



## REGULAMIN XVI KROŚNIEŃSKIEGO BIEGU KONSTYTUCJI - KROSNO 2014

I. **ORGANIZATOR:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Krosno ul. Bursaki 41 tel. 13 43 204 80

II. **TERMIN:** 3 maja 2014r. - sobota - godz. 10,30

III. **TRASA:** nawierzchnia asfaltowa dystans – 7 km

- START: ul. Kapucyńska – Legionów - rondo Niezapominajki – Niepodległości – Żółkiewskiego – Okrzei – rondo Solidarności – Podwale – Tkacka – Niepodległości – rondo HDK – Wojska Polskiego – gen. Sikorskiego – Wieniawskiego – Chopina - Bursaki – META Stadion ul. Bursaki.

### IV. KATEGORIE WIEKOWE:

**MĘŻCZYŹNI:** KAT. A 16-19 lat; KAT. B 20-29 lat; KAT. C 30-39 lat; KAT. D 40-49 lat;  
KAT. E 50-59 lat; KAT. F powyżej 60 lat;

**KOBIETY:** KAT. A 12 – 19 lat; KAT. B 20 - 29 lat; KAT. C powyżej 30 lat

### V. NAGRODY :

#### KLASYFIKACJA GENERALNA

Mężczyźni		Kobiety	
I m – 500 zł	IV m – 250zł	I m – 500 zł	IV m – 250 zł
II m – 400zł	V m - 200 zł	II m – 400 zł	V m - 200 zł
III m – 300 zł	VI m – 150 zł	III m – 300 zł	VI m – 150 zł

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: I miejsce -100 zł, II miejsce- 80 zł, III miejsce - 50 zł  
W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody zawodnikom którzy zajęli miejsca I –VI w klasyfikacji generalnej.

### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ukończone 12 lat, oświadczenie uczestnika o zdolności do udziału w Biegu, wypełnienie druku zgłoszenia oraz wpłacenie wpisowego.

### VII ZGŁOSZENIA :

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dostarczenie jej do biura zawodów w dniu odbioru pakietu startowego. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej [www.mosirkrosno.pl](http://www.mosirkrosno.pl). Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa w punkcie VIII.1. jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

3. Zapisy internetowe przyjmowane będą do dnia 25.04.br. /włącznie/.

4. Biuro zawodów będzie mieścić się na Stadionie Lekkoatletycznym MOSiR Krosno ul. Bursaki 41 i będzie czynne w dniu zawodów od godz. 8.00 , zapisy przyjmowane będą do godz. 10,00.

5. Uczestnicy, którzy dokonają wpłaty wpisowego drogą internetową mogą odebrać pakiety startowe w Biurze Zawodów na wydzielonym stanowisku w dniu Biegu.

#### VIII. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:

- do dnia 25 kwietnia - piątek - /włącznie/ -10 zł.
- od 26 kwietnia do 3 maja – 15 zł.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Opłat można dokonywać:

- gotówką w Biurze Zawodów w dniu Biegu;
- przelewem na konto nr 15 8642 1083 2002 8306 5314 0001 w terminie 2 dni od zgłoszenia.

Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych.

Dyspozycja przelewu zawierać musi: imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika oraz dopisek „opłata startowa XVI Bieg Konstytucji”.

5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto MOSiR i zaznaczenia tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.

#### IX ZASADY FINANSOWANIA:

Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają uczestnicy we własnym zakresie, pozostałe koszty pokrywa organizator.

#### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy Biegu otrzymują numer startowy, który należy przypiąć na piersiach, tak aby był widoczny.

Po Biegu głównym w dniu 03.05.2014r. od godz. 12,15 rozegrane będą biegi dzieci i młodzieży w następujących kategoriach:

- Przedшкоolaki 3-4 lata - 80 m;
- 5-6 lat - 100 m; dzieci kl. I-II - 250 m;
- dzieci kl. III-IV 300 m;
- dzieci kl. V - VI 650 m, gimnazja 800 m;
- szkoły ponadpodstawowe 1000 m.

Organizator zabezpiecza : opiekę medyczną, szatnie i natryski oraz napoje i gorący posiłek. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników.

W dniu Biegu odbędą się również zawody Nordic Walking - szczegóły na stronie [www.krosnochodzi.pl](http://www.krosnochodzi.pl)

Patronat medialny:

