

REGULAMIN
III Górskich Zawodów Rowerowych Krosno 2009

ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie ul. Bursaki
38 -400 Krosno

BIURO MARATONU

23.05.2009 – wyciąg narciarski w Czarnorzekach
w godz. od 8.00 do 9.30

TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MARATONU

Start i meta w Czarnorzekach /wyciąg narciarski/ **23maja 2009 godz.10.00**

TRASA I ZASADY PRZEPROWADZENIA MARATONU

ok. 40 km - krótki dystans, ok. 80 km - długi dystans. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne, od I do V dla dystansu MEGA i od I do IX dla dystansu GIGA . Ominięcie min. jednego punktu kontrolnego będzie karalne dyskwalifikacją. Na trasie będą znajdowały się 2 punkty żywieniowe zaopatrzone w wodę i owoce. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez sędziów, policję, ratowników medycznych i służby porządkowe. Uczestnicy maratonu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać jazdę muszą samodzielnie wrócić do Czarnorzek, jednocześnie zgłaszając rezygnację na najbliższym PKT.

ZASADY UCZESTNICTWA I WYPOSAŻENIE

Maraton rowerowy przeznaczony jest dla osób o dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Młodzież poniżej 18 roku życia może wziąć udział w maratonie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców (opiekunów) na start w maratonie oraz zaświadczenie od lekarza o dopuszczenie do startu w maratonie rowerowym. Obowiązkowe wyposażenie: kask sztywny. Organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego.

Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz do zachowania podstawowych zasad kultury.

Zasady Fair Play:

wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie,
zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania, zawodnicy muszą przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowego.

Program maratonu

23.05.2009r. (sobota)

godz. 8.00 - 9.30 rejestracja uczestników w biurze zawodów

godz. 9.45 odprawa techniczna

godz. 10.00 start godz. 10.15 start MINI

godz. 16.00 uroczyste zakończenie III GZR - dekoracja przy wyciągu.

KATEGORIE WIEKOWE

Dystans Mini:

KM Kobiety open od 13 lat

MM1 Mężczyźni od 13 do 16 lat

MM2 Mężczyźni od 17 lat

Średni dystans- Mega:

M1 Mężczyźni od 16 do 18 lat - średni dystans

M2 Mężczyźni od 19 do 30 lat - średni dystans

M3 Mężczyźni od 31 do 40 lat - średni dystans

M4 Mężczyźni od 41 do 50 lat - średni dystans

M5 Mężczyźni od 51 lat - średni dystans

K1 Kobiety od 16-35 lat - średni dystans

K2 Kobiety od 36 lat średni dystans

Długi dystans Giga:

M2 Mężczyźni od 19 do 30 lat - długi dystans

M3 Mężczyźni od 31 do 40 lat - długi dystans

M4 Mężczyźni od 41 do 50 lat - długi dystans

M5 Mężczyźni od 51 lat - długi dystans

Kobiety Open od 19 lat

NAGRODY I ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach wpisowego:

1. regulamin imprezy,
2. zwrotne numery startowe na rower,
3. wodę, owoce w punktach żywieniowych,
4. posiłek regeneracyjny po maratonie,
5. opiekę medyczną,
6. ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
7. pamiątkowy dyplom do 6 miejsca włącznie,
8. nagrody rzeczowe łącznej wartości: 7 000 zł
9. Nagrody pocieszenia dla najmłodszych uczestników,
10. możliwość umycia roweru po maratonie,
11. przygotowanie i oznakowanie trasy
12. doskonałą kolarską atmosferę.
13. parking dla uczestników zawodów przy strzelnicy w Czarnorzekach
14. pamiątkowa koszulka z logo maratonu

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonać przez Internet ew. drogą pocztową umieszczając wszystkie dane zawarte w formularzu zgłoszeń. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów. Numer tel. koordynatora zawodów **502 325 037, 696 084 229**.

KARY

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

- » Upomnienie.
- » Dyskwalifikacja.

OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

PROTESTY

Protesty do Sędziego Głównego zawodów można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie maratonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”
- Zawodnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich,
- Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy. Stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację zawodnika,
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.
- Zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń,
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie,

- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów III Górskich Zawodów Rowerowych
- Uczestnik Maratonu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Maratonu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w celach marketingowych oraz umieszczanie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997. o Ochronie Danych Osobowych Dz.U. 2002r. Nr 101 poz. 926) oraz na otrzymanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 - (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204),
- Organizator Maratonu, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu Maratonu
- W przypadku małej ilości uczestników organizator zastrzega sobie prawo łączenia niektórych kategorii wiekowych.
- Uczestnik zgadza się z warunkami uczestnictwa i zgłasza swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.
- Uczestnik zapewnia, że stan zdrowia, w jakim się znajduje, umożliwia udział w maratonie rowerowym, oraz że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu i wypełnił formularz zgodnie z prawdą oraz kompletnie.