

PREZYDENT MIASTA KROSNA

**INFORMACJA**  
**Prezydenta Miasta o realizacji**  
**Programu Profilaktyki i Promocji**  
**Zdrowia w 2013 r.**

Krosno, luty 2014 r.

Program profilaktyki i promocji zdrowia dla mieszkańców miasta Krosna na 2013 rok został przyjęty uchwałą Nr XL/810/2013 Rady Miasta Krosna z dnia 27 marca 2013 r. w sprawie uchwalenia Programu profilaktyki i promocji zdrowia dla mieszkańców miasta Krosna na 2013 rok.

Głównym celem realizacji Programu profilaktyki i promocji zdrowia dla mieszkańców miasta Krosna w 2013 roku było uzyskanie poprawy stanu zdrowia mieszkańców miasta oraz poprawa jakości życia, podniesienie poziomu edukacji zdrowotnej poprzez organizowanie akcji profilaktycznych oraz finansowanie programów prewencyjnych, które uzupełniają zakres świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Realizowane programy zdrowotne dotyczą najczęściej występujących problemów zdrowotnych wśród mieszkańców miasta Krosna oraz aktywnej polityki promującej zdrowy styl życia.

Wykonawcy wszystkich badań profilaktycznych zostali wyłonieni w drodze rozstrzygnięcia otwartego konkursu ofert na realizację świadczeń zdrowotnych w ramach Programu profilaktyki i promocji zdrowia dla mieszkańców miasta Krosna na 2013 r. ogłoszonego przez Prezydenta Miasta Krosna, zgodnie z zapisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2013 r. poz. 217 z późn. zm.)

## **I. W 2013 r. Gmina Krosno realizowała następujące badania profilaktyczne:**

### **1. Profilaktyka chorób układu krążenia:**

Badania w ramach profilaktyki chorób układu krążenia obejmowały realizację badań profilaktycznych w kierunku wczesnego wykrywania chorób układu krążenia dla osób w wieku 30 lat i więcej, zameldowanych w mieście Krosno, które nie korzystają z ww. badań finansowanych przez Gminę Krosno w 2012 r., z wyłączeniem osób będących w 35, 40, 45, 50, oraz 55 roku życia (dla których w/w program finansuje NFZ) tj.:

- wywiad zgodnie z Kartą Badania Profilaktycznego,
- wykonanie badań biochemicznych krwi (stężenie cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, trójglicerydów i poziomu cukru), pomiar ciśnienia tętniczego krwi, określenie BMI,
- ocena ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia przez lekarza specjalistę chorób wewnętrznych, zalecenia i edukacja pacjenta zachęcająca do zmiany stylu życia na bardziej sprzyjający zdrowiu.

Zadanie, na które przeznaczono kwotę **35.000 zł** było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 27 czerwca 2013 r. pomiędzy Gminą Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadzącą Niepubliczny Zakład Opieki

Zdrowotnej Zespóły Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Kro nie, ul.I. Paderewskiego 4.

Badania realizowane były w okresie od dnia 1 lipca do dnia 30 listopada 2013 r. w Przychodni Nr 1 przy ul. I. Paderewskiego 2 i w Przychodni Nr 2 przy ul. Kisielewskiego 1 - SPECMED Sp. z o.o. prowadz cej Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespóły Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Kro nie.

Badania profilaktyczne wykonano dla **507** osób za kwot . **34.932,30 zů** brutto. Koszt jednostkowy usługi wyniósł zgodnie z ofert **68,90 zů** brutto.

Badania w zakresie profilaktyki chorób układu kr enia cieszyły si bardzo du ym zainteresowaniem w ród mieszka ców miasta Krosna.

Zgodnie z informacj statystyczn przekazan przez wykonawc , wyniki bada przedstawiają si nast puj co:

Na ogóln liczb **507** przebadanych osób - **321** kobiety (63,3%) i **186** m czyzn (36,7%), u **181** osób (35,7%) stwierdzono **łagodne** ryzyko choroby układu kr enia, u **149** osób (29,4 %) stwierdzono **umiarkowane** ryzyko choroby, **52** osoby (10,3 %) zaliczono do **du ego** ryzyka choroby, oraz **18** osób (3,6%) zaliczono do **bardzo du ego** ryzyka wyst pienia choroby układu kr enia.

Z czynników ryzyka chorób układu kr enia u osób obj tych programem najwi cej było osób z nadwag **269** (53,1%), z podwy szonym poziomem cholesterolu (zaburzenia lipidowe) . **253** osoby (49,9%) oraz z podwy szonym poziom ci nienia t tniczego . **127** osób (25,0%). Kolejnym problemem jest podwy szony poziom trójglicerydów (TG) tj. u **88** osób (17,4 %) i podwy szony poziom glukozy, który stwierdzono u **61** osób (12,0%).

Problem palenia papierosów dotyczył grupy **85** osób (16,8%) badanych.

Na ogóln liczb **507** wiadczeniobiorców . dalsz diagnostyk i leczenie u lekarza rodzinnego zalecono **104** osobom (20,5%) oraz skierowano do leczenia w poradni kardiologicznej **11** osób (2,2 %).

**Szczegóły podziału grup i czynników ryzyka oraz zalece dla wiadczeniobiorców z podziałem na płe i przedziały wiekowe przedstawia poni sza tabela:**

Lp.	Wyszczególnienie	Ogółem	30 ÷ 60 lat		61 lat i wi cej	
			Kobiety	M czy ni	Kobiety	M czy ni
1.	Liczba wiadczeniobiorców którzy zgłosili si do programu	507	176	97	145	89
2.	Liczba wiadczeniobiorców z łagodnym ryzykiem choroby	181	100	32	29	20

3.	Liczba wiadczeniobiorców z umiarkowanym ryzykiem choroby	149	31	35	59	24
4.	Liczba wiadczeniobiorców z dużym ryzykiem choroby	52	8	9	21	14
5.	Liczba wiadczeniobiorców z bardzo dużym ryzykiem choroby	18	0	2	9	7
6.	Liczba wiadczeniobiorców z podwyższonym poziomem ciśnienia	127	35	21	48	23
7.	Liczba wiadczeniobiorców z podwyższonym poziomem cholesterolu	253	83	55	80	35
8.	Liczba wiadczeniobiorców z podwyższonym poziomem TG	88	22	23	27	16
9.	Liczba wiadczeniobiorców z podwyższonym poziomem glukozy	61	10	11	20	20
10.	Liczba wiadczeniobiorców palących papierosy	85	31	26	17	11
11.	Liczba wiadczeniobiorców z nadwagą	269	76	54	89	50
12.	Liczba wiadczeniobiorców, u których rozpoznano chorobę układu krążenia	0	0	0	0	0
13.	Liczba wiadczeniobiorców, skierowanych na dalszą diagnostykę i leczenie w poradni	104	35	24	32	13
14.	Liczba wiadczeniobiorców, skierowanych do leczenia w poradni kardiologicznej	11	2	1	5	3
15.	Liczba wiadczeniobiorców, skierowanych do leczenia szpitalnego	0	0	0	0	0

Biorąc pod uwagę, że choroby układu krążenia są najczęstszymi przyczynami zgonów w rodzinach mieszkańców miasta Krosno oraz bardzo duża ilość zmian nieprawidłowych w wynikach badań, planuje się kontynuację tych badań w roku bieżącym.

## 2. Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie:

Profilaktyczne szczepienia przeciwko grypie obejmowały zakup szczepionki przeciwko grypie na sezon 2013/2014, badanie lekarskie kwalifikujące do wykonania szczepienia, podanie szczepionki i adresowane były dla osób w wieku 60 lat i więcej, zameldowanych w mieście Krosno.

Zadanie, na które przeznaczono kwotę **35.000 zł** było realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 27 czerwca 2013 r. pomiędzy Gminą Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadzącą Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krosno, ul. I. Paderewskiego 4.

Wykonawcą szczepień był SPECMED Sp. z o.o. prowadząca Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie, ul. I. Paderewskiego 4 oraz MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodni Lekarskiej w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 43 zgodnie z umową o współpracy z dnia 4 czerwca 2013 r.

Szczepienia realizowane były w okresie od dnia 20 września 2013 r. do dnia 30 listopada 2013 r. w:

- 1) Przychodni Nr 1 przy ul. Paderewskiego 2,
- 2) Przychodni Nr 2 przy ul. Kisielewskiego 1,
- 3) Przychodni Nr 3 przy ul. Decowskiego 48,
- 4) Przychodni Nr 4 przy ul. Rzeszowskiej 1,
- 5) Przychodni Nr 9 przy ul. Okulickiego 7,
- 6) MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodni Lekarskiej w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 43.

Wykonano szczepienia profilaktyczne łącznie dla **899** osób zameldowanych w Krośnie za kwotę **34.971,10 zł brutto**. Koszt jednostkowy wyniósł - **38,90 zł brutto**.

### **3. Pilotażowy program wykrywania zakażeń WZW typu B i C:**

Program skierowany był dla osób w wieku 30 lat i więcej w szczególności: biorców krwi i jej pochodnych (zwłaszcza przed 1993 r.), leczonych iniekcjami i zabiegami operacyjnymi, leczonych hemodializami, po przebyciu WZW typu B, uzależnionych od preparatów odurzających stosowanych do żył lub donosowo, poddawających się zabiegom upiększającym (tatuacja, kolczykowanie), korzystających ze wspólnych narzędzi kosmetycznych i szczoteczki do zębów, chorych na hemofilię, zakażonych wirusem HIV, z wykrytą patologicznie aktywnością aminotransferaz o niejasnej etiologii, zameldowanych w Krośnie. Obejmował następujący zakres czynności:

- 1) opracowanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych dotyczących realizowanego programu,
- 2) przeprowadzenie kampanii medialnej,
- 3) przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie I części Karty Badania Profilaktycznego,
- 4) wykonanie badań diagnostycznych krwi w kierunku HBsAg oraz na obecność przeciwciał anti-HCV,
- 5) dołączenie wyników badań do części IV Karty Badania Profilaktycznego,
- 6) dokonanie oceny badania diagnostycznego przez lekarza specjalistę chorób zakaźnych i skierowanie osób, u których wykryto HBsAg lub anti-HCV lub które uzyskały w tym samym czasie oznaczenie HBsAg i w tym samym czasie oznaczenie przeciwciał anti-HCV do Poradni Chorób Zakaźnych,
- 7) przeprowadzenie edukacji pacjenta,
- 8) przekazanie pacjentowi zaleceń co do dalszego postępowania.

Wykonano badania dla **200 osób** zameldowanych w Kro nie za kwot . **12.500,00 zŹ** (koszt jednostkowego badania . 62,50 zŹ).

Realizatorem bada byŹ Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Kro nie.

Zadanie byŹ realizowane na podstawie umowy zawartej w dniu 27 czerwca 2013 r. pomi dzy Gmin Krosno a Wojewódzkim Szpitalem Podkarpackim im. Jana Pawła II w Kro nie w okresie od dnia 1 lipca 2013 r. do dnia 30 listopada 2013 r.

**Zgodnie z informacj statystyczn przekazan przez Zleceniobiorc , wyniki bada przedstawiaŹ si nast puj co:**

Lp.	Wyszczególnienie	Ogółem	30 Ę 60 lat		61 lat i wi cej	
			Kobiety	M czy ni	Kobiety	M czy ni
1.	Liczba wiadczeniobiorców którzy zgłosili si do programu	200	85	42	46	27
2.	Liczba wiadczeniobiorców z ujemnym HBsAg	199	84	42	46	27
3.	Liczba wiadczeniobiorców z dodatnim HBsAg	1	1			
4.	Liczba wiadczeniobiorców u których stwierdzono obecno przeciwciaŹanty-HCV	1	1			
5.	Liczba wiadczeniobiorców u których nie stwierdzono obecno ci przeciwciaŹanty-HCV	199				
6.	Liczba wiadczeniobiorców z w tŹliwym oznaczeniem HBsAg	-	-			
7.	Liczba wiadczeniobiorców z w tŹliwym oznaczeniem przeciwciaŹanty-HCV	-	-			
8.	Liczba wiadczeniobiorców, skierowanych do Poradni Chorób Zaka nych	2	2			

#### 4. Profilaktyka stomatologiczna dla dzieci zamieszkałych w Krośnie, uczących się do przedszkoli i II klas szkół podstawowych:

Program realizowany był na podstawie umowy zawartej w dniu 27 czerwca 2013 r. pomiędzy Gminą Krosno a Anną Langner LANGMED Centrum Stomatologii w Krośnie, ul. Korczyńska 40.

Realizacja programu odbywała się w dwóch modułach:

- 1) **moduł I** dla grupy docelowej - 5 - latków zamieszkałych w Krośnie i uczących się do krosńskich przedszkoli - 430 dzieci oraz rodziców, poprzez realizację następujących działań: spotkania dla rodziców, zajęcia profilaktyczne z dziećmi w gabinecie stomatologicznym, zakup zestawów do profilaktyki, opracowanie ulotki/książeczki edukacyjnej dla rodziców i dzieci.

Lp.	Wyszczególnienie	Działania	Wykonujący	Miejsce realizacji
1.	Spotkania dla rodziców wszystkich przedszkolaków (ok.800 osób) - prelekcja nt. zdrowego stylu życia i higieny jamy ustnej	9 spotkań x 2 godz. lekcyjne	lekarz pediatra/ lekarz stomatolog	Przedszkola Miejskie
2.	Zajęcia profilaktyczne dla 5 - latków - ok. 430 dzieci	20 spotkań	lekarz stomatolog/ asystentka stomatologiczna	Gabinet stomatologiczny
3.	Zakup i przekazanie zestawów do profilaktyki (minimum szczoteczka, pasta, kubek) dla wszystkich dzieci biorących udział w zajęciach profilaktycznych	430 dzieci	Zleceniobiorca	Przedszkola Miejskie
4.	Opracowanie i przekazanie ulotki/książeczki edukacyjnej	co najmniej 800 szt.	lekarz pediatra/ lekarz stomatolog	Gabinet stomatologiczny/ Przedszkola Miejskie

- 2) **moduł II** dla grupy docelowej - dzieci z II klas krosńskich szkół podstawowych, zamieszkałych w Krośnie - planowany był dla około 360 dzieci:

- a) przeprowadzenie profilaktycznego badania stomatologicznego wraz z nauką szczotkowania zębów - promowanie nawyku dbania o higienę jamy ustnej wśród dzieci biorących udział w programie,
- b) dokonanie oceny stanu higieny jamy ustnej, stanu uzębienia oraz warunków zgryzowych - zgodnie z indywidualną kartą profilaktycznego badania stomatologicznego;
- c) wykonanie pierwszego lakowania zębów trzonowych u dzieci z II klas szkół podstawowych (średnio 2 zębów u 1 dziecka, jeżeli u dziecka wystąpią zęby spełniające warunki do wykonania lakowania),
- d) przekazanie rodzicom / opiekunom dziecka informacji dla rodzica /opiekuna.

**1) Na podstawie przedło onej przez Zleceniobiorc dokumentacji w zakresie modułu I zrealizowano:**

Lp.	Wyszczególnienie wg umowy / wyszczególnienie zgodnie z realizacj	Ilo wg umowy / ilo zrealizowana	Koszty jednostkowe wg umowy / Koszty jednostkowe zgodnie z realizacj	ú cznie zamówienie w zú wg umowy / Koszty zgodnie z realizacj
1.	Spotkania dla rodziców wszystkich przedszkolaków (ok.800 osób) - prelekcja nt. zdrowego stylu ycia i higieny jamy ustnej - lekarz pediatra/ lekarz stomatolog	9 spotka x 2 godz. lekcyjne	Cena za 1 godz. prelekcji lekarza stomatologa lub / i lekarza pediatry . 80,00 zÿ	1 440,00
	Dla ka dego przedszkola wykonano plakat informacyjny	9 spotka x 2 godz. lekcyjne - dodatkowo prelekcje odbyÿ si równie w SP Nr 5 i SP nr 14 dla oddziaÿw pi ciolatków	9 x 2 godz. x 80,00 zÿ	1 440,00
2.	Zaj cia profilaktyczne z dzie mi w gabinecie stomatologicznym dla 5 - latków - 430 dzieci	20 spotka	Cena za 1 godz. zaj profilaktycznych z dzie mi realizowanych przez lekarza stomatologa w gabinecie stomatologicznym 120,00 zÿ	2 400,00
	Zaj cia warsztatowe w gabinecie stomatologicznym obejmowajÿ: - wy wietlanie filmu edukacyjnego a po nim konkursy z nagrodami za prawidÿwe odpowiedzi na pytania, - pogadank dotycz c zdrowego od ywania, - nauk prawidÿwego szczotkowania na z bach smoka, - zabawy w dentyst - zakÿdanie kolorowych wypeÿnie na fantomach	zrealizowano 20 warsztatów po 2 godz. - terminy zaj warsztatowych zostajÿ dopasowane do poszczególnych przedszkoli i nieco odbiegajÿ od wcze niej zaplanowanego harmonogramu (absencja chorobowa dzieci, dopasowanie transportu dzieci do gabinetu)	20 x 120,00 zÿ	2 400,00
3.	Zakup i przekazanie zestawów do profilaktyki (minimum szczoteczka, pasta, kubek) dla wszystkich dzieci bior cych udziaÿ w zaj ciach profilaktycznych	430 dzieci	Cena zestawu 10,00 zÿ	4.300,00
	Zakupiono dla pi ciolatków zestawy: kubek Elmex, pasta elmex, szczoteczka do z bów Curaprox, ksi eczka edukacyjna pt. "Dobra szkoÿa Pana Bobra+	potwierdzono wydanie 435 zestawów	430 x 10,00 zÿ	4.300,00
4.	Opracowanie i przekazanie ulotki/ ksi eczki edukacyjnej dla rodziców i dzieci	Co najmniej 800 szt.	Cena 1 ulotki/ ksi eczki edukacyjnej 4,00 zÿ	3 200,00
	Opracowano ksi eczk edukacyjn : <b>"Zdrowe z bki ??? To proste!!!"</b>	potwierdzono wydanie 945 szt	4,00 zÿ	3 200,00
5.			Razem wg umowy	11 340,00
			<b>Przyj to do zapiaÿty wg umowy I moduÿ</b>	<b>11 340,00</b>



**2) Na podstawie przedłu onej przez Zleceniobiorc dokumentacji w zakresie modułu II:**

- do programu zgłoszono si 19 uczniów z drugich klas szkół podstawowych; u 18 uczniów wykonano badanie stomatologiczne z instrukta em higieny, ocen warunków zgryzowych i lakowanie co najmniej 2 z bów trzonowych, u 1 ucznia wykonano jedynie badanie stomatologiczne z instrukta em higieny i ocen warunków zgryzowych (brak zdrowych z bów do lakowania).

Pomimo wielu podejmowanych działań , zarówno przez Zleceniobiorc jak te i Zleceniodawc (plakaty w szkołach i innych placówkach, strona internetowa miasta Krosna, dwukrotne ogłoszenia w parafiach i inne) nie udało si zrealizowa działań w zakresie modułu II w 100%.

Przyj to do zapłaty wg umowy . **II modułu** - 18 dzieci x 30,00 zł + 1 dziecko x 10,00 zł tj. **550,00 zł**

Koszt yczny realizacji **modułu I** i **modułu II** wyniosł **11 890,00 zł** w umowie określono koszt realizacji zadania do kwoty **15 660,00 zł**

**5. Profilaktyka chorób układu kr enia dla uczniów III klas kro nie skich gimnazjów, dla których organem prowadz cym jest Gmina Krosno:**

Oprócz programów profilaktycznych realizowanych w ramach Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla mieszkań ców miasta Krosna na 2013 rok - w ramach utrzymania rezultatów zrealizowanego projektu sWywołanie efektu synergii działań w wyniku jednoczesnego wdro enia programów profilaktyki i promocji zdrowia oraz kompleksowej opieki perinatalnej+ - zrealizowano **Program profilaktyki chorób układu kr enia dla uczniów III klas kro nie skich gimnazjów, dla których organem prowadz cym jest Gmina Krosno.**

Działania w ramach programu obejmowały:

- 1) badania układu kr enia w zakresie pomiaru ci nienia t tniczego krwi, pomiaru zawarto ci cukru we krwi kapilarnej oraz określenie BMI dla uczniów uczyszczających do III klas kro nie skich gimnazjów, dla których organem prowadz cym jest Gmina Krosno,
- 2) ocen wykonanych bada przez lekarza specjalist chorób wewn trznych lub specjalist chorób dzieci cych (bez udziału badanego),
- 3) opisy bada , wraz z zaleceniami w Karcie Badania Profilaktycznego, któr otrzymują rodzic/ opiekun dziecka,
- 4) zaj cia . prelekcje ( 12 spotka ) nt. zdrowego stylu ycia dla ww. uczniów, którym przekazano opracowan ulotk edukacyjn .

Zadanie zrealizowano na podstawie umowy zawartej w dniu 26 sierpnia 2013 r. pomi dzy Gmin Krosno a SPECMED Sp. z o.o. prowadz c Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Kro nie, ul.I. Paderewskiego 4.

Wykonano ww. badania profilaktyczne dla **421** uczniów x **15,45** zŹy tj. **6 504,45 zŹy** natomiast **452** uczniów wzi ęo udziaŹy w prelekcjach a tak e otrzymali oni ulotk profilaktyczn x **4,70 zŹy** tj. **2 124,40 zŹy** co wyniosŹy ęcznie **8 628,85 zŹy** brutto (ni sza ilo uczniów, który wzi li udziaŹy w ww. badaniach profilaktycznych wynika z tego, e nie wszyscy uczniowie dor czyli zgod rodzica/ opiekuna na badanie).

Badania realizowane byŹy w okresie od dnia 2 wrze nia 2013 r. do dnia 30 listopada 2013 r.

**Zgodnie z informacj statystyczn przekazan przez Zleceniobiorc , wyniki bada przedstawiaŹy si nast puj co:**

Lp.	Wyszczególnienie	Ogółem	Uczniowie	Uczennice
1.	Liczba uczniów, którzy wzi li udziaŹy w zadaniu	421	224	197
2.	Liczba uczniów, u których wykonane badania w zakresie realizacji zadania byŹy w normie	220	112	108
3.	Liczba uczniów z podwy szonym BMI	62	34	28
4.	Liczba uczniów z podwy szonym poziomem ci nienia	49	28	21
5.	Liczba uczniów z podwy szonym poziomem glukozy	5	2	3
6.	Liczba uczniów, którym zalecono dalsz diagnostyk	18	11	7

Na ogóln liczb **421** uczniów, którzy wzi li udziaŹy w badaniach u **220** uczniów (52,3%) wyniki bada byŹy w normie, u **62** uczniów (14,7%) stwierdzono podwy szony wska nik BMI, **49** uczniów (11,6%) miaŹo podwy szony poziom ci nienia, a u **5** uczniów (1,2%) stwierdzono podwy szony poziom glukozy. Dalsz diagnostyk zalecono **18** uczniom (4,3%).

Wszystkie programy profilaktyki zdrowotnej podlegajŹy szczegóŹowej kontroli w zakresie:

- 1) ilo ci wykonanych bada ,
- 2) kompletno ci dokumentacji potwierdzaj cej przeprowadzone czynno ci okre lone w umowie,
- 3) prawidŹowego wyboru adresatów zadania . okre lonych w umowie,
- 4) osób realizuj cych zadanie ze strony Zleceniobiorcy . wskazanych w ofercie,
- 5) przekazywania Zamawiaj cemu okresowych informacji o ilo ci zrealizowanych bada .

W wyniku przeprowadzonych kontroli nie stwierdzono realizacji zada dla osób, które nie speŹniaŹyby warunków okre lonych w umowach. Zadania realizowajŹy osoby wymienione w ofertach.

Ponadto w ramach współpracy uzyskano także informacje o realizowanych programach profilaktyki zdrowotnej dla mieszkańców miasta Krosna ze środków NFZ.

## **II. Programy profilaktyczne finansowane przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie i realizowane przez wiadczeniodawców na terenie miasta Krosna w 2013 roku:**

**1) Program profilaktyki raka szyjki macicy** skierowany był do kobiet w wieku od 25 do 59 lat. wiadczenia w ramach programu przysługują kobiecie raz na 3 lata. Pacjentki leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzje podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.

Kobiety, u których rozpoznano raka szyjki macicy lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane były (poza programem) na dalszą diagnostykę lub leczenie do wiadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa wiadczeniodawcy</b>	<b>Liczba osób, które wzięły udział w programie</b>	<b>Liczba mieszkańek Krosna, które wzięły udział w programie</b>
1.	Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie ul. Korczyńska 57	106	41
2.	NZOZ Krosno- Zdrowie w Krośnie ul. Tysiąclecia 13	200	99
3.	SPECMED Sp z o.o. NZOZ Zespół Przychodni i Poradni Specjalistycznych w Krośnie ul. Lewakowskiego 27b	718	385
4.	MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodnia Lekarska w Krośnie ul. Wojska Polskiego 43	250	171
5.	NZOZ S.A. Med. w Krośnie ul. Hutnicza 20	9	2
6.	NZOZ „GINMED+ S.C. w Krośnie ul. Staszica 17	367	176
7.	NZOZ Centrum Diagnostyki Zakład Patomorfologii Sp. z o.o. ul. Korczyńska 57	Etap diagnostyczny 6 855	Etap diagnostyczny 989
	<b>RAZEM</b>	<b>8 505</b>	<b>1 863</b>

**2) Program profilaktyki raka piersi** skierowany był do kobiet w wieku od 50 do 69 lat spełniających jedno z poniższych kryteriów:

- 1) nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy,

2) otrzymają w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:

- rak piersi w rodzeństwie rodziny (u matki, siostry lub córki),
- mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub/i BRCA 2.

Programem nie mogą być objęte kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

W trakcie porady na etapie pogybiowej diagnostyki, lekarz w zależności od wskazań medycznych decyduje, które z dostępnych w ramach programu procedur należy wykonać w celu postawienia ostatecznego rozpoznania.

Kobiety, u których rozpoznano raka piersi lub inne schorzenia wymagające leczenia specjalistycznego kierowane będą (poza programem) na dalszą diagnostykę lub leczenie do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowy w odpowiednich rodzajach świadczeń.

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Etap	Liczba kobiet, które wzięły udział w programie	Liczba kobiet - mieszkanek Krosna, które wzięły udział w programie
1.	świadczeniodawcy mobilni (mammobusy)	Podstawowy	1 440	1 440
2.	Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie ul. Korczyńska 57	Pogybiowej diagnostyki	62	29
	<b>RAZEM</b>		<b>1 502</b>	<b>1 469</b>

**3) Program profilaktyki chorób układu kręgowego** skierowany będzie do osób będących w 35, 40, 45, 50 i 55 roku życia, u których nie została rozpoznana choroba układu kręgowego i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystają ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu kręgowego oraz znajdują się na liście lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Liczba osób, które wzięły udział w programie	Liczba mieszkańców Krosna, którzy wzięli udział w programie
1.	NZOZ Krosno NASZE ZDROWIE w Krośnie ul. Podkarpacka 5a	86	29
2.	MEDICUS Sp.p. NZOZ Przychodnia Lekarska w Krośnie ul. Wojska Polskiego 43	10	9
	<b>RAZEM</b>	<b>96</b>	<b>38</b>

**4) Program profilaktyki gru licy** skierowany był do osób dorosłych, znajdujących się na liście pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gru licy, w szczególności ci:

- osób, które miały bezpośredniego kontaktu z osobami z już rozpoznaną gru licy lub
- osób, u których stwierdzono przynajmniej jedną z następujących okoliczności: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałymi chorobami, obciążony problemem alkoholowym i / lub narkomanią, bezdomny.

Objęcie świadczeniobiorców Programem następuje przede wszystkim poprzez wykorzystanie posiadanej przez pielęgniarkę poznańską znajomości środowiska świadczeniobiorców, która umożliwia bezpośrednie dotarcie do osób szczególnie zagrożonych chorobami. Programem obejmowani byli także świadczeniobiorcy, którzy samodzielnie zgłaszali się do gabinetu pielęgniarki poznańskiej.

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Liczba osób, które wzięły udział w programie	Liczba mieszkańców Krosna, którzy wzięli udział w programie
1.	NZOZ Nasze Zdrowie w Krośnie ul. Podkarpacka 5a	1 049	397
	<b>RAZEM</b>	<b>1 049</b>	<b>397</b>

**III. Program badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania raka jelita grubego** - finansowany przez Ministerstwo Zdrowia i skierowany dla osób:

- w wieku 50 -65 lat, niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- w wieku 40 -65 lat, które mają krewnego I stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- osoby w wieku 25 -65 lat, z rodziny z zespołem Lyncha.

Program realizowany był przez Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie. Wzięło w nim udział **345 osób**, w tym **123 osoby** zamieszkałe na terenie miasta Krosna.

## WNIOSKI

Reasumując należy stwierdzić, że z badań profilaktycznych realizowanych ze środków finansowych Gminy Krosno w zakresie: profilaktyki chorób układu kręcenia dla osób w wieku 30 lat i więcej, profilaktycznych szczepień przeciwko grypie dla osób w wieku 60 lat i więcej, pilotażowego programu wykrywania zakażeń WZW typu B i C dla osób w wieku 30 lat i więcej - skorzystało w roku 2013 r. łącznie **1 606** mieszkańców Krosna.

Z działań w zakresie profilaktyki stomatologicznej dla dzieci w wieku przedszkolnym, mających charakter promocyjny i edukacyjny (bez świadczeń zdrowotnych) skorzystało 945 osób a 430 pieluszków wzięło udział w zajęciach warsztatowych w gabinecie stomatologicznym. W badaniu stomatologicznym z instruktażem higieny, ocen warunków zgryzowych i lakowaniem zębów trzonowych wzięło udział **19** uczniów II klas szkół podstawowych.

W profilaktycznym badaniu chorób układu kręcenia dla uczniów III klas krośnieńskich gimnazjów, dla których organem prowadzącym jest Gmina Krosno wzięło udział **421** uczestników programu.

Natomiast z badań profilaktycznych finansowanych przez Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie oraz Ministerstwo Zdrowia i realizowanych przez świadczeniodawców na terenie miasta Krosna w 2013 roku skorzystało łącznie **3 890** mieszkańców Krosna.

Razem w programach profilaktycznych w 2013 r. wzięło udział **5 936** mieszkańców miasta Krosna, z czego z ogólnej liczby **34,5 %** beneficjentów skorzystało z programów realizowanych przez Gminę Krosno.

**Profilaktyka** jako szereg działań mających na celu zapobieganie chorobie, bądź innemu niekorzystnemu zjawisku zdrowotnemu przed jej rozwinięciem się, polega na zapobieganiu poważniejszym konsekwencjom choroby poprzez jej wczesne wykrycie i leczenie. Celem profilaktyki jest podjęcie szybkich i skutecznych działań przywracających zdrowie. Ma ona również na celu zahamowanie postępu lub powikłania istniejącej choroby. Dzięki temu prowadzi do ograniczenia niepełności i inwalidztwa. Istotnym elementem profilaktyki jest także zapobieganie powstawaniu niekorzystnych wzorów zachowań społecznych, które przyczyniają się do podwyższenia ryzyka choroby.

Prowadzenie szeroko zakrojonych działań profilaktycznych przynosi w krótszej lub dłuższej perspektywie czasowej wymierne korzyści dla społeczeństwa w postaci:

- poprawy wiadomości zdrowotnej populacji,
- poprawy stanu zdrowia ludności,
- zmniejszenia ilości osób z powikłaniami chorób i trwałym inwalidztwem,
- zmniejszenia liczby zachorowań i zgonów,
- zmniejszenia wykrywalności chorób we wczesnym stadium rozwoju,
- zmniejszenia odsetka wyleczalności,
- zmniejszenia absencji chorobowej,
- obniżenia kosztów leczenia,
- mniejszych strat finansowych (zasiłki chorobowe, straty produkcyjne).

Działania profilaktyczne mimo, że obejmują dużą grupę pacjentów są znacznie tańsze, niż leczenie mniejszej grupy osób z ciężkimi objawami choroby. Dlatego w roku 2014 planowana jest również realizacja badań profilaktycznych dla mieszkańców miasta Krosna.