

# Regulamin

## II Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” w Krośnie

### I.CEL

1. Propagowanie akcji „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ „ – programu autorskiego Fundacji WOŚP.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia .

### II. ORGANIZATORZY

1. Krośnieński Klub Biegacza MOSiR Krosno , ul. Bursaki 41
2. Krośnieński Sztab 22 Finału WOŚP z siedzibą w RCKP Krosno , ul Kolejowa1  
Więcej informacji na stronie [www.wosp.krosno.pl](http://www.wosp.krosno.pl) lub  
**WOSP Krosno / Facebook**
3. Telefon kontaktowy do Sztabowego Koordynatora BIEGU **666 877 708** lub  
**13 43 62 423**

### III.TERMIN I MIEJSCE

1. BIEG odbędzie się w dniu **11 stycznia 2015 r.** , trasa BIEGU przebiegać będzie w znacznej części po ścieżkach biegowych nad rzeką Wisłok , utworzonych w ramach projektu unijnego pod nazwą „ Biegiem ku współpracy Polsko – Słowackiej „
2. Oficjalne otwarcie i start I BIEGU WOŚP „ POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ „ w Krośnie odbędzie się **o godzinie 13.00**
3. Start i meta znajdować się będą przy **Hali Sportowo – Widowiskowej ul.Bursaki 29**
4. Szczegółowa trasa BIEGU dostępna jest na stronie internetowej [www.wosp.krosno.pl](http://www.wosp.krosno.pl) oraz **WOSP Krosno / Facebook**
5. BIEG odbędzie się na dystansie 4 km , będą to dwie pętle po 2 km
6. Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona pod względem medycznym

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W I BIEGU WOŚP „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ „ mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku .  
**BIEG nie będzie formą rywalizacji** ,a trasę BIEGU można pokonać stosując dowolną formę ruchu ( sprint , marszobiegi , spacer , nordic woking)
2. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do BIEGU będzie wypełnienie i podpisanie kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnika BIEGU wraz z podpisanym oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w BIEGU . W przypadku osób niepełnoletnich , kwestionariusz i oświadczenie musi podpisać rodzic lub opiekun prawny
3. Każdy uczestnik BIEGU otrzyma numer startowy i okolicznościowy dyplom
4. Wśród uczestników BIEGU zostaną rozlosowane okolicznościowe medale i koszulki
5. Opłata startowa w BIEGU wynosi **15 zł** wrzucone do puszeki WOŚP
6. Po BIEGU ciepła grochówka dla każdego uczestnika

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego i podpisanego kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnika BIEGU wraz oświadczeniem
2. Kwestionariusz zgłoszeniowy do BIEGU wraz z oświadczeniem można pobrać na stronie [www.wosp.krosno.pl](http://www.wosp.krosno.pl) oraz **w dniu BIEGU 11 stycznia 2015 r. w Biurze Organizacyjnym od godziny 11.30 - 12.30 Hala Sportowo – Widowiskowa przy ul. Bursaki 29 ( wejście boczne obok Oddziału Banku PBS )**
3. Wypełniony i podpisany kwestionariusz wraz z oświadczeniem należy **do dnia 8 stycznia 2015 r.** przesłać na adres e-mailowy [annadubiel7@tlen.pl](mailto:annadubiel7@tlen.pl) lub dostarczyć w dniu BIEGU **11 stycznia 2015 r. do Biura Organizacyjnego BIEGU w godzinach 11.30 - 12.30 Hala Sportowo – Widowiskowa przy ul.Bursaki 29 ( wejście boczne obok Oddziału Banku PBS )**
4. Limit uczestników wynosi **150 osób**

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy BIEGU są zobowiązani do przestrzegania regulaminu i dostosowania się do wszystkich zawartych w nim wymagań
2. Podczas BIEGU uczestnicy powinni posiadać numery startowe przymocowane do odzieży tak , aby były widoczne
3. **Uczestnicy BIEGU absolutnie nie mogą być pod wpływem alkoholu lub środków odurzających !!!**
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych tylko i wyłącznie dla potrzeb organizatora
5. **Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków i nie pokrywa kosztów transportu**
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do BIEGU uczestnika , który w rażący sposób naruszył regulamin biegu lub zakłócił jego przebieg
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora