się szpik kostny z talerza kości biodrowej poprzez nakłucie w ogólnym znieczuleniu (zabieg trwa 1-2h)**
15. Otrzymasz zwrot kosztów dojazdu, zwolnienie po przeszczepie ok. 2 tyg. 100% płatne, tytuł, odznakę i legitymację Dawcy Szpiku, a w związku z tym przywilej do korzystania poza kolejką z ambulatoryjnej opieki zdrowotnej, zniżki na niektóre leki
16. Możesz też nigdy nie zostać wytypowany, gdyż kompatybilność BIORCA-DAWCA jest szczególnie i rzadka
17. W każdym przypadku należy Ci się uznanie za gotowość ratowania ludzkiego życia w sposób świadomy i w pełni odpowiedzialny